

MEZŐBERÉNYI HÍRMONDÓ



INGYENES

Közzétett információk lap

XXIII. évfolyam, 2013. április

Városi elismerések átadása



Siklósi István polgármester, Szekeres Józsefné alpolgármester, Mezeiné Szegedi Erzsébet a Mazsorett Együttes művészeti vezetője, Hoffmann Ádám, Miklósi Béláné, Tánczos Imre, Szabóné Kukla Ágnes, Nedró János, Szivárvány I. Szenior mazsorett csoport

Március 15-én kerültek átadásra az OPSKK Művelődési Központjában a 2013. évi városi elismerések. Mezőberény Kultúrájáért Díjat kapott a **Szivárvány I. Szenior mazsorett csoport**. Mezőberény Sportjáért Díjat **Hoffmann Ádám** természetjáró kapta. Mezőberény Egészségügyéért, Szociális ellátásáért Díjat **Miklósi Béláné** vehette át. Mezőberény Vállalkozója Díjat **Tánczos Imre** vállalkozónak adományozta a Képviselő-testület. Mezőberény Neveléséért-Oktatásáért Díjban részesültek **Szabóné Kukla Ágnes** és **Nedró János** táncpedagógusok.

Olvasóvá nevelés országos könyvtárszakmai konferencia Mezőberényben



A Magyar Könyvtárosok Egyesülete (MKE) — közösen az Orlai Petrics Soma Kulturális Központtal — pályázatot nyert a Nemzeti Kulturális Alapnál országos könyvtárszakmai konferencia megrendezésére "Olvasóvá nevelés" címmel. A konferencia megrendezésre került 2013. március 22–23-án az OPSKK-ban, a kedvezőtlen időjárás ellenére

több, mint 80 szakember részvételével, akik szerte az országból érkeztek.

Erdős Norbert, Békés megye kormány megbízottja, Mezőberény országgyűlési képviselője telefonon üdvözölte a konferenciát, a vendéglátó intézmény nevében Smiriné Kokauszki Erika mondott köszöntőt, majd a várost képviselve Siklósi István polgármester

következett, aki elmélyült, gondolatébresztő előadással nyitotta meg a konferencia munkáját, olyan szakmai kérdéseket téve föl, amelyekre az előadók a nap második felében sorozatosan visszautalhattak. Békéscsaba megyei jogú város képviseletében Varga Tamás, az önkormányzat Oktatási és Közművelődési Osztályának



helyettes vezetője adott tájékoztatást a Békés Megyei Könyvtár fenn-tartóváltásából fakadó helyzetről.

Ezt követően dr. Horváth-Egri Katalintól, az Alapvető Jogok Biztosának Hivatala jogi főreferensétől nyertünk betekintést a hivatal munkájába. A

főreferens asszony megvilágította a hivatal törekvéseit az alapvető jogok, köztük a gyermekjogok érvényesüléséért. A Berény Szállóban elfogyasztott kitűnő ebéd után a kifejezetten szakmai előadások következtek "Jó gyakorlatok a könyvtárszakma eszköztárából" alcímmel.

(Folytatás a 12. oldalon)

VÁROSHÁZI HÍREK

EZ TÖRTÉNT A KÉT ÜLÉS KÖZÖTT

2013. február 28-án Siklósi István polgármester a **részbeni adósságátvállalás** kérdéseit rendező **megállapodást** írt alá a Békés Megyei Kormányhivatal épületében Erdős Norbert Kormány megbízott és Dankó Béla a FIDESZ választókerületi elnöke, Kondoros polgármestere jelenlétében. A megállapodást korábban kézjeggyével látta el dr. Matolcsy György államháztartásért felelős miniszter, valamint dr. Pintér Sándor helyi önkormányzatokért felelős miniszter. A megállapodás a **kötvénykibocsátásból Mezőberény részéről fennálló tartozás 70%-a állam által történő átvállalásáról**, valamint a kötvényhez kötődő **betéti állomány 70%-ának állam részére történő átadásáról** szól.

Március 5-én egyeztetésre került sor a **Vasútállomás átépítéséhez kapcsolódóan kialakításra kerülő P+R parkolók elhelyezéséről**. Sajnos különböző kötöttségekkel is számolni kell, ezért nem biztos, hogy a város számára legmegfelelőbbnek tűnő – jelenlegi buszforduló helyén – megoldás kerül elfogadásra a beruházó NIF részéről. El kell mondani, hogy a felüljáró építése nagyon nagy terhet jelent a város számára. Nem csak a forgalmi helyzetek megváltozása, de a kerülő útvonalak környékének állapota is kívánnivalót hagy maga után. (sár, törmelék felhordás) Azonban az elkerülő útszakaszok nem az önkormányzat kezelésében vannak, hanem azok karbantartásáért a Közútkezelő Kht. a felelős, illetve kivitelező általi karbantartását ő tudja kikényszeríteni.

Március 6-án pályázati támogatásról érkezett értesítés. A 2012-ben benyújtott „**Szociális szolgáltatások hálózati együttműködésének fejlesztése Mezőberény szociális ellátása területén**” című pályázaton **34.172.562,- Ft vissza nem térítendő támogatást** nyert Mezőberény. A **TÁMOP-5.4.9-11/1-2012-0017 jelű pályázat 100%-os támogatási intenzitással** került megítélésre, vagyis önerő felhasználást nem igényel.

Március 7-én a 47-es út átvető szakasz, Csabai úti forgalmának elterelése történt meg, előreláthatólag ez év júliusáig. A buszközlekedés egyértelműsítése az elterelést követő napon történt csak meg. Sajnálatos, hogy előzetesen a kivitelező nem egyeztetett részletekbe menően a közlekedési vállalatokkal.

Március 13-án Tóth Zoltánnéval, a KDNP helyi szervezetének vezetőjével a **magzati élet védelmében** indított „**EGY KÖZÖLÜNK**” európai programról beszélt Siklósi István polgármester. Megegyezés született arról, hogy a **helyi TV csatornán Dr. Pálmai Tamással, a program Békés Megyei szervezőjével tájékoztatást adnak a lakosság számára.** A polgármester aláírását adja az akcióhoz, mert egyetért a céllal. A nem kívánt terhesség megelőzését kell szorgalmazni, hiszen ma már annyi lehetősége van a fogamzásgátlásnak. Az aláírását abban a tudatban adja, hogy bízunk abban, továbbra is megmarad az orvosok döntési lehetősége a kritikus egészségügyi helyzetekre.

Március 15-én – a rossz időjárási körülmények ellenére – az ünnephez méltó megemlékezésre került sor a Művelődési Házban, amely keretében a **városi elismerések** is kiosztásra kerültek. **Mezőberény Kultúrájáért Díjat** kapott a **Szivárvány I. Szenior mazzorett csoport.** **Mezőberény Sportjáért Díjat** ebben az évben **Hoffmann Ádám természetjáró** kapta. **Mezőberény Egészségügyéért, Szociális ellátásáért Díjat** **Miklósi Béláné** vehette át. **Mezőberény Vállalkozója Díjat** **Tánczos Imre** vállalkozónak adományozta a Képviselő-testület. **Mezőberény Neveléséért-Oktatásáért Díjban** részesültek ebben az évben **Szabóné Kukla Ágnes és Nedró János táncpedagógusok.**

Szintén március 15-én **Körösi Mihály**, az Oktatási és Kulturális Bizottság elnöke a **Magyar Televízióban „A haza minden előtt című” műsorban** **Orlai Petrics Soma** életéről, Mezőberényi kötődéséről folytatott beszélgetésben vett részt, méltóképpen képviselve városunkat. A felvétel a

http://videotar.mtv.hu/Videok/2013/03/15/13/A_haza_minden_elot_t_2013_marcus_15_.aspx címen 3,34-3,40 részben megtalálható.

Március 20-án érkezett Süveges Szabolcs köszönő levele a Tízváros Alapítványon keresztül **16 családnak nyújtott segítségért.** A Kettős-Körös bal partján mintegy 1 km hosszan 30-as parti sávot takaríthattak meg az uszadék fáktól, de az összes gyalogakációtól és

más cseréjéktől is meg kellett tisztítaniuk a területet. **Az összegyűjtött fa a családok fűtési gondjain enyhített.** A köszönet a Közzolgáltató Intézménynek is szól.

Fontos, a város lakóinak érdeklődésére számot tartó esemény is történt **március 21-én.** Amint korábban több esetben jelezve volt, a **Városháza előtt kivágásra kerültek az épületet eltakaró fák.** **Helyükre** beültetésre kerülnek a kisebb felületet eltakaró **gömbjuhar fák**, amely beültetést az időjárás kicsit akadályoz. Ezek a fák a későbbiekben sem nőnek nagyon magasra, így látható marad a Városháza impozáns épülete. Reméljük, ugyanúgy díszévé válnak a városháza előtti területnek, mint „elődeik” voltak.

MIRŐL TÁRGYALT A KÉPVISELŐ-TESTÜLET

Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete **2013. február 25-én** tartotta **soron következő ülését.**

A napirend elfogadása után **Dr. Földesi Szabolcs jegyző tájékoztatója** hangzott el a **2013. február 25-i zárt, valamint a február 28-i rendkívüli nyílt ülésen hozott döntésekről**, majd **Siklósi István polgármester számolt be a két ülés között történt fontosabb eseményekről, intézkedésekről.**

Harmati László képviselő két kérdést intézett a beszámolóhoz, miszerint **mely beadott, és mely beadásra tervezett pályázatok ügyében tárgyalt a polgármester Budapestén és milyen eredménnyel jártak a tárgyalások, továbbá közeledtek-e az álláspontok március 12-én Kecskeméten, Dr. Pozvai Ferencsel, a K&H önkormányzati ügyekért felelős igazgatójával** történt tárgyalást követően a K&H Bankkal a kötvénnyel kapcsolatos vitatott kérdésekben.

Siklósi István polgármester válaszában elmondta, hogy Budapestén a **Hosszú – tóval kapcsolatos pályázatról, a Kastély projekttel kapcsolatban**, valamint a beadásra szánt és a legutóbbi képviselő-testületi ülésen eldöntött **szennyvíztisztító telep rekonstrukciója** ügyében tárgyalt. A **másik kérdés** tekintetében pedig **zárt ülésen** kíván beszámolni a témáról.

A **Képviselő-testület módosította az önkormányzat testnevelés és sport feladatairól, a helyi testnevelés és sport tevékenység támogatásáról szóló rendeletét**, melynek keretében aktualizálva lettek a rendelkezések a hatályos jogszabályoknak, valamint a jelenlegi szervezeti háttérnek megfelelően. A **módosítások 2013. március 27-én lépnek hatályba.**

Szintén **módosításra** került az **Önkormányzat vagyonáról és a vagyonnal való gazdálkodás egyes szabályairól szóló rendelet**, melyben kiigazításra kerültek a forgalomképtelen törzsvagyon, valamint az üzleti vagyon körébe tartozó vagyonelemek. A **módosítás 2013. március 27-én lép hatályba.**

Az **építést környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény** (a továbbiakban: Étv.) 2013. január 1-jével számos új jogintézményt vezetett be az építésügyi eljárások rendszerébe.

Az Étv. értelmében a **települési önkormányzat előzetes tájékoztatást** ad az ügyfeleknek a **helyi településrendezési előírások tartalmáról**, ennek keretében **javaslatot tehet a telek beépítésének feltételeire a településképi és az építészeti örökség megóvásával és minőségi alakításával kapcsolatban, szakmai konzultációt** biztosít annak érdekében, hogy a fenti követelmények teljesüljenek, továbbá a települési önkormányzat polgármestere jogszabályban meghatározott esetekben és módon véleményt adhat a jogszabályban meghatározott építésügyi hatósági engedélykérelemhez, valamint településképi bejelentési eljárást folytathat le az építésügyi hatósági engedélyhez nem kötött építési tevékenységek, reklámelhelyezések és rendeletmódosítások tekintetében.

A fentiek teljesítése érdekében Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete **elfogadta a helyi településrendezési előírások tartalmáról szóló előzetes tájékoztatás és a tervekkel kapcsolatos szakmai konzultáció szabályairól, valamint a településképi véleményezési eljárásról, a településképi bejelentési eljárásról és a településképi kötelezés szabályairól szóló helyi rendeletét. A rendelet 2013. június 1. nappal lép hatályba.**

A hatálybalépést megelőzően részletes tájékoztatás lesz nyújtva a lakosok részére az új szabályok alkalmazásának elősegítése érdekében.

Mezőberény Város Önkormányzati **Képviselő-testülete** megköszönve a szervezetek városért, lakosságért végzett munkáját, a **Városi Rendőrőrs beszámolóját** a közrend és közbiztonság helyzetéről, a **Polgárőr Egyesület tájékoztatóját** a 2012. évben végzett munkájáról, a **Békéscsabai Hivatásos Tűzoltó Egyesület tájékoztatóját** a 2012. évi tevékenységéről, valamint a **Mezőberényi Önkéntes Tűzoltó Egyesület tájékoztatóját** szintén a 2012. évi tevékenységéről elfogadta.

A **Képviselő-testület felhatalmazta Siklósi István polgármestert**, hogy a **Mezőberényi Katasztrófavédelmi Őrs kialakításával kapcsolatban** a Mezőberény Város Önkormányzat által vállalt kötelezettségeket tartalmazó **nyilatkozatot írjon alá**. A tulajdon átruházással és az ingatlan további működtetésével kapcsolatos háromoldalú megállapodást / szerződést a későbbiekben egyeztetik a felek.

Elfogadásra került a Mezőberény Város Ifjúsági Konceptiója 2012-2014. Cselekvési Terve. A Terv meghatározza az önkormányzat által a fiatalok részére nyújtott szolgáltatások kialakításával és fejlesztésével kapcsolatos intézkedéseket.

Módosításra került az anyakönyvi események díjazásáról szóló helyi rendelet. A **2013. március 27-én hatályba lépő** módosítás keretében a hatályos jogszabályoknak való ellentmondás feloldása történt meg.

A Képviselő-testület döntött arról, hogy a **Mezőberényi Polgármesteri Hivatalban 2013. április 1-jétől új ügyfélfogadási rend** kerül bevezetésre, a következők szerint:

Hétfő 08⁰⁰-12⁰⁰, 13⁰⁰-15⁰⁰ Kedd 08⁰⁰-12⁰⁰ Szerda 13⁰⁰-18⁰⁰
Csütörtök nincs ügyfélfogadás Péntek 08⁰⁰-12⁰⁰

A fentiek alapján **átdolgozásra került a Polgármesteri Hivatal dolgozóinak munkarendje**, továbbá törvényi kötelezettségnek eleget téve az eddigi Mezőberény Város Önkormányzat Polgármesteri Hivatala elnevezés helyett **bevezetésre kerül a Mezőberényi Polgármesteri Hivatal** megnevezés. A változtatások átvezetésre kerültek mind a Polgármesteri Hivatal Szervezeti és Működési Szabályzatában, mind pedig a Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló rendeletben.

Mezőberény Város Önkormányzati **Képviselő-testülete jóváhagyta a Mezőberényi Kistérségi Óvoda Alapító Okiratának módosítását.**

Módosításra kerültek Mezőberény Város Önkormányzata, valamint a nemzetiségi önkormányzatok között megkötött együttműködési megállapodások. A módosítás keretében szabályozva lett a helyiséghasználathoz kapcsolódó tárgyi, technikai eszközök használata, továbbá átvezetésre kerültek a Polgármesteri Hivatal szervezeti átalakulása következtében megváltozott megnevezések.

Megkeresés érkezett Mezőberény Város Önkormányzata felé a **vasútállomás hasznosításának kérdésében.** A Képviselő-testület döntésében kifejtette, hogy a vasútállomás épületében felajánlott területet nem kívánja, és nem is tudja hasznosítani. **Javasolta** továbbá, hogy a **mezőberényi vállalkozók felé is tegyen a MÁV ajánlatot**, illetve esetlegesen a kormányablakok nevezett épületben történő elhelyezése tekintetében keressék meg a Békés Megyei Kormányhivatalt.

Módosításra került a helyi adókról szóló önkormányzati rendelet. A módosítás keretében jogszabályoknak megfelelő átvezetés történt, adómenték nem lett változtatva. A módosítás **2014. január 1-jén lép hatályba.**

A Képviselő-testület döntött a **Mezőberényi Kistérségi Óvodába történő 2013/2014-es beiratkozási időszakról.** A beiratkozásra két napon, **április 29-én és április 30-án kerül sor 08,00 órától 17,00 óráig.** Az óvodai beiratkozással kapcsolatos részletes tudnivalókról hirdetmény kerül közzétételre.

Mezőberény Város Önkormányzati **Képviselő-testülete a Hír6 Web and Sales Média Kft. ajánlatát elfogadva 10.000 Ft összegű csomagot vásárol** a hír6.hu aloldalának működtetéséhez.

Jóváhagyásra került a Mezőberényi Polgármesteri Hivatal alapító okirata. A módosítás a megváltozott jogszabályi környezetnek való megfelelés érdekében történt.

A **Képviselő-testület egyetértett a Városi Közzolgáltató**

Intézmény javaslatával a Kálmán-fürdő 2013. évi működtetéséről és a jegyárakról. Felkérte Nagy Sándort, a Városi Közzolgáltató Intézmény Igazgatóját, hogy a 2013. évi jegyárak közzétételéről, valamint azok alkalmazásáról intézkedjen.

Mezőberény város Önkormányzati **Képviselő-testülete támogatta a Bélmegeyer-Mezőberény-Murony Mikrotérségi Intézményi Társulás megszüntetését** a 2012/2013. nevelési év utolsó napjával.

Egyetértését fejezte ki a Képviselő-testület a **Mezőberényi Kistérségi Óvoda Szervezeti és Működési Szabályzatának módosításával kapcsolatban.**

Elfogadásra került az Orlai Petrics Soma Kulturális Központ Szervezeti és Működési Szabályzata.

Mezőberény Város Önkormányzati **Képviselő-testülete a mezőberényi születésű Réti Csaba operaénekes életútjáról szóló könyv kiadásához**, a bekerülési költség 10%-ának megfelelő, maximum **50.000,-Ft támogatás** nyújtásáról döntött.

Módosításra került a személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátások helyi rendszeréről szóló önkormányzati rendelet. A módosítás keretében a Városi Humánsegítő és Szociális Szolgálat javaslatainak jóváhagyásával került sor az intézményi térítési díjak megállapítására. A Képviselő-testület, mint fenntartó támogatta továbbá a Városi Humánsegítő és Szociális Szolgálat szociálisan nem rászorult személyek részére nyújtott támogató szolgálat díjazásának a megállapítását (kilométer díj 150,-Ft/km/fő – szállítás, a szolgáltatás óradíja 200,- Ft/óra – személyi segítség). Az önkormányzati rendeletben megállapított díjak a www.mezobereny.hu honlapon a jogtárban megtekinthetők.

Szintén **módosításra került a Mezőberény Város Önkormányzatának 2012. évi költségvetéséről szóló önkormányzati rendelet.** A rendelet módosítására az átcsoportosítások, általános tartalék felhasználása, elkülönített, zárt tartalékról kimutatás, zárt kötelezettséggel terhelt tartalékról kimutatásban feltüntetett határozatok előírásaitának átvezetése miatt került sor.

A Képviselő-testület **együttműködési megállapodás** megkötéséről döntött a **Mécses Egyesülettel, az Egyesület TÁMOP 1.4.3-10/2-2F-2011-0004 pályázatának a megvalósítása érdekében.**

Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete **elutasította a csatlakozást** a Gyomaendrődi Üdültetési Szövetség Turisztikai Egyesülethez.

A Képviselő-testület a „**Leg a láb**” Alapfokú Művészeti Iskolának 2013. évben **350.000,- Ft támogatás** biztosításáról döntött.

Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete a **Körösi Vízgazdálkodási Társulat 2013. évi Országos Közfoglalkoztatási Program megvalósításához** 2013. évben **80.000,- Ft támogatást** fizet.

A Képviselő-testület **elfogadta Dr. Burján Katalin képviselő, Kovács Edina képviselő, Kovács Lászlóné képviselő, Papp Zoltán bizottsági tag, Szilágyi Tibor bizottsági tag 2013. március havi, valamint Dr. Hantos Katalin bizottsági tag 2013. január, február, március havi tiszteletdíjáról történő lemondását.**

Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete a 2013. első negyedévében elfogadott tiszteletdíj-lemondásokból keletkezett maradvány, 414.000,- Ft, felhasználását a következők szerint határozta meg:

A keletkezett bér- és járulékmарadványból az Önkormányzat Képviselő-testülete

- a **Spektrum Alapítvány részére 78.000,- Ft,**

- a **Mezőberényi Városszépítő és Városvédő Egyesület részére 336.000,- Ft** vissza nem térítendő működési támogatást biztosít.

A nyílt ülés végeztével zárt ülésen folytatta munkáját a testület, melyen személyiségi jogot, illetve üzleti érdekét érintő vagyoni ügyek megtárgyalására került sor.

A **következő testületi ülés** időpontja: **2013. április 29. (hétfő)**

Gulyásné dr. Sáli Henrietta

ANYAKÖNYVI HÍREK

Eltávoztak közülünk:

Erdődi Jánosné szül. Székely Ilona 1932

Bánya Jánosné szül. Bakucz Róza 1920

Eiler Mihályné szül. Jászai Mária 1922

Fazekas Istvánné szül. Orosz Julianna 1922





Hajdu Mihályné 2013. március 30-án ünnepelte 90. születésnapját. Ebből az alkalomból Siklósi István polgármester köszöntötte Zsuzsika nénit. A születésnap alkalmából polgármester úr átadta a miniszterelnök úr által aláírt emléklapot és az önkormányzat ajándécsomagját. Az Önkormányzat és településünk valamennyi lakója nevében Zsuzsa néninek jó egészséget és további békés, boldog éveket kívánunk.

Mezőberény Városi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal
a "Köztisztviselők jogállásáról szóló" 1992. évi XXIII. törvény

10. § (1) bekezdése alapján pályázatot hirdet

Mezőberény Városi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal
Titkársági referens munkakör betöltésére.

A közszolgálati jogviszony időtartama:

határozatlan idejű közszolgálati jogviszony

Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő

A munkavégzés helye: Békés megye, 5650 Mezőberény, Kossuth tér 1.

A köztisztviselők képesítési előírásairól szóló 9/1995. (II. 3) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatkörök: 1. melléklet: 1. 22. Titkársági, testületi feladatkör
A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységi körök:

A képviselő-testület ülésére előterjesztések készítése, önkormányzati rendeletek és a hivatal belső szabályzatainak előkészítése.

Jogállás, illetmény és juttatások: A jogállásra, az illetmény megállapítására és a juttatásokra a "Köztisztviselők jogállásáról szóló" 1992. évi XXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek: Magyar állampolgárság, Cselekvőképesség, Büntetlen előélet, Egyetem, Jogász szakképzettség,

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent: Igazgatásszervezői, vagy okleveles közigazgatási menedzser szakképesítés. Német vagy angol nyelv legalább társalgási szintű ismerete. Felhasználói szintű számítógépes ismeret.,

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

Részletes szakmai önéletrajz (45/2012. (III. 20.) Korm. rendelet szerint), végzettséget igazoló okiratok másolata, 3 hónappal nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, nyilatkozat arról, hogy a teljes pályázati anyagot az eljárásban résztvevők megismerhetik.

A munkakör betölthetőségének időpontja: A munkakör legkorábban a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

A pályázat benyújtásának határideje: 2013. április 19.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Dr. Földesi Szabolcs jegyző nyújt, a 66/515-501 -os telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja: Postai úton, a pályázatnak a Mezőberény Városi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal címére történő megküldésével (5650 Mezőberény, Kossuth tér 1.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 565-20/2013. , valamint a munkakör megnevezését: Titkársági referens. Személyesen: Dr. Földesi Szabolcs, Békés megye, 5650 Mezőberény, Kossuth tér 1.

A pályázati eljárás, a pályázat elbírálásának módja, rendje: A pályázat kiírója fenntartja magának a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázat elbírálásának határideje: 2013. április 26.

A munkáltatóval kapcsolatban további információt a
www.mezobereny.hu honlapon szerezhet.

INTÉZMÉNYI HÍREK

ÓVODAI BEIRATKOZÁS

Értesítjük a Tisztelt Szülőket, hogy az óvodai beiratkozások ideje a 2013/2014. nevelési évre vonatkozóan:

**2013. április 29-én (hétfő) 08,00 órától 17,00 óráig,
2013. április 30-án (kedd) 08,00 órától 17,00 óráig.**

A beiratkozáshoz szükséges dokumentumok: a gyermek születési anyakönyvi kivonata, a gyermek TAJ kártyája, orvosi igazolás, a szülő személyi igazolványa, a gyermek bejelentett lakcímét (tartózkodási helyét) igazoló okmány.

Ha rendelkezik rendszeres gyermekvédelmi kedvezményről, illetve halmozottan hátrányos helyzetről szóló jegyzői határozattal, kérjük szintén hozza magával. Ennek bemutatása önkéntes.

A közoktatásról szóló 1993. évi LXXIX. törvény 24. § (3) bekezdése alapján: „A gyermek - ha e törvény másképp nem rendelkezik - abban az évben, amelyben az ötödik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától napi négy órát köteles óvodai nevelésben részt venni.” A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 8.§ (1) bekezdése alapján: „Az óvoda a gyermek hároméves korától a tankötelezettség kezdetéig nevelő intézmény. Az óvoda felveheti azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden, a településen ... lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező három éves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.”

Beiratkozás helye:

Mezőberényi településen: Mezőberényi Kistérségi Óvoda Gondnoksága Mezőberény, Munkácsy u.10. (bejárat a Csendes köz felől - lapos tetős épület)

Kissné Wagner Mária
óvodavezető

FELHÍVÁS

az általános iskolákba történő beíratásra

Értesítjük az érintett szülőket, hogy a 2013/2014. tanévre történő általános iskolai beíratásokra az alábbi időpontokban kerül sor:

2013. április 8. -9. (hétfő, Kedd) 8.00 órától 18.00 óráig

Tanköteles gyermekét a szülő köteles a lakóhelye, ennek hiányában tartózkodási helye szerinti illetékes vagy a választott iskola első évfolyamára beíratni. Az első évfolyamra történő beíratáskor a gyermek személyazonosításra alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosító és a lakcímet igazoló hatósági igazolványt (lakcímkártya), a gyermek TAJ kártyáját, a gyermek születési anyakönyvi kivonatát, a gyermek oktatási azonosító számát, és az iskolába lépéshez szükséges fejlettség elérését tanúsító igazolást (óvodai szakvélemény, nevelési tanácsadó által végzett iskolaérettségi vizsgálati szakvélemény, sajátos nevelési igényű gyermek esetében a Szakértői Bizottság szakértői vélemény) kell bemutatni. Hozni kell a gyermeknek diákigazolványhoz a járási kormányhivatalok okmányirodájában készült fotóról az igazolást és 1.400,-Ft-ot. Ha rendelkezik rendszeres gyermekvédelmi kedvezményről, illetve halmozottan hátrányos helyzetről szóló jegyzői határozattal, kérjük szintén hozza magával. Ennek bemutatása önkéntes. A felvételtől első fokon az iskola igazgatója dönt, elutasítás esetén fenntartó hivatott a felülbírálati kérelmet elbírálni.

Település: Mezőberény, Békés megye, Murony közig. területe.

Intézmény: MEZŐBERÉNYI KISTÉRSÉGI ÁLTALÁNOS ISKOLA, ALAPFOKÚ MŰVÉSZETOKTATÁSI INTÉZMÉNY, KOLLÉGIUM ÉS EGYSÉGES PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT

5650 Mezőberény, Petőfi út 17-19.

A beiratkozás helyszínei: 5650 Mezőberény, Petőfi út 17-19.
5643 Békés megye, Petőfi u. 27-29.
5672 Murony, Ady u. 5-7.

Öreg István
intézményvezető

KEDVES GYEREKEK!

Ebben az esztendőben 3 évesek lesztek!
Ez az óvodáskor kezdete, melyre már biztos izgatottan
készültök anyával és apával.
Mi is az, az óvoda? Szívesen megmutatjuk Nektek, ha
eljöttök

NYÍLT NAPJAINKRA

melyet 2013. április 9-10-én tartunk délelőtt 9-től 11 óráig
a Mezőberényi Kistérségi Óvoda
Kálvin, Kinizsi, Kodály, Mátyás király úti tagóvodáiba!
Megismerkedhettek az óvó nénikkel, dajka nénikkel, leendő
óvodás társaitokkal.
Szüleitek megismerhetik az óvodák nevelési programjait,
betekintést nyerhettek hétköznapijainkba.

„Játsszunk most együtt....”

Szeretettel várunk mindenkit!
Mezőberényi Kistérségi Óvoda
tagóvodáinak nevelőtestületei nevében:
Kissné Wagner Mária óvodavezető

A palacsintás király

Szeretettel meghívunk minden érdeklődőt
a Mezőberényi Óvodásokért Alapítvány nevében
mesejátékunkra.

Helye: OPSKK

Időpont: 2013. április 18. 10 és 12 óra

Jegyek vásárolhatók minden tagóvodában 400.- Ft-os áron.

Szereposztás

Tóbiás király....Oláhné Mészáros Tünde
Éliás királyfi.....Sáliné Dánosi Piroska
Kökényszemű Katica.....Ollé Mária
Madarász.....Zöldhegyi Józsefné
Csöröge.....Földesi Lajosné
Derelyéné.....Bagita Margit
Derelye.....Szabóné Gecse Éva



Mezőberényi Kistérségi Óvoda dolgozói

XIII. Nemzetközi Matematika verseny

„A matematika annyira komoly szakterület, hogy egyetlen alkalmat
sem szabad elmulasztanunk arra, hogy szórakoztatóbbá tegyük.”

/ Blaise Pascal /

Éppen ezért vagyunk kitartóak, s szerveztük meg immár 13.
alkalommal a mi matematikaversenyünket a hetedik és nyolcadik
évfolyamos tanulóknak.

A versenyre jelentkezett Poprád, Szarvas, Gyoma, Körösladány egy-
egy csapata és természetesen iskolánkat is képviselte két csapat. A
csapatok 8 főből álltak – négy hetedik és négy nyolcadik osztályos
tanuló - a hagyományoknak megfelelően. Így az idén összesen
negyvennyolc versenyző mérte össze tudását.

A verseny eredménye a következő lett:

7. évfolyam: 1. helyezett **Schmidt Iván Edvárd** (Mezőberény), 2.
helyezett **Terézia Kulichová** (Poprád), **Csonki Flóra** (Szarvas).

8. évfolyam: 1. helyezett **Jakab Máté** (Szarvas), 2. helyezett **Fabó
Norbert** (Szarvas) 3. helyezett **Velky Anna** (Szarvas),

Csapat eredmények: 1. helyezett Szarvas, 2. helyezett Mezőberény A,
3. helyezett Mezőberény B.

Az eredmények alapján elmondhatjuk, tanulóink szépen helytálltak. A
részvevők jól érezték magukat, s készülnek a következő évi
megmérettetésre.

Bereczkiné Éber Ildikó
munkaközösség-vezető

**XXIV. MOLNÁR MIKLÓS NEMZETKÖZI
KOSÁRLABDA EMLÉKTORNA****Serdülő bajnokság – lányok**

1. Mezőberény 2. Marosvásárhely
(Románia) 3. Nagyvárad (Románia)

Legeredményesebb játékos:

Constantinescu Médea
(Marosvásárhely) 30 ponttal

A csapatonkénti legjobbak:

Marosvásárhely: **Bende Csilla**

Boglárka;

Nagyvárad: **Podila Denisa;**

Mezőberény: **Liska Nikolett**

Serdülő bajnokság – fiúk

1. Békéscsaba; 2. Wurzen
(Németország); 3. Mezőberény

Legeredményesebb játékos: Győri

Tamás (Mezőberény) 47 ponttal

A csapatonkénti legjobbak:

Wurzen: **Jonathan Reichel**

Békéscsaba: **Rudner Dávid;**

Mezőberény: **Nyeste Gábor**

**Gyermek bajnokság – lányok**

1. Poprad (Szlovákia); 2. Kecskemét;
3. Mezőberény A; 4. Mezőberény B

Legeredményesebb játékos: Kovács Kitti (Kecskemét) 58 ponttal**A csapatonkénti legjobbak:** Poprad: **Michaela Šipulová** (Poprad)

Kecskemét: **Fehér Anna;** Mezőberény A: **Kohut Zsóka**

Gyermek bajnokság – fiúk:

1. Békéscsaba; 2. Szentés; 3. Mezőberény; 4. Poprad

Legeredményesebb játékos: Timotej Skokan (Poprad) 40 ponttal**A csapatonkénti legjobbak:** Poprad: **František Žoldák**

Békéscsaba: **Oláh Krisztián;**

Mezőberény: **Adamik Zétény**

Henger Péter DSE elnök

SÍTÁBORI ÉLMÉNYEIM – 2013 DACHSTEN-WEST



Nagy izgalommal jelentkeztem az idei sítáborba, remélve, hogy most is eljutok a gyönyörű hegyek övezte vidékre. Tavaly volt szerencsém, és belekóstolhattam a sielés nyújtotta hihetetlen élménybe, ami teljesen magával ragadott. Február 22-én hajnali ötkor kellett gyülekeznünk a kollégium hátsó udvarán, hogy bepakolhassuk a sieléshez szükséges kellékeket és a személyes holmikat. Mikor elkészültünk, elfoglaltuk helyünket és kezdetét vehette a hosszú utazás, miközben Hidasi tanár úr előadásában meghallgathattuk, hogy milyen szabályok vonatkoznak a síelőkre a pályákon és a szálláson. Szerencsére az út nagy részét átaludtuk vagy filmnézéssel foglaltuk le magunkat, s így hamarosan Gosauban találtuk magunkat. Reggel svédasztalos reggeli fogadta éhes társaságunkat, de miután végeztünk, kemény napnak nézhettünk elébe. A magam részéről kicsit tartottam tőle, mert féltem, hogy újra kell tanulnom az egészet az elejétől, de a többiek azzal nyugtattak, hogy ez olyan, mint a biciklizés: nem könnyen felejt el az ember. Nagy örömmre igazuk volt, és a tavalyi évhez képest nagyon hamar ráéreztem a lényegére. Dél előtt a „babapályán” kezdünk, hogy belerázódhassunk a komolyabb megpróbáltatásokba. Már egyáltalán nem volt félelmetes, sőt viccesen könnyűnek tartottam ezt a pályát, ahol tavaly még egyenesen sem tudtam lejönni. Miután bebizonyítottuk, hogy ez megy nekünk, felmehettünk a korongos felvonóval egy meredekebb pályára. Furcsa volt megfigyelni a kezdőket, ahogy ugyanazokon a gyakorlatokon mennek végig, mint mi egy évvel korábban. Nagyon gyorsan elrepült ez a nap, és fáradtan vetettük le magunkat az ágyra. Reggel azonban rettenetes izomlással ébredtünk, de már alig vártuk, hogy újra folytathassuk a hegy meghódítását. Másnap már felmehettünk annak a pályának a legtetefjére, amelyiknek előző nap az alján gyakoroltunk. Kis Sanyi bácsi taníttatta nekünk a sielés fortélyait, hogy még ügyesebben, gyorsabban tudjunk menni. Azt ígérték nekünk, hogy hétfőnap sokkal kevesebben lesznek a pályákon és nyugodtabban sielhetünk, szerencsére igazuk lett és tényleg sokkal élvezhetőbb volt, mert nem kellett kerülgetni az embereket magunk előtt. A mai napon gyönyörű napsütés fogadott bennünket, így még jobb lett a hangulatunk. Sajnos az elkövetkező napokban már nem nagyon bújít elő a felhők mögül, így kielveztük a csodálatos időjárást. Ekkor már több pályára átmehettünk tanári felügyelettel, délután pedig kisebb csoportokban indulhattunk felfedező útra. Este tartottuk meg a mostanra már hagyománnyá vált „ismerkedési estét”, ahol most is zene és jó hangulat fogadott minket. Az elején még kicsit félénk volt a társaság és üres volt a táncpár, de később, amikor már mindenki feloldódott, zsúfolásig megtelt a helység. Mindenki táncolt, ahogy csak a lába bírta. Másnap meg kellett küzdenünk a sok hóval és a felbuckásodott pályával, de szerintem nagyon izgalmas volt ilyen körülmények között is sielni. Kicsit kezdtünk a nap végére elszomorodni, mert rájöttünk, hogy holnap el kell hagynunk ezt a helyet. Ezért kitaláltuk, hogy feldobjuk egy kicsit az utolsó estét és néhányan kikérdeztünk a szálloda elé. Megpróbáltunk szatyorokon lecsúszni néhány lejtőn, sajnos sikertelenül, mert ez egyik helyen besüllyedtünk a hóba, a másik helyen meg megakadtunk, mert nem volt elég meredek. Estére még az a feladatunk maradt, hogy gyűjtsék havat, hogy haza tudjam vinni emlékebe, mert tavaly is vittem és nagy sikere volt. Másnap már felengedték a kezdők közül a jobbakat a piros pályára először tanári kísérettel, majd oktatóink megbízták a több éve síelőket, hogy menjenek együtt a „kicsik” két csoportjával és az egyik mutassa az utat, a másik pedig zárja a sort és segítsen annak, aki elesett. Persze azonnal nőttünk néhány centit a büszkeségtől, hogy mi segíthetünk nekik. Nagy élvezettel sieltünk most már lefelé, bizonyos helyeken pedig bevártuk egymást, nehogy valaki elvesszen, vagy

megsérüljön. Sajnos délután el kellett búcsúznunk a hegytől, hogy időben hazaérjünk. Fájó szívvel hagytuk el ezt a csodálatos helyet, de szívünk mélyén már vágytunk haza, mert hiányoztak az otthoniak. Hajnalban, amikor visszaértünk szeretett városunkba, Mezőberénybe, gyorsan kipakoltuk a cipőket, botokat és a léceket és mindenki elindult haza vagy a kollégiumba aludni. Alig vártam már a reggelt, hogy mindenkinek beszámolhassak az élményeimről és megmutathassam a képeimet, hogy lássák: milyen csodás helyen jártunk. Ezúton is szeretném megköszönni a lehetőséget, hogy idén is részt vehettem a sítáborban, mert itt olyan élményekkel gazdagodhat az ember, amit soha nem fog elfelejteni. Szeretném mindenkinek a nevében megköszönni Baukóné Baksai Edit tanárnőnek és Hidasi László tanár úrnak az erőfeszítést és a sok türelmet, amit a tábor szervezésébe és tanításunkba fektettek!

Szűcs Brigitta PSEG 12.D osztályos tanulója

Gyermekeink védelmében

Városunkban sok szakember munkálkodik annak érdekében, hogy megelőzhető, illetve - ha már kialakult -, megszüntethető legyen a gyermekek veszélyeztetettsége. Feladataikat a gyermekvédelmi törvény szellemében látják el, miszerint elősegítik a gyermekek testi, értelmi, érzelmi és erkölcsi fejlődését, jólétét, a családban történő nevelkedését. Kik ezek a szakemberek? Bölcsődei kisgyermek-nevelők, óvónők, tanítók, tanárok, ifjúságvédelmi felelősök, gyermekorvosok, védőnők, akik napi kapcsolatban állnak a gyermekekkel, s ezzel összefüggésben alkotják a veszélyeztetettség észlelő- és jelzőrendszerét. Tagjai továbbá a rendőrség, ügyészség, a pártfogó felügyelői szolgálat, az áldozatsegítő szolgálat, civil szervezetek, egyházak. A jelzőrendszer koordinálását a Humánsegítő Szolgálat Gyermekjóléti Szolgálat látja el. Ez irányú feladatai közé tartozik a szakmaközi megbeszélések szervezése, jelzést követően egy-egy gyermekkel, családdal kapcsolatban esetmegbeszélések összehívása, valamint az éves gyermekvédelmi tanácskozás megszervezése. Ez utóbbira került sor 2013. március 26-án, ahol a jelzőrendszer tagjainak írásos tájékoztatóit figyelembe véve átfogóan értékelték a jelzőrendszer éves működését. A tanácskozást jelenlétével megtisztelte Siklósi István, városunk polgármestere, valamint oktatási intézmények szakemberei és intézményvezetői.

A gyermekekkel kapcsolatban álló szakemberek minden év március 31-ig megtartják éves Gyermekvédelmi Tanácskozásukat, amelyen a Városi Humánsegítő és Szociális Szolgálat Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálatánál megjelent szakembereket Kovács Edina igazgató köszöntötte. Az igazgatónő előadásában hangsúlyt fektetett a veszélyeztetettség témakörére, ezen belül az elhanyagolásra és a bántalmazásra. Felhívta a figyelmet arra, hogy milyen fontos szerepük van az észlelő jelzőrendszer tagjainak. Bessenyei Papp Kitti csoportvezető bemutatta a Gyermekjóléti Szolgálat elsődleges tevékenységét, majd ennek megfelelően ismertette a 2012. év mutatószámait Dr. Csereiné Árgyelán Anna, a Békéscsabai Kistérségi Életfa Szociális Szolgáltató Központ igazgatója a „Hogyan legyek felnőtt, amikor gyerek sem voltam című” előadásában ismertette a gyermekjóléti szolgáltatás feladatait, majd az együttműködés formáit. Beszélt a gyermekjóléti szolgáltatás szerteágazó kapcsolatrendszeréről, valamint az észlelő jelzőrendszeri tagok kötelezettségeiről. Többek által jelzett problémaként merült fel, hogy a gyermekek szabadidejüket nem hasznosan töltik el, szó esett a média rossz hatása a gyermekekre. Elmondható, hogy a 2012-es évben is a meglévő gazdasági nehézségek következtében a veszélyeztetések hátterében komplex problémák álltak. A munkanélküliek számának folyamatos emelkedése a családokat a létbizonytalanságba sodorta, a megélhetési nehézségek mellett a hitelek törlesztő részleteinek emelkedése, így a lakhatási problémák is a felszínre kerültek. A nem megfelelő szülői szerepvállalás függvényében érezhetőek a gyermekek esetében előforduló egyre mélyülő problémák. A családok működési zavarai, a szülői szereptorzulások, szenvedélybetegségek kialakulásához és a családban nevelkedő gyermekek deviáns magatartásához vezetnek. Tehát a tanácskozás is sok olyan súlyos tényezőre hívta fel a figyelmet, melyre a következő évben is fontos lesz figyelni, az összefogás -a gyermekek érdekeinek a mindenkori figyelembe vételével – elengedhetetlen az észlelő – jelzőrendszeri tagok között, akiknek a munkáját ezúton is tisztelettel köszönjük.

Kovács Edina

MEGHÍVÓ



SZÉCHENYI TERV

Az Orlai Petrics Soma Kulturális Központ az Új Széchenyi Terv Társadalmi Megújulás Operatív program keretében „A mezőberényi városi könyvtár nem formális és informális szerepének erősítése az élethosszig tartó tanulás érdekében” című TÁMOP-3.2.4.A-11/1-2012-0003 jelű pályázata keretében,

„A VILÁG 10 ÁRNYALATA” – előadássorozat középiskolásoknak – programjaként

DR. ZACHER GÁBOR

toxikológus tart előadást

az OPSKK könyvtárában

MINDENNAPI SZENVEDÉLYEINK címmel

2013. április 10-én 17.00 órai kezdettel. Minden érdeklődőt szeretettel várunk.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszecenytiverv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

MEGHÍVÓ



SZÉCHENYI TERV

Az Orlai Petrics Soma Kulturális Központ az Új Széchenyi Terv Társadalmi Megújulás Operatív program keretében „A mezőberényi városi könyvtár nem formális és informális szerepének erősítése az élethosszig tartó tanulás érdekében” című TÁMOP-3.2.4.A-11/1-2012-0003 jelű pályázata keretében,

a „MESE LJ NEKEM!” – sorozat óvodásoknak, kisiskolásoknak – programjaként

CSERNYIK SZENDE
LÁBUJJBÁBOS műsora

az OPSKK Könyvtárában

2013. április 26-án 16.00 órai kezdettel. Minden érdeklődőt szeretettel várunk.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszecenytiverv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

MEGHÍVÓ



SZÉCHENYI TERV

Az Orlai Petrics Soma Kulturális Központ AZ Új Széchenyi Terv Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében „A mezőberényi városi könyvtár nem formális és informális szerepének erősítése az élethosszig tartó tanulás érdekében” című, TÁMOP-3.2.4.A-11/1-2012-0003 jelű pályázat programjaként foglalkozássorozatot indított 2013 februárjában **ÁLLÁSKERESÉS A NETEN CÍMMEL**

A foglalkozásokat kéthavi rendszerességgel tartják az OPSKK Könyvtárában a helyi munkanélküliek, álláskeresőik számára, azzal a céllal, hogy a könyvtár saját eszközeivel segítse őket a munkaerőpiacra való visszakerülésben: álláskereső oldalak, keresési technikák megismertetésével, számítógépes szövegszerkesztő használatával, álláskereső beadott pályázatok, önéletrajzok formai elkészítéséhez nyújtott módszertani támogatással.

A foglalkozások helyszíne: az OPSKK Könyvtára

A következő foglalkozások időpontjai:

2013. április 24. de. 10.00

2013. június 27. de. 10.00

2013. augusztus 28. de. 10.00

2013. október 30. de. 10.00

2013. december 18. de. 10.00

2014. február 26. 10.00

2014. április 30. de. 10.00

2014. június 25. de. 10.00

Minden érdeklődőt várnak foglalkozásaikra a könyvtár munkatársai.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszecenytiverv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Kálmán-Fürdő nyitva tartása és jegyárak

Május: 09.30 – 19.00

Reggeli és esti úszás májusban nincs!

A nagy úszómedence a májusi hónapban nem üzemel!

Júniustól: 06.00 – 07.30 reggeli úszás
09.30 – 19.00 fürdő nyitva tartás
19.00 – 20.00 esti úszás

Éjszakai fürdő tervezett napjai (19.00-02.00):

2013 június 22-én július 13-án és augusztus 3-án.



Jegyárak:

	Május	Júniustól
Felnőtt napi jegy	500	850
Felnőtt kedv. jegy (16-19 óráig)	330	560
Gyermek napi jegy (3-6 éves korig)	200	340
Gyermek kedv. jegy	160	270
Diák, nyugdíjas napi jegy	370	620
Diák, nyugdíjas kedv. jegy	270	450
Csoportos napi jegy (10 fő)	340	560
Nagycsaládos jegy	1200	2000
Havi felnőtt bérlet	10000	16800
Havi diák, nyugdíjas bérlet	8100	13500

Részletes információkat a Városi Közszolgáltató weblapján találhatnak a www.kozszolg.mezobereny.hu címen.

Az OPSKK áprilisi programajánlója



- Április 4., 18.** 10-12 óra *Más-képp: kreatív kézműves foglalkozás fogvatékkal élők részére* az OPSKK Művelődési Központjában
- Április 5., 9., 12., 16., 19., 23., 26., 30.,** 15.30-17 óráig *Kézműves foglalkozások:* gyöngyzés, rece horgolás általános iskolás gyerekek és szüleik részére a Mécses Egyesület TÁMOP-5.5.2 *FényPont Projekt* keretében (részletek az OPSKK információs pultjánál)
- Április 6.** 9 óra *Egészéjszaka* az OPSKK Művelődési Központjában
- Április 7.** 9.30-tól *Nemzetközi Szektorlabda Verseny* az OPSKK Művelődési Központjában
- Április 10.** 17 óra *Dr. Zacher Gábor* toxikológus előadása középiskolásoknak az OPSKK Könyvtára szervezésében
- Április 13., 27.** 14-17 óra *Kreatív kézműves kör – családi foglalkozások* az OPSKK Művelődési Központjában
- Április 13.** 15 óra *Orlai Színpad előadása: Senki sem tökéletes és Iskolában* címmel az OPSKK Művelődési Központjában
- Április 18.** 10 és 12 órától *Ovi mesedélelőtt: A palacsintás király* Mezőberényi Kistérségi Óvoda szervezésében az OPSKK Művelődési Központjában
- Április 20.** 50 éves a *Petőfi Sándor Gimnázium* - Hol nem volt - mesejáték a Petőfi Sándor Evangélikus Gimnázium és Kollégium szervezésében az OPSKK Művelődési Központjában
- Április 21.** *II. Dalostalálkozó Szabó Antal és Antalné emlékére* az OPSKK Művelődési Központjában
- Április 24.** 9 óra *Önkéntes workshop* a Mécses Egyesület szervezésében az OPSKK Művelődési Központjában
- Április 25.** 17.00 óra *Múzeumi esték: A németek és a magyarok letelepítése – Dr. Erdész Ádám előadása* Mezőberény újratelepítésének 290. évfordulója alkalmából az OPSKK Muzeális Gyűjteményében
- Április 25.** 19 óra *Irish Dance Tornádó – Catherine Gallagher* és csapatának ír sztepp tánc show-ja az OPSKK Művelődési Központjában
- Április 26.** 16 óra *Mesélj nekem: mesét mond Csernyik Szende* lábujjbábas az OPSKK Könyvtárában
- Április 26.** 18 óra *Táncvizsga* az OPSKK Művelődési Központjában
- Április 27.** 18 óra *Táncvizsga* az OPSKK Művelődési Központjában

Májusi programelőzetes:

Május 1. *MAJÁLIS* a Városi Ligetben

A rendezvényekről további részletek, fényképek és beszámolók a www.mezobereny.hu oldalon találhatók.

SZTÁRVENDÉG:
Barry John Gallagher
a Lord of the Dance szótáncosa

Catherine Gallagher's
IRISH DANCE
TORNADO

JEGYER KAPHATÓK:
Orlai Petrics Soma Kulturális Központban
(Mezőberény, Fő út 6. Tel.: 66/515-553)
Gyomaendrádi Tourinform irodában
(Gyomaendrád, Kossuth utca 9. Tel.: 66/386-851)
Békéscsabai IBUSZ irodában
(Békéscsaba, Szent István tér 9. Tel.: 66/325-554)
valamint az IRISHDANCE.HU weboldalon
és az InterTicket országos üzletláncában.

ÍR SZTEPP TÁNC SHOW
MEZŐBERÉNY • ORLAI PETRICS SOMA KULTURÁLIS KÖZPONT
2013. ÁPRILIS 25. CSÜTÖRTÖK 19 ÓRA

TÁNCVIZSGA 2013



A társastánc tanfolyamok záróvizsgáira,
2013. április 26-án, pénteken
és április 27-én, szombaton
18 órai kezdettel kerül sor az
OPSKK Művelődési
Központjában.
Jegyek kapható ugyanitt **április**
17-től, 700 Ft-os áron.

Szeretettel meghívjuk **2013. április. 13-án**
(szombaton) 15.30-kor az
OPSKK Művelődési Központjába az
ORLAI SZÍNPAD tavaszi bemutatójára.

Senki sem tökéletes Iskolában
Írta: Mucsi Nikolett

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.
A részvétel ingyenes.

DALOSTALÁLKOZÓ MEZŐBERÉNY 2013

Szeretettel meghívjuk a **2013. április 21-én** (vasárnap)
10.00 órakor kezdődő
DALOSTALÁLKOZÓ-ra,
amelyet Szabó Antal és Szabó Antalné karvezetők emlékére
rendezünk meg az OPSKK Művelődési Központjában.
(Mezőberény, Fő út 6.)
A részvétel ingyenes.

Mezőberény épített öröksége 2013

A helyi védettség alatt álló Hegedűs kápolna a kor historikus felfogásában, neogótikus stílusban épült 1889-ben. Az épületet Wagner József békéscsabai építőmester tervezte a Hegedűs család kérésére. A közelmúltban került a gyűjteménybe egy archív felvétel a



kápolna építését követő évekből. Az új tót temetőt ebben az időszakban nyitották meg, ez látszik a felvételen, hiszen az épület körül még nincsenek síremlékek. A kápolna előtt álló alakok öltözte jól reprezentálja a 19. századi helyi viseletet. Az értékes fényképet Dr. Bereczki Lajosné Dr. Szűcs Erzsébet adományozta, Köhler Júlia közvetítésével a gyűjteményének.

Csete Gyula

Balaton Szupermaraton - 2013

Beszélgetésünk apropóját a 2013. március 21-24-én megrendezett BALATON SZUPERMARATON versenyen való részvételük adta. Mezőberényből hárman: **Zuba Magdolna**, **Schultz György** és **Károlyi János** vállalkoztak egyéni futóként a 195,4 kilométeres távra. Amikor a beszélgetésekre készültem azon gondolkodtam, mit is tudok róluk. Mióta és vajon miért futnak? A futás, mint sport, rendben van (bár – szerintem – labda nélkül határeset). De miért futnak ekkora nagy távokat? 30, 40, 50 kilométereket? Mindhármukat évtizedek óta ismerem, Gyuriról tudtam, hogy ő nagy futó, gyerekként kezdte, és folyamatosan részt vesz a különböző versenyeken.

Magdi mindig figyelt magára, a sport mindig is az élete része volt, testnevelőnek készült. A futás azonban felnőttként vált szenvedélyévé. Fáninak a sielés volt korábban a nagy sportszerelme. Most meg rendre ezeken a hosszú távú versenyeken látjuk célba érni.

(Hála a közösségi oldalaknak, rácsodálkozhatunk a teljesítményükre, gratulálunk, velük örülünk. Akár naprakészek lehetünk az ismerősök életéből. Belepillanthatunk örömeikbe, sikereikbe, és ha a sorok között is tudunk olvasni, bánatukba is talán. Ehhez nem kell mást tenni, mint szépen odagömbölni a gép elé, felvenni a megfelelő - váll felhúzó, nyak előre, hát ívesen görbe - tartást és 2-3-4 - a tehetségesebbek 10 - ujjal verni a billentyűket. Azonban ezek az oldalak nem adnak választ a miértekre. Nem tudjuk, mi motiválja az ismerőseinket, hogy részt vegyenek a maratoni, ultra maratoni távok lefutására szervezett versenyeken.)



- **Magdi, évtizedek óta rendszeresen mozogsz. Mára már a futás számodra A SPORT. Mikor, hogyan kezdődött?**

- Pontosan tudom: 2000. október 23-án kezdtem el futni. Addig naponta tornáztam, de úgy gondoltam, ez kevés, mert még mindig van súlyfölségem, ezért aztán elindultam futni. Amit alapvetően rettentően utáltam. Úgy jó 500 m-t sikerült megtennem első alkalommal, hazafelé már sétáltam.

(Folytatás a 11. oldalon)

CIVIL SZERVEZETEK

„Nagymamáink süttötték” 290 év a Mezőberényi konyhákban

A Mezőberényi OPSKK, a Mezőberényi Szlovákok Szervezete, a



Városi Nyugdíjas klub és a Nagycsaládok Egyesülete szervezésében került megrendezésre a „Nagymamáink süttötték” 290 év a Mezőberényi konyhákban sütemény verseny. A rendezvényt azért szerveztük meg, és az ötletet köszönöm Bartó Róbertné Évának, hogy egy nagy civil összefogással,

hagyományteremtő szándékkal emlékeket felidézve a múltra emlékezve meghirdettük, életre hívtuk a versenyt. A rendezvény célja az volt, hogy az itt benevezett sütemények, tészták, torták receptjei megjelenjenek egy mezőberényi gyűjteménybe, ezzel tovább adva több generációnak a gasztronómia e nemes ágazatát. Az étkezések záró fogása az édesség, melyet tradíciók, generációk adnak évszázadokon át és talán elmondhatjuk 290 éven keresztül. A feltált sütemények ünnephez közeledve, szimbolikus jelentéssel is bírnak, így van ez minden nagyobb ünnep alkalmával. Húsvétkor a kalács, karácsonykor a bejgli. A ház asszonyának büszkesége, ha finoman elkészített házi sütemény kerül az asztalra. A rendezvény alkalmával négy kategóriában lehetett nevezni krémes, torta, sós és egyéb sütemények. A szakmai zsűri három szempont szerint pontozott 10-10 ponttal. A szempontok az íz harmóniája, a házias megjelenés és a sütemény esztétikuma, amit figyelembe vett a zsűri. A zsűri tagjai **Musztafa Oszman** cukrászmester, **Szikora János** pékmester, **Szekeres Józsefné** alpolgármester, **Mezeiné Szegedi Erzsébet** képviselő asszony. A közönség is szavazhatott így kiosztásra került egy **közönség díj Bartó Györgyné** és a **legfiatalabb versenyzői díj Kiss Balázs** részére. A verseny és a versenyszellem, a drukkk ott volt minden benevezett háziasszony szívében, de itt nem a díjazás volt a legfontosabb, hanem az emlékezés elődeinkre. „hiszen tudjuk múltunk tisztelete jövőnk záloga,„ A háziasszony a süteményhez a legjobb alapanyagot használta fel, szépen gondosan készíti, szeleteli. Receptekből sokfélélt kipróbáltam, de nálunk a régi idők receptje, vált be a legjobban. Azóta is feltve őriztük, pontosabban őriztem eddig, mert most közkinccsé teszem, tesszük, hogy kiadásra kerülhessen a recept gyűjtemény. A verseny elérte célját: 46 süteményt készítettek a háziasszonyok a zsűri dögát megnehezítve. Eredmények azt mutatják, hogy nagyon népszerűek a nagymamáink receptjei a családoknál, a csőrőge, a hájas tészta, a dió torta és még sorolhatnánk.

Nagymamáink süttötték házi süteményverseny eredménye:

TORTA kategória

I. **Timár Patrícia**-Dédimama dió tortája; II. **Farkas Istvánné**-Szivárvány torta; III. **Nagy Sándorné**-Tavaszi kekszes-gyümös

KRÉMES kategória

I. **id. Szőke Sándorné**-Szalagárás krémes
II. **Bartó Andrásné**-Kanadai szelet
III. **Kiss Istvánné**-Mézes krémes másképp

SÓS kategória

I. **Fülöpné Kárpáti Henrietta**-Szalonnás-hagymás pufi; II. **Frey Lajosné**-Teffölös-tepertős pogácsa
III. **Barna Etel**-Túrós vendégváró

EGYÉB kategória

I. **Olaj Jánosné**-Csőrőgefánk; II. **Kovács Gabriella**-Édesanyám hájastészta; III. **Gottschick Vilmosné**-Mágnásdiós pite

KÖZÖNSÉGDÍJAS

Bartó Györgyné-Erzsébet királyné szelet

Támogatók: Szóttker Bt., Kovácsné Osán Ágnes Tóth János, Gazsó Pálné. Köszönettel tartozunk a háziasszonyoknak, akik beneveztek a versenyre és felajánlották a rendezvényre a süteményüket. Köszönjük a zsűri munkáját.

Borgula Györgyné a szlovákok szervezetének elnöke



Sós kategóriában I. helyezett Szalonnás-hagymás pufi



2 dl tejben felfuttatunk 5 dkg élesztőt. 80 dkg lisztet tálba szítalunk, hozzá adjuk az élesztős tejet, 1,5 dl étolajat és még 3 dl langyos tejet, ízlés szerint só. Összegyúrjuk, és 6-8 cipóra osztjuk. Közben 2 fej vöröshagymát apróra vágunk, és üvegesre piritunk. Tetszőleges mennyiségű húsos szalonnát /kb. 10 dkg/ apró kockára vágjuk és a hagymához adjuk, picit még együtt piritjuk. A tésztát kinyújtjuk és megkenjük 25 dkg margarinnal, amit 4 tojássárgájával kikevertünk, erre szórjuk a hagymás szalonnát. Feltekerjük ½ óráig kelesztjük. Majd kb. 5 cm kockára vágjuk. Lekenjük tojással, sajtot szórunk rá, és megsütjük.

Készítette: Fülöpné Kárpáti Henrietta

Orvosi előadás sorozat több civil szervezet összefogásával az OPSKK Művelődési Központban.

A Cukorbeteg Klubja, a Városi Nyugdíjas Klub és a Magyar Rákellenes Liga szervezésében 2013. március 6-án orvosi előadást tartott, Dr. Zuberecz Zoltán háziorvos és Dr. Magyar László rezidens orvos A cukorbetegség modern ellátása. Életmód – terápia és a Cukorbetegség és a rákbetegség kapcsolata címmel. Nagyszámú érdeklődő közönség egy nagyon értékes előadást hallhatott Dr. Magyar László orvostól. A cukorbetegség kialakulásának megelőzése, ha kialakult, akkor veszélyei és a betegség kezelése nagyon fontos tényező. Az előadás végén egy igazi „orvos-beteg” találkozót alakult ki, mert többen sokakat érintő, érdeklődő kérdéseket tettek fel az előadónak. A szervezők nevében köszönjük az előadást a háziorvosoknak.

Az orvosi előadásorozat folytatása

2013. április 17-én szerdán 16.30 órakor lesz az OPSKK Művelődési Központjában

Az érelmeszesedés kialakulásának veszélyei címmel.

Előadó: Dr. Csók László háziorvos.



A szervezők nevében minden érdeklődőt szeretettel várunk az orvosi előadás rendezvényünkre.

Tisztelt Adózók!



Nemzeti Adó-
és Vámhivatal

Az idei évben lehetőséget biztosítunk arra, hogy a 2012. évi jövedelmeiről készített személyijövedelemadó-bevallását az internetről is letölthető program segítségével ellenőrizhesse.

**A személyi jövedelemadó-bevallás benyújtásának határideje:
2013. május 21.**

**MEZŐBERÉNY VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATALÁBAN
Mezőberény, Kossuth tér 1. kihelyezett ügyfélszolgálatot
működtetünk**

2013. április 23-án, kedden 12.30-16.00 óráig,
ahol a már előre elkészített személyijövedelemadó-bevallását szakembereink közreműködésével és számítógép segítségével ellenőrizheti, és az esetleges hibákat korrigálhatja.

Mindehhez csupán a már kitöltött személyijövedelemadó-bevallását kell magával hoznia. Lehetőséget biztosítunk ügyfeleink számára az első ügyfélkapu megnyitására is, így a leellenőrzött bevallását az ügyfélkapuján keresztül is elküldheti.

Szeretnénk segítséget nyújtani Önöknek!

HITÉLET

Keresztség, közösség, egyháztagság?

Olvasásra ajánlom ateista, vallástalan városlakóknak is.

A minap közzétették a 2011-es évi népszámlálás adatait. Különös számokkal találkoztunk a vallásos életre vonatkozóan. Minden egyház számai csökkentek. Vannak, akiket ez nagyon szíven ütött, mások pedig sejtették, ha számszerűsítésre kerül a dolog, akkor majd látható lesz, hányan is vallják magukat bármely egyházhoz tartozónak. A dolog mégiscsak érdekes. Mert számos településen teljesen mások az adatok, mint a tények. Van olyan evangélikus gyülekezet, ahol a nyilvántartott egyháztagok száma magasabb, mint amennyien azt a településükön a népszámlálás során közölték. Vajon hol a hiba? Lehet analizálni az eredményül kapott adatokat és elgondolkodni miért van az, hogy 10 évvel ezelőtt 1 millióan nem válaszoltak a vallással kapcsolatos kérdésekre, most pedig 2,7 millióan nem tették. Talán nem tudták, hogy ilyen pontja is van a kérdőívnek... De menjünk tovább.

A helyzet mindenképpen megér pár sort. Mert sokan nem is tudják, mit jelent egyháztagnak lenni. Nem is tudják, miért kellene a gyermeküket megkeresztelni. Mit jelent tehát a keresztség, és mire is jó egyáltalán? Évtizedekkel ezelőtt bevezették nálunk a névadót a keresztelő helyettesítésére. A gyermek ünneplése megmaradt, családi és ünnepélyes berkeken belül, csak éppen a templom, az Istennel való közösség maradt ki belőle. Ezzel kimaradt az is, hogy az ember ősei révén valahova tartozónak tudhatja magát, komolyan veheti gyökereit nemzeti, vallási tekintetben és hogy az Életadó ajándékának tartsa családja legkisebbjét. Lassan ott tartunk, hogy a most született gyermekek nagyszülei vannak már csak megkeresztelve, de ők is csak lazán kötődnek felmenőik gyülekezetéhez.

Pedig milyen fontos a keresztség, és mennyivel több, mint a névadó! Mert többről szól, mint egy gyermek középpontba állításáról. A keresztség igen gazdag tartalmú szentségünk. Már ez is: szentség! Valami olyan, ami elválik a profánról, az emberitől, a mi gyarló igyekezetünktől és széppé formált szertartásainktól. Ez szentség, ami bennünket a Szenttel, a láthatatlan egy Istennel kapcsol össze! Ez szentség, amit Jézus Krisztus rendelt el, hogy benne kapjuk a megtisztulást, az örök élet ígérését. A keresztség nem csak háláadás az élet csodájáért, hanem ígért is a jövőre nézve, hogy aki abban részesül, azzal Jézus Krisztus együtt akarja járni az életutat, az számíthat az Ő bocsánatára, áldására. A keresztelők a kommunista években sokszor titokban történtek. Mert voltak, akik nyilvánosan nem merték vállalni, mennyire fontos ez nekik. De mégis oda vitték gyermeküket a templomba, hogy Isten kegyelmébe ajánlják.

De jól tudjuk, ezzel még nem lesz automatikusan hívóvé az ember. Ez az egyháztagságnak is csak egy összetevője. Egy esély, egy ígért, amit be kell váltani. Neveléssel, istenkereséssel, tudatos odafordulással, közösségi élettel, a gyülekezet lelki- és anyagi életében való részvétellel.

És itt jönnek az igazán fontos kérdések: szüksége van-e az embernek Istenre? Szüksége van-e az embernek hitre? Kellenek-e még templomok egyáltalán? Különös, mert azok lehet, hogy el sem olvassák ezeket a sorokat, akik most előttem vannak... Hiszen szinte hallom a választ: nekem? minek? Hát gondoljuk csak végig mindazt, ami körülöttünk történik. Ha nincs keresztség, nincs egyháztagság, nincs hit, akkor valószínű nincs ima sem, sem reménység a nagy bajok között közepén. Csak a nagy „nincs” van. Harangozás nélküli temetés, átszítáldóság a nagy nihilbe. S az ember, aki a maga erejében, a maga hatalmában és egyedül önmagában bíz, megijed, amikor rájön, vannak pontok, helyzetek, amikor ezzel nagy önbizalommal semmire se megy. Ilyenkor kérde, hol az Isten, miért nem segít, miért nem figyel? Mert kizártuk, megtagadtuk, elfordultunk tőle, elzavartuk magunktól... Akkor van igazán félelmetes helyzet, amikor Ő is hallgat.

De ne rángassuk le Istent a mi szintünkre! Ő jobb, igeralmasabb és szeretet teljesebb, mint azt mi egyáltalán képesek lennénk felfogni. Hív és vár. A harang szavával, a kitárt templomajtókkal, az övei tanúskodó beszédével, a keresztség által. Új esélyt kap mindenki! Az is, aki eddig bizonytalan, gyökereitől messze kerülő lett. Ők és gyermekeik is. Például az iskolai hit- és erkölcstan oktatással. Településünkön is az evangélikus óvoda és gimnázium által. Harangok hívnak vasárnaponként, Isten keres minket! Meghalljuk-e szavát?

„Ma ha az ő hangját halljátok, ne keményítsétek meg a szíveteket” Zsid 3,15

Lázárné Skorka Katalin

(Folytatás a 9. oldalról)

Szerencsére ez nem vette el a kedvem, naponta nekivágtam, és mindig sikerült kicsit többet teljesítenem, és egyszer csak olyanná vált, mint a fogmosás, a napi rutin része. Tudod, amikor azt érezzük, ha kimarad a napból, akkor már hiányzik.

- Mikor kezdte versenyezni?

- Itt, Mezőberényben szerveztek az 1 sz. Iskola pedagógusai, Leczkésiné Katiék futóversenyeket. Itt indultam először 5.2 km-en. Azt hittem belehalok ebbe az irdatlan hosszú távba. De túléltem, és rájöttem, megy ez. Aztán jött az Arad csapatban, talán 2004-ben, én Békéscsabától Csanádapácaig futottam, ez csaknem 25 km. Ekkor éreztem rá, hogy mire vagyok képes, és egyre hosszabb távokat tűztem ki célul. Jöttek a maratonok, és legutóbb a csabai farsang futás, az 50 km. A Balaton Szupermaraton 4 napja, naponta 50 km. Ez sokat jelent. Képes vagyok rá, meg tudom csinálni. Mindig kellenek a célok, a kihívások, amire készülni kell. Csak így megy.

- Most már tudod, képes vagy egymást követő napokon erre a hatalmas teljesítményre. Újabb célok?

- Nagyon szívesen elmennék a Prága Maratonra.

- Ott van még a Boston Maraton is.

- Hát igen, az jó lenne, de ahhoz sokkal több pénz kell. Mert ezen is múlik...

- Hogyan készülsz fel a versenyekre?

- 5 éve segít az edzéstervben, az edzéseken, a versenyeken Czégény Erzsébet, Babi.

- A városban szép hagyománya van már a futásnak.

- Igen, amikor elkezdtem, leginkább sötétben futottam, mert igen érdekesen néztek rám az utcán nappal. Ma már ez nem gond, sokan futnak, a többiek pedig tolerálják.

**- Gyuri, melyik időpontot jelölnéd meg, hogy futni kezdte?**

- Nem is tudom pontosan, talán 10 évesen kezdtem. A 2. sz. Általános Iskolában Litauszky tanárnő délutáni edzéseket tartott, versenyekre készítette fel a gyerekeket. Nála kezdtem futni.

- Első verseny?

- A Budapest Sportszernok környékén rendezett 10 km-es futás. Hogy kerültem oda, arra már nem emlékszem, de a sikerre igen, jó időeredményt futottam, és innen, 1986 májusától (beszélgetés közben a neten utánanézett a dátumnak) tekintem magam futónak.

- Edzések?

- Most, a Balatonra készülve legalább 5 edzés volt hetente, egyébként változó. Mindig az aktuális versenytáv határozza meg az edzések intenzitását, darabszámát, hosszát. Volt, hogy gyors 10 km-es versenyekre készültem. Ott más a tempó.

- Aha, a gyors 10 km...

- Valóban az, hisz itt másodpercek döntenek az eredményeknél. Szóval az ilyen megmérettetésre másként kell készülni, mint a hosszútávra. Az állóképesség mellett fejben dőlnék el a dolgok.

- Futottál már ekkora távot, mint a Balaton Szupermaraton 195,4 km?

- Egyéniben még nem, csapatban igen. Ez az ULTRABALATON nevű verseny volt 5 fős csapatban, nonstop futás szintén a Balaton körül 2010-ben az abszolút 3. helyen értünk be.

- Kik a csapattársak?

- Földi Misi, Forró Feri, Szabó Laci, egy gyomaendrődi légiós Gellai Nándi és én voltunk egy csapatban. 2011-ben a Fél-Balaton Szupermaraton Forró Ferivel párban, a kategóriánkban megnyertük.

- És milyen volt az ideji verseny egyéniben?

- Valójában jobb időeredményre számítottam, de ezt ellensúlyozta, hogy kifejezetten jól éreztem magam mind a 4 napon, jó hangulatban, jókedvűen teljesítettem a csaknem 200 km-es távot. Ultramaraton futni, versenyezni és közben jól érezni magad, ez azért nem egyszerű. Kísérők nélkül nem is ment volna, ezt most szeretném is megköszönni feleségemnek, Magdinak, testvéremnek, Gabinak és barátomnak Forró Ferinek a lelkes és kitartó támogatásukat.

- Folytatás?

- Májusban a Békéscsaba-Arad táv lesz csapatban.

- Miért éppen a futást választottad?

- Nemcsak futok, triatlonoztam is.

- Ja, bocs, hát az mindjárt más...

- Szóval bringázok is és úszni is szoktam.

- Agyerekeiddel mi a helyzet? Ők hogy állnak a futáshoz?

- Velük strandolunk és kerékpározunk. A futás az kemény dió. Amíg nem találod meg a tempódat, távodat, a terepedet, a társakat, addig nehéz. A felnőtteknek is, nemhogy a gyerekeknek. Nem erőltetem. Sokan nem jutnak el odáig, hogy ráérezzenek a saját stílusukra, hogy felfedezzék a futás szépségét. Nagyon kell, hogy célod legyen, amit el akarsz érni. A Balatonra például szeptembertől kezdtem el készülni. Ez heti 100 kilométereket jelentett, amit, legyen bármilyen is az időjárás, legyen karácsony, szilveszter, teljesíteni kell. Ugyanakkor rengeteg a pozitív élmény.

- Egyre több futót látok.

- Igen, lassacskán nálunk is alakul a helyzet, de messze vagyunk még a nagyvárosok futóhagyományaitól.



Már rég nem beszélünk Fánival, és amikor találkoztunk, valahogy másnak láttam. Akkor mondta, fut. Jó, gondoltam, fuss. Aztán láttam a neten a fotókat a versenyekről, a teljesített távokról.

- Meséld, hogy kezdődött ez a futás dolog?

- Tudod, hogy sielek. Fogyóztam és úgy éreztem, a síszezonra kell egy kis kondit szereznem, ezért kezdtem el 2011 októberében futni. Mit mondjak? Szenvedtem. Nem volt levegőm, nem volt izom a mozgáshoz. Aztán egyszerre csak ráéreztem. Tudtam: ez kell nekem. Ma már azt érzem, ha kihagyok 2 napot, hiányzik.

- Ezt értem, de miért vállalsz ekkora távokat?

- Kell, hogy célod legyen: ha fogyni akarsz, ha jó erőben akarsz lenni, akkor az. Ha versenyen akarsz részt venni, akkor az. Ha egyre hosszabb távokat akarsz teljesíteni, akkor azt célozd meg, és dolgozz érte.

- Mi a helyzet a versenyzéssel?

- Kell a verseny. Ott teljesen más tudatállapotba kerülünk, ezáltal olyan teljesítményre vagyunk képesek, amit nem gondoltunk volna magunkról. Nagyon büszke vagyok a Balaton teljesítményemre. 17 óra 56 perces időt futottam. Ez azért klassz, mert a versenyzők is itt körüli időket futottak. Elmondani sem tudom, milyen nagy dolog nekem, hogy sikerült ezt az időeredményt elérnem. Én ezért szeretek versenyezni. Például a maratoni távot edzésen 4 óra, 4 óra 10 alatt futom, versenyen 3 óra 40 perc alatt teljesítettem. A Balaton Szupermaraton harmadik napján, a legnehezebb terepen javítottam meg a saját csúcsumat a maratoni távon. Ekkora erőt ad nekem a versenyhelyzet. Ezért járok, amikor csak tehetem. Ez a motiváció. Meg a társak. Interneten tartjuk a kapcsolatot úgy tízen, húszan. Megbeszéljük ki, hogyan teljesített aznap, bátorítjuk, biztatjuk egymást, megosztjuk a tapasztalatainkat. Ez sokat ad. Hogy aztán nap-nap után felveszem a futócipőt akkor is, ha fáj a lábam, ha esik, ha fű. Aztán mikor futni kezdek, kikapcsol az agyam, és ha igazán jól esik a futás, jönnek a gondolatok. Mindenfélék. Nem hozok ilyenkor döntéseket, csak gondolkodom.

- Változtál?

- Hm. Talán másképp látom a hétköznapiakat.

- Újabb célok?

- Szívesen vállalkoznék 6 órás, de akár 12 órás futásra.

- Úgy érted: 6 vagy 12 órán át futni?

- Igen. Ez igazi kihívás számomra.

- Más ötlet?

- Vágyam, hogy szeretnék minél több európai városban maratont futni. A legközelebbi lehetőség talán London lesz. A londoni maratont.

Alan Sillitoe angol író kisregényében egy hosszútávfutó magányosságáról ír. A monologizáló hosszútávfutót a legérzékletesebben a következő részletekkel jellemzi az író:

"Sose voltam még olyan szabad, mint az alatt a néhány óra alatt, míg végigügetek azon az ösvényen a kapun kívül."

"Jó ez, futónak lenni, kint a világban egymagam, egy lélek se, aki elrontaná a kedvemet, vagy megmondaná, hogy mit csináljak." "Futás közben nagyokat gondolkodom, akkor jutnak eszembe a legmélyebb gondolatok".
forrás: www.futanet.hu/a-futas-pszichologiaja

Gratulálok a teljesítményetekhez. Szép, új célokat, a megvalósításukhoz pedig erőt, kitartást kívánok.

Smiriné Kokauszki Erika

KOMFORT ABC

A Hónap ajánlata - Étélizesítők

CBA Étélizesítő	250g	129Ft	(516Ft/kg)
Pizzakrém Univer tubusos	70g	159Ft	(2271Ft/kg)
Ketchup Univer tubusos	160g	199Ft	(1244Ft/kg)
Lucullus Étélizesítő	250g	299Ft	(1196Ft/kg)
Majonéz XL Univer tubusos	220g	369Ft	(1677Ft/kg)
Delikat 8 étélizesítő	450g	549Ft	(1220Ft/kg)

Vásároljon alkalmanként **3000Ft** felett.
A blokk hátuljára írja rá a nevét, címét.
Dobja be a blokkot a kihelyezett ládába.
Értékes **ajándékokat** sorsolunk ki!

Várjuk Kedves Vásárlóinkat!
MEZŐBERÉNY, KODÁLY ZOLTÁN ÚT 2.

A Köröstarcsai Takarmányfeldolgozó Zrt.

Értesíti önöket, hogy a jól ismert **baromfi takarmányok** gyártását megkezdtük.
Termékeink dercésen, morzsázva, granulálva már
20kg-os kiszerezéstől kaphatók.

Minden más állatfaj számára is kínáljuk
takarmányainkat.

Mezőberényben az alábbi takarmányboltokban
keressék termékeinket:

Plesovszki János, Vésztői út, BÖCI BT. Thököly
és Mátyás út.

Telephely: Köröstarcsa, Külterület 76.
Munkanapokon: 7-15 óráig várjuk önöket.

(Folytatás a 1. oldalról)

A szakmai napot jó hangulatú és kiváló minőségű vacsora zárta a
Tópart Vendéglőben

.A szombat délelőttöt mezőberényi, békéscsabai és gyulai kulturális
programok, kirándulás, városnézés töltötték ki.

A szervezők ez úton mondanak köszönetet az OPSKK minden
munkatársának az aktív közreműködésért, a mezőberényi
vállalkozóknak a gördülékeny és zökkenőmentes együttműködésért,
Madarász Ferencnek, a Berényi Lovas Barátok Egyesülete elnökének
a mezőberényi városnéző program önzetlen biztosításáért; végül
pedig minden közreműködőnek, aki hozzájárult ahhoz, hogy
Mezőberény hírnevét egy magas színvonalú országos szakmai
konferencia megrendezésével öregbítse.



Nemzeti Kulturális Alap

Csabay Károly, az MKE
Békés Megyei Szervezete elnöke,
a konferencia moderátora

Jakusovszki Sámuel és felesége, Jakusovszki Sámuelné

2013. március 9-én ünnepelte

65. házassági évfordulóját.

Családja ezúton is nagy szeretettel köszönti Öket és kívánnak
számukra még számos boldogságban és egészségben eltöltött évet.



KERESZBEJÁTSZÁS A 9-20. HELYÉRT MEZŐBERÉNY

2013. 04. 05.	18.30	SMAFC-NYME - Mezőberényi KK.
2013. 04. 06.	14.30	GYŐR-SZOLG Sz. E. - Mezőberényi KK.
2013. 04. 12.	18.00	Mezőberényi KK. - PTE-PEAC
2013. 04. 13.	18.00	Mezőberényi KK. - Veszprémi Egyetem
2013. 05. 15.	19.30	MKB-Eurolising Vasas - Mezőberényi KK.
2013. 04. 27.	16.00	Bp. Honvéd - Mezőberényi KK.
2013. 05. 03.	18.30	Veszprémi Egyetem - Mezőberényi KK.
2013. 05. 18.	18.00	Mezőberényi KK. - SMAFC-NYME
2013. 05. 26.	18.00	PTE-PEAC - Mezőberényi KK.
2013. 05. 31.	19.00	Mezőberényi KK. - GYŐR-SZEL-Sz. E.
2013. 06. 01.	18.00	Mezőberényi KK. - MKB-Eurolising Vasas

Nőgyógyászat magánrendelés

Mezőberény Luther u. 1.

Dr. Tóth Attila szülész- nőgyógyász
és klinikai onkológus főorvos

Rendelési idő: kedd: 15.30-17.00 óráig

Szülészeti és nőgyógyászati kórképek diagnózisa és
terápiája, komplex ultrahang diagnosztika,
nőgyógyászati rákszűrés.

Személyi kölcsön passzív bárosoknak is:

100.000-800.000.- Ft-ig.

Nyugdíjasok előnyben!

Min. jövedelem: 65.000.-Ft

tel: 06 20-558-1723 06 70-609-0809

Dr. Magyar László orvos

A Mezőberényi IV-es számú háziorvosi praxisban
2013. április 2-től megkezdte hivatalos rendelését.

Rendelési ideje:

H-P: 9.30 - 12.00 és 14.30 - 16.00 - ig.

Bejelentkezés:

06-20-283-2468, illetve 06-66-423-266

Nyugdíjas Klub szervezésében 2013. április 13-án,
szombaton 7 órakor indulunk Mórahalomra fürdeni a
wellness-gyógyfürdőbe.

Érdeklődni: Borgula Györgyné 06 20 2222435
telefonszámon az esti órákban.

Csoportos üdülés Hajdúszoboszlón

2013. május 26- június 1. 6 éjszaka 7 nap 22.200.-Ft/fő+450.-
Ft/nap idegenforgalmi adó.

Félpánziós ellátás a megszokott helyen (Bessenyei u. 3.) Beutaló
nem kell. Utazás menetrend szerinti autóbusz járattal. Jelentkezni:
2013. április 20-ig 5.000.- Ft befizetésével lehet.

Jelentkezés, információ: Kiszely Zsuzsanna 30-454-7149

MEZŐBERÉNYI HÍRMONDÓ * közéleti információs lap * Szerkesztőség: 5650 Mezőberény, Fő út 6. * Telefon: (66) 515-550 *

E-mail: ujsag@mezobereny.hu * Lapzártá: minden hónap utolsó péntekje * Kiadja: Orlai Petrics Soma Kulturális Központ *

Felelős kiadó: Smiriné Kokuszki Erika * Készült a Berény Nyomdaüzemben 2000 példányban * Cégt.: Hegyi Márton *

HU ISSN 1215-0266 * Online változat: HU ISSN 2063-5729