



Újraélesztés

Ha a beteg nem reagál, és nincs légzése, kezdjen újraélesztést, hívja a Mentőket (112 vagy 104) és kérjen meg valakit, hogy ha van a közelben defibrillátor, hozza a helyszínre.



1 Kulcsolja össze az ujjait és helyezze tenyerét a mellkas közepére

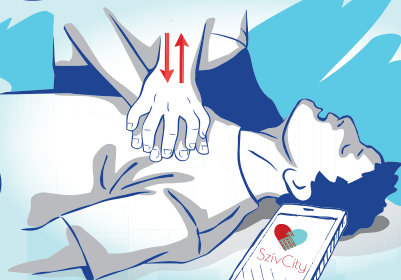


2 Nyújtott karral, merőleges irányban végezzen percnként 100 lenyomást és teljes felengedést egyenletesen 4-5 cm mélységben. Folytassa a lenyomásokat a mentők megérkezéséig, vagy egy defibrillátor csatlakoztatásáig



3 Ha tanulta, és képes rá, minden harmincadik kompresszió után végezzen két befúvásos lélegeztetést

Amíg a mentő megérkezik



TE IS LEHETSZ HŐS!
TÖLTSD LE A SZÍV CITY APPOT,
ÉS MENTS ÉLETET!

www.szivcity.hu

JCDecaux

alerant

MAGYAR
RESZUCITÁCIÓS
TÁRSASÁG



Magyar Máltai
Szeretetszolgálat