

5. A nemzeti érték rövid, szöveges bemutatása, egyedi jellemzőinek és történetének leírása

A gyógynövény gyűjtőnéven azon vadon termő és termesztett növényeket nevezzük, melyek a földben található, vagy föld feletti részeiben különböző hatású anyagokat, ún. hatóanyagokat tartalmaznak. A növények vagy a belőlük kivont főzet, teaformájában, vagy mint ipari nyersanyagok, készítmények és fűszerek szolgálnak betegségek megelőzésére vagy gyógyításra. Mezőberény természeti adottságai kiváló körülményeket biztosítanak a vadon termő gyógynövényeknek, beltartalmi értékük a legmagasabb minőséget képviselik. Nagyobb mennyiségben közel 30 féle vadon termő gyógynövény fordul elő környékünkön, de ebből is szeretném a teljesség igénye nélkül kiemelni a következőket, megemlítve a tapasztalt hatásukat: -Cickafarkfű, amelyet országosan is Mezőberény és környékén lehet a legnagyobb mennyiségben és minőségben gyűjteni. Teái étvágyjavítók, emésztést serkentők, gyulladást csökkentők -Csalán, amely Mezőberény akácosaiban lígatesen fordul elő, de a nyirkos élőhelyeket is szereti. Teáját reuma, cukorbetegség, gyomor- és bélhurut gyógyítására isszák. -Csipkebogyó a csipkerózsa álműve, amely Mezőberényben sövények, elhagyott kertek lakói. Teája kiváló C-vitamin forrás, de élvezeti teaként vagy szörpként is fogyasztják -Bodzavirág a Mezőberényiek által talán legismertebb gyógynövény, amely a kertekben, sövényekben található meg nagy számban. Teája meghűléses betegségekre kiválóan alkalmas, de vértisztító hatású is.

6. Indoklás az értéktárba történő felvétel mellett

A mezőberényi gyógynövények valódi kincsei az itt élőknek, mert fogyasztásukkal sok betegség megelőzhető, gyógyítható. Itt teremnek a közelünkben és a patikaszerrel ellentétben nem kerülnek semmibe. Talán fel sem tűnnek a mindennapok forgatagában, de illatuk, színük és ízük hiánya hatalmas veszteség lenne mindannyiunknak. A helyi gyógyvizünk, gasztronómiánk, a soknemzetiségű városunk mellett gyógynövény kincsünk is szerves része értékeinknek, ezért megérdemli a tudatos odafigyelést. Az utóbbi évtizedek a mesterséges szerek dominanciáját hozta az orvoslásban, de ma már kutatások bizonyítják, hogy létjogosultsága van a hagyományos, gyógynövényekre alapozott gyógyításnak, megelőzésnek. Előnyünkre szolgál Mezőberény tiszta környezete, melyet nem terhel korom vagy szennyezett víz, de benépesít gazdag növény- és állatvilág. Az egészségturizmussal foglalkozók kínálatában előkelő helyen szerepel gyógyvizes fürdőzést kiegészítő program a harmatos réten, a virágzó cickafarkfű és katángkóró közti séta, amely kiváló relaxációs gyógymód. Mezőberényben majd minden családnak van egy régi „titkos” gyógynövényes receptje, amely az itt szedett gyógynövényekből készült és ami láss csodát még használ is. Végül leírom a nagymutti berényi ágyaspálinka receptjét: egy széles szájú 1 literes üvegbe rakd bele a következő szárított gyógynövény mennyiségeket: 3 szál cickafarkfüvet, 1 t.k. kamillavirágot, 1 t.k. hársvirágot, 1 db diólevelet, 1 db gyermeklácfügyökeret, 1 t.k. ürömfüvet, 3-4 db szegfűszeget, csillagánizst és egy csipet köményt. Az üveget öntsd fel jóféle berényi pálinkával és tedd hűvös, árnyékos helyre, majd kb. 2 hónapig hagyd állni, ezután fogyaszd egészséggel. Ezt Nagyszüleim gyomorkeserűnek és szíverősítőnek itták. 7. A nemzeti értékkel kapcsolatos információt megjelenítő források listája (bibliográfia, honlapok, multimédiás források) *Dr. Bonyhai Mihály: Mezőberény monográfiája Rápóti-Romvári :Gyógyító növények Boros-Mondok-Várhelyi :Az egészségturizmus szolgáltatásai és menedzsmentje*