

Élete a sport! Egy ember, aki az egészségért a sporttal tesz.

Testnevelő, Aqua-Fitness edző, úszást oktató, Pilates és gerinctorna oktató, Nordic Walking-ot, meridián tornát vezető. A sporttal foglalkozik a főiskola elvégzése óta és mindennapjait határozza meg ennek szeretete.

**Leczkésiné Hőgye Katalin** hosszú évekig testnevelőként lelkiismeretes felkészítő munkával segítette tanítványait területi, országos sporteredmények (atlétika) eléréséhez és a város sportéletének is meghatározó személye. Szervező, támogató munkájával rangos sporteseményekkel gazdagította a város sportéletét, tornákat, egészségnapokat, utcai futóversenyt szervezett. Küldetésének tekintette, tekinti a sport egészségmegőrzésben betöltött kiemelkedő szerepének tudatosítását, a mozgás örömeért végzett sporttevékenység népszerűsítését. Aktív pedagógus korában azt vallotta, a sport sok mindenre jó, szellemi, testi hatása semmi mással nem mérhető. Elsősorban nem a versenysport érdekelte, ennél sokkal többet adott és ad az embereknek: a mozgás öröme és annak gyógyító hatását kínálja a foglalkozásain és a mindennapokban. Folyamatosan képi magát, keresi az új mozgásformákat, melyeket átadhat tanítványainak, a sportot kedvelő fiataloknak, időseknek. Bevezette a helyi strandon a **vízi tornát, melynek lényege az egészségmegőrzés, a fittség növelése és a jó közérzet.**

Korosztálytól függetlenül végzi az **úszásoktatást** és törekszik arra, hogy minél több ember tudja az úszást elsajátítani. Lehetőség szerint hátrányos helyzetű gyermekek részére szervezett úszásoktatást és tanított önzetlenül gyermekeket. Elsajátította a meridián tornát, melyet azóta is térítésmentesen végez a városban. Elindította a **gerinctornát pilates elemekkel vagy a matracos és székes gerinctornát**, mely mozgásokból álló statikus-dinamikus gyakorlatsor és így olyan embereket is sikerült mozgásra bírnia, akik számára addig ez szinte elérhetetlen volt. Tornázói nagyobbik része „50 pluszos” A legidősebb tornázó 79 éves, többen vannak 72-73-75 évesek. Szeretik foglalkozásait, elfogadják útmutatásait és a sportba vetett hite, tudása, szakmai elhivatottsága hozzájárul ahhoz, hogy városunk lakói egészségesebbek legyenek és értékeljék a sportot. Hitvallása: Akarjunk magunkért tenni!

Az egészségmegőrző, rekreációs, szabadidős sport területén tett törekvései, a sport egészségmegőrzésben betöltött kiemelkedő szerepének tudatosítása, a mozgás örömeért végzett sporttevékenység népszerűsítése érdekében végzett munkájáért Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete **Leczkésiné Hőgye Katalin 2015. évben a „Mezőberény Sportjáért”** elismerést adományozza.