

MEZŐBERÉNY VÁROS



SPORTÉLETÉRŐL

2014.

Tisztelt Képviselő-testület!

Tisztelt Polgármester úr!



A 2014. évi munkaterv szerint, Önök és az érdeklődők elé tárjuk Mezőberény sportéletével kapcsolatos eseményeket, eredményeket, adatokat. A beszámoló fő irányvonala a februárban leadott 2013. évi beszámolók alapján történt. A hosszabb, részletes beszámoló, amit az egyesületek leadtak, a beszámoló végén megtalálhatók, de a fő hangsúlyt most az úgynevezett önszerveződő sportoló csoportok, vagy az egyesületeken belül dolgozó, de nem versenyző résztvevőkről szól.

Évek óta ismertetjük Önökkel és az érdeklődőkkel ezt a tevékenységet és mindig kiemeltem, hogy Mezőberény sportja mennyire színes és szerteágazó. Értendő ez a küzdősportoktól az alakformáló és szabadidő eltöltésére alkalmas mozgáscsoportokon keresztül, akár az agyat megmozgató, szellemi tevékenységig. Ezek a csoportok általában baráti társaságokon keresztül szerveződik, de itt is a fő vonalat egy lelkes vezető, vezetők fogják össze és irányítják. Ezeknek a csoportoknak is egy bizonyos idő után, ha talpon akar maradni, megújulásra, színesítésre van szükség, valamint megjelenik az a tevékenység is, hogy a csoport tagjainak hangulatára is odafigyeljenek, ahhoz hogy életképes maradjon ez a szerveződés.

Az összeállított anyaggal a támogatott egyesületek mellett a látókörünkbe került, tudomásunkra jutott és megkeresett szerveződések ismertetőjét szeretnénk ízelítőül Önök elé tárni. A beszámoló első része Mezőberény sportegyesületeinek rövid ismertetőjéről, majd az önszerveződő, sportot, egészséges mozgást képviselő csoportok bemutatásáról szól.

Összefoglalás az egyesületek, csoportok vezetőinek, képviselőinek beszámolói alapján:

1. Szalai Barna Tenisz Club: 2013. évben új vezetőség került a klub élére. A klub biztosítja az utánpótlás nevelést, gyermekek edzéseit. Eredményesen szerepelnek a megyei bajnokságban és évente több alkalommal házi bajnokságot rendeznek. Az általános iskolában a sporttagozat választható sportágaként jelent meg. Nagy reményeket fűznek az egyesület fiatalítása irányában, mivel bíznak benne, hogy mint igazolt sportolók később megjelennek az egyesület színeiben. Gondot fordítanak az idősebb, úgynevezett szabadidő sportként mozgó egyesületi tagokra.



2. Sportcsarnok Sportegyesület: Az egyesület 4 szakosztályt fog össze. Továbbra is szűkös anyagi feltételekkel, de dolgoznak a szakosztályok.

A **kézilabda szakosztály** a 2013/2014. évi bajnokság I. helyén végzett. Gratulálunk nekik. A további lehetőségeken gondolkodnak, és keresik az utat.

Az **asztalitenisz szakosztály** a 2013/2014. évben feljutott a megye I. osztályba. Nekik is a magasabb színvonal mellett, a költségekkel való küzdelem is gondot okoz. Sikerült jó minőségű, használt asztalokat szerezni, mely biztosítja az alapvető feltételeket.

A **kick-box karate szakosztály** újra kilépett a hazai és nemzetközi versenyporondra. A versenyzőkön a versenyrutin hiánya érződik, melyeket a tavaszi idényben megrendező küzdelmeken próbálták korrigálni. Így is szép eredményeket értek el, úgy a Világkupán, mint az országos bajnokságokon, valamint a kisebb versenyeket beleértve.

Íjászs szakosztály egyelőre házi bajnokságokat szervez, és ott próbálja ezt a hagyományörző, szép sportot fejleszteni. Helyi versenyek szervezésével az ismeretterjesztést is szorgalmazza.

3. Mezőberényi Football Club: A klub létszáma 82 fő.

2013/2014. évi őszi/ tavaszi szezon:

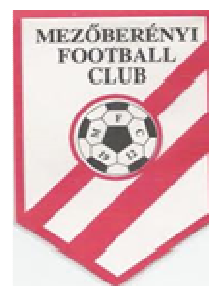
A játékos állomány és a vezetőség közösen a Megye I. osztály felnőtt csapatának helyezését - az igen nehéz sorsolást és a működési körülményeket is figyelembe véve - reálisan 8-10. helyén célozta meg. A felnőtt csapatnál tavaszi szezon közbeni játékos állomány csökkenése igen komoly gondokat okozott, mivel kellő után pótlással az utánpótlás nevelés hiányosságai miatt nem rendelkezik az egyesület. A felnőtt játékosok számának drasztikus csökkenését csak az ifjúsági csapat létszámának terhére valósíthatta meg a klub. Ennek ellenére a tavaszi szezonban az említett körülmények dacára egy számukra elfogadható 10. helyezést ért el Megye I. osztályban. Az ifjúsági csapat a 15. helyen, míg a serdülő csapat a 6. helyen zárta a szezont.

A serdülő csapat vezetését az őszi szezon kezdetétől Vrbovszki János edző helyett Somvári Zoltán edző vette át, valamint az ifjúsági csapat Gál András edzők irányításával igyekeztek helytállni a megyei I. osztályban. Számukra az egyesület vezetősége helyezési elvárásokat nem támasztott, kizárólag az utánpótlás biztosítása és a megyei I. osztályban történő versenyeztetés volt a célja, mivel ennek hiányában nem indulhat az egyesület felnőtt csapata ebben a versenyzési osztályban.

Az egyesület vezetőségének elsődleges célja és feladata a meglévő utánpótlás nevelés beindítása, annak tartós és megfelelő működtetése. A kellő játékos utánpótlás hiányában - a jelenlegi szabályzás szerint- nem tudna megyei szinten az első osztályban versenyezni felnőtt csapatuk.

Ezekkel a lépésekkel a jelenlegi (időszakos) játékos hiányt pótolni tudják, azonban továbbra is tisztázásra szorul a helyi labdarúgás utánpótlási vertikumának kérdése, mert a helyi alsóbb szintű utánpótlás nevelés és képzés sajnos nem biztosít zökkenőmentes utánpótlási átmenetet a MFC utánpótlási munkálataihoz.

A 2011. év nyarán szerveződött **női labdarúgás** az MFC keretén belül női szakosztályként kezdett dolgozni. Játékosállománya több mint 20 fővel növelte a klub taglétszámát. A lányok és hölgyek a megyei kis és keresztpályás bajnokságában szerepeltek. Előre láthatóan a Bozsik Program keretében óvodás és kisiskolás lányok korosztályának a beindítása szerepel elképzelésként. Ennek megvalósítására jelenleg is egyeztetnek a megyei labdarúgó szövetség illetékeseivel. A Club működésének biztosítására elsősorban a helyi önkormányzat, támogatók és pályázati források állnak rendelkezésre, másodsorban pedig jegy- és bérlet bevételek, MLSZ támogatás, TAO- pályázat, illetve tagdíjak.



A **2013/2014.** bajnoki évad esetében egyesületünk az MLSZ-TAO program pályázatán keresztül komplex pályázatot nyújtott be ez év tavaszán, melynek célja Mezőberény város **sporttelepének részbeni felújítása** és az **utánpótlás nevelés támogatása**.

A **sporttelep-felújítási** pályázatának értéke **7.087.850,-** Ft előzetesen jóváhagyott pályázati összegben, melynek az önkormányzat által támogatott önrésze **2.141.344,-** Ft.

A felújítás vonatkozik alábbiakra:

- biztonsági és számítás technikai háttér biztosítása
- lelátó alatti öltöző felújítása
- öntözőberendezés létesítésre
- pályakarbantartást szolgáló gépek beszerzése

A felújítási munkákat ebben a hónapban elkezdődtek.

Utánpótlási nevelési-fejlesztéshez kapcsolódó költségek fedezésére **8.911.000,-** Ft pályázati összértékben nyújtottak be pályázatot, melynek önrésze 10%.

A **2014/2015.** bajnoki évad esetében egyesületünk ismételt az MLSZ-TAO program pályázatán keresztül pályázatot nyújtott be ez év tavaszán, melynek célja és az **utánpótlás nevelés támogatása**. A benyújtott pályázat értéke meghaladja **8,5 millió forintot**, melynek elbírálása ez év július közepére megtörténik.

2012/2013. évi szezonban alakult U16-os csapatuk.

A női szakosztályuk kispályás bajnokságban 2. helyezéssel zárta az évet.

4. Berényi Gyermekek FC: Az egyesületnek több mint száz tagja van. A versenyeztetés öt korosztályban történik U7, U9, U11, U13, U16. A gyerekekkel jól felkészült testnevelők, edzők foglalkoznak. Edzői stábunk fiatal, UEFA licenccel rendelkező szakemberekkel bővült. Csapatunk eredményesen szerepelnek a különböző bajnokságokban, programokban. U 16 csapatunk negyedik helyen végzett a Békés-megyei serdülő bajnokságban. Több korosztályunk szerepelt az Interliga Nemzetközi bajnokságban, ahol U 13 csapatunk az előkelő 5. helyen végzett, megelőzve több nagyobb város utánpótlás csapatát. A többi korosztály is eredményesen szerepelt. U7, U 9 és U 11 korosztályok az MLSZ által koordinált Bózsik Programban vettek részt. U 13 korosztályunk országos tornákon is kiemelkedő eredmények ért el: Törökbálinton 4. Gödöllőn torna győztes lett. Június 20-22 között három korosztállyal (U9, U11, U13) Egerben veszünk részt a XXI. Aventics Nemzetközi Utánpótlás Labdarúgó Tornán. Július 1-8 között, a több mint egy évtizede fennálló kapcsolat jegyében Gronau-Epe-be utazik U 13 csapatunk. Egyesületünk eredményesen pályázott az MLSZ TAO rendszerében. Sportágfejlesztési stratégiánkat elfogadva, az MLSZ az előző évekhez hasonlóan, a 2013/2014 bajnoki szezonban is támogatásba részesítette utánpótlás tevékenységünket (4.204.943 Ft).

Egyesületünk utánpótlás csapatait térítésmentesen biztosítja a Mezőberényi Football Club részére, mindez nevezési feltétele a felnőtt bajnokságban való indulásnak.



Kajlik Péter,

Berényi Gyermekek FC szakmai vezető

5.P18 Postagalambsport Egyesület: Versenyeken indulnak, de jelentős eredményt 2013-ban nem ért el az egyesület.

6. Mezőberényi Sakk Egyesület: Az egyesület regisztrált létszáma 23 fő. Kapcsolatot tartanak a szovátai testvérvárossal, részt vettek a Sovata Open nemzetközi versenyen is. Az idei szezonban a Körös Kupa küzdelmeiben vettek részt, és ott a 8 induló csapat közül a 3. helyet szerezték meg. A Megyei Óvodás Sakkbajnokságon 8 indulóból az első, a második és a negyedik helyet a Mezőberényi Sakk Egyesület által nevelt óvodás érte el. Név szerint 1. Lázók Máté, 2. Lakatos Lőrinc, 4. Fang Milán.



7. Mezőberényi Kosárlabda Klub: A klub több mint 200 fő játékosával 8 szakképzett oktató foglalkozik. A támogatási lehetőségek kihasználásával, a vezetőségnek a munkája többszörösére nőtt. A különböző korosztályok, versenyzők edzési, felkészítési munkája, valamint versenyeztetése komoly anyagi és technikai kihívást jelent, de szerencsére ezeket megoldják, melyek az eredményekben is tükröződnek. A felnőtt férfi csapatuk 2013. szeptembertől NB II - ben játszik.



8. Petőfi Sándor Gimnázium DSE: A taglétszámuk 641 fő. Kosárlabda, kézilabda, futball, röplabda sportágakban edzenek a diákok. Komoly diákolimpiai felkészítés is folyik, és megyei és országos eredményeket hoznak. Emellett karate, kajak kenu, fekvő nyomó sportokban és azok versenyein is eredményesen szerepelnek.

9. Berényi Biliárd Klub: 2013-ben a magyar bábus biliárd csapatbajnokságban és az olasz bábus biliárd csapatbajnokságban is 2. helyezést értek el. Egyéniben is előkelő helyeket értek el. 2013. év bajnoka Kurta László lett. Három játékosuk felkészült a milánói európai bajnokságra és csapatversenyben 8. helyezést értek el. 2014-ben Kurta László egyéni OB-n 2. és Simcsik László OB 3. helyezett lett.



10. Mezőberényi Szektorlabda Egyesület: Az egyesület az utóbbi időben egy másik futball utánzó játék a subbuteo népszerűsítését is vállalta. Eredményeik jók és Csíbor László a legeredményesebb mezőberényi játékos lett. Eredményeik figyelemre méltóak.



11.Mezőberényi Kistérségi Általános Iskola DSE: Taglétszámuk 906 fő.

Az egyesületük január óta tartalmaz időszakot élt meg. Az évi rendes közgyűlésen a mérleg és a pénzügyi beszámoló elfogadása mellett meghatározták az első féléves feladataikat, és megváltoztatták az egyesület nevét is, amely időközben jogerőre emelkedett.

Egyesületük neve: Mezőberényi Általános Iskola Diáksport Egyesület, változatlan címmel és vezetéssel.

Sikeresen pályáztak az önkormányzat által meghirdetett nemzetközi kapcsolati és rendezvény pályázatokon, ezzel is növelve az utóbbi időben csökkenő bevételeiket.

Ezeket a kieső összegeket szerencsére pótolja, hogy a KLIK megtéríti az utazási költségek majdnem 100 %-át.

Egyik legfontosabb feladatuk volt a Diákolimpiai versenyekre való felkészülés és az azzal kapcsolatos szervező munka elvégzése.

A következő sportágak versenyein vettek részt:

- asztalitenisz (fiúk)
- atlétika (lányok-fiúk)
- kick-bokszt (lányok-fiúk)
- kézilabda (lányok)
- kosárlabda (lányok-fiúk)
- labdarúgás (lányok-fiúk)

Atlétikában 3 csapatuk (5-6. osztály lányok és fiúk, 7-8. osztály lányok) nyerte meg a körzeti döntőt, és jutott a megyei döntőbe, ahol a legjobb eredményt a 7-8. osztályos lányok érték el, a 4. helyezést.

Az egyéni versenyzők közül Fekete Jácint 5. osztályos tanuló ért el 3. helyezést a megyei döntőn, és eredménye feljogosította az országos döntőn való részvételre, ahol első sorban a tapasztalatszerzés és az élmény volt a legfontosabb számára.

Kézilabdában és labdarúgásban a megyei elődöntőig jutottak a csapatok, a lányok részt vehettek a megyei döntőn, de nem sikerült az első 3 helyezett közé kerülni.

Kosárlabdában hosszú évek után ismét sikerült megyei 2. helyezést elérni a fiú csapatnak, az 5-6. osztályos fiúk ezzel jogot szereztek országos elődöntőn való részvételre (Baja), itt is a tapasztalatszerzés volt a fő cél, hiszen nem túl sok mérkőzésen állt módjukban részt venni a tanév során. A lányok mindkét korosztályban a 2. helyezést érték el az országos elődöntőn, így most nem sikerült kivívni a továbbjutást az ország legjobb 8 csapata közé.

Nagyon értékes viszont a közelmúltban egyre népszerűbbé váló B 33-as bajnokságban a lány csapat által az országos elődöntőn elért 2. majd a törökbálinti országos döntőn kiharcolt 6. helyezés.

Asztaliteniszben a részvétel volt a fontos, de elmondhatjuk, több tehetséges gyerek „bontogatja szárnyait”, rendszeresen járnak edzésre, reméljük ezzel is szélesednek a sportág alapjai.

A kick-box szakosztály újabb fiatal reménységekkel dolgozik. Országos versenyeken is részt vesznek. Sajnos az idei év diákolimpia, mint verseny átíródott, egy sajnálatos tévedés miatt, így a megszokott szép országos eredmények nem a diákolimpiai versenyen keresztül tükröződik.

Összegezve elmondhatjuk, a leglényegesebb, hogy nagyon sok gyermek jár sportköri foglalkozásokra, edzésekre, több sportágban szerepelnek, és érnek el szép eredményeket a Diákolimpia versenyrendszerében.

Feltétlen ki kell emelni az egyesületekkel kialakított korrekt és hasznos együttműködést, az általuk versenyeztetett csapatok tagjai, az egyéni versenyzők jelentős része az iskola tanulója, kölcsönösen szolgálja mindez a szép eredmények elérését, a versenyeztetést.

Egyesületek, amelyekkel együttműködnek: Berényi Gyermek FC, Mezőberényi FC, Mezőberényi Kosárlabda Klub, Sportcsarnok Sportegyesület (asztalitenisz, kézilabda, kick-box), Szalai Barna Tenisz Klub).

Néhány gondolat a kiemelt rendezvényekről, melyek elősegítették a nemzetközi kapcsolatok ápolását, mint a labdarúgó Farsang Kupa, ahol részt vett a Székelyudvarhely csapata, és a Molnár Miklós Kosárlabda Emléktorna, ahol popradi és nagyváradai csapatok voltak a vendégek, és természetesen nagy volt a szakmai értékük is.

A már ismét hagyományossá váló iskolai akadályverseny pedig az összes gyermek számára nyújtott élményekben gazdag sportolási lehetőséget, némi elméleti tudást is feltételezve.

Ebben a szezonban is a diáksport egyesület rendezte meg immáron harminckettedik alkalommal a kispályás labdarúgó Teremkupa.

A szenior és amatőr kategóriában 18 csapat vett részt a három hónapos küzdelem sorozaton.

12. Alföld Turista Egyesület: Az egyesület taglétszáma 113 fő és 2013-ban 358 túrát szerveztek. Gyalogtúrák, sportturisztika, túlélő-versenyek, kerékpározás, futás szerepelt az egyesület programjában.



2013-ban - a teljesség igénye nélkül az alábbi saját szervezésű eseményekből lehetett válogatni:

Az Alföldi-kéken túrasorozatból újabb távot teljesítettek Ecseghalvától Túrkevéig. Körbe járták Mezőberényt a körgáton és a szélső utcákon, majd eljutottak Békés- Földvárhoz és a Csárdaszállás határában fellelhető Fábián-vár maradványaihoz is. A Szent Iván éji túra a Múzeumok Éjszakája rendezvény részeként valósult meg. A Gemenci erdőben az Alföldi-kék túra egy szakaszán jutottak el Bajáig. Őszi túrát a Mátra erdejében a Rónyabérchez szervezték. Képviselet az egyesületet a KVTE és a VTSZ rendezvényein is. 1-1 napos túrákat tettek Biharfüred, a Szamosbazár és Menyháza környékére. Hagyományos, nyári-táboruk Székelyföldön, Marosfőn volt. Itt – többek között megismerkedhettek az Egyeskö, a Nagy-hagymás, a Madarasi-Hargita csúcsaival és a hegyek által körülölelt települések nemzeti és tájképi értékeivel. Sajnos már két alapító-meghatározó tagukra kell emlékezniük: Szucharda Gyula és Váradi László emléktúrákat rendeznek születésnapjuk közelében. 2013-ban újtúra indítottak egy új teljesítménytúra-mozgalmat - Körös-vidék Teljesítménytúrázója néven -, mellyel örömdeteszen növelték az alföldön a Körösök-vidéken teljesítménytúrázók számát. Az érdeklődők nemcsak a környező településekről, hanem a távolabbi megyékből is eljöttek megismerni a környék természeti és épített szépségeit. Kerékpáros - túramozgalmuk teljesítése is látványos növekedést mutatott az elmúlt évben: Ugrásszerűen nőtt a teljesítők, illetve a túrát még csak megkezdők száma is. 2013-ban már három országos érdeklődésű teljesítménytúrárt rendeztek, melyekből a Körös és a Patai Mátra is része volt az MSTSZ által kiírt Nemzeti Bajnokságnak. Utóbbi egyben a megye legnagyobb ilyen rendezvénye is. A Téli Körös teljesítménytúrájuk is egyre népszerűbb: 2013 és 2014 január elején is egyaránt közel 200 fő vágott neki a téli tájnak és távnak. 2014-ben is sikeresen túl vannak már a XXIX. Körös túrákon, ahol az esős, hűvös idő ellenére 195 fő túrázott velük. A Berényiek viszonylag alacsony létszámmal látogattak ki rendezvényükre, de annál eredményesebbek voltak: K20, K30, K50 leggyorsabb nő, és K30, K50 leggyorsabb férfi kupákat hódították el! Futás, kerékpározás szakáguk is fejlődést mutat: pl. a szilveszteri futógála részt vevőinek száma is évről-évre emelkedik.

(A beszámoló teljes anyaga a Polgármesteri Hivatal 14-es irodában megtekinthető.)

Az önszerveződő egyesületek, csoportok ismertetői, beszámolóí teljes terjedelemben:

1. „Idősek” Tornája Mezőberényben 2014

Miről is írok? ! Mindazok, akik még rendszeresen tornáznak Ők azok, kiknek évei száma lehet sok, de a testük, lelkük, főleg a gondolkodásuk még fiatal! Kell egy teremtő erő, cél, hogy tegyenek egészségükért, jobb közérzetükért, örömteli napjaiért, kell lehetőség, ahol mind ezt megtalálják és megvalósíthatják, ez pedig az „**idősek tornája**”.

Leczkésiné Hőgye Katalin vagyok, született mezőberényi, földrajz- testnevelés szakos tanár. Életem egyik meghatározó örömforrása a munkám. Emberekkel való foglalkozás, az egészséges életmód, sport, mozgás és mind az, ami arról szól légy boldog, de azért magadnak is tenni kell!

Fiatalon magam is sokat sportoltam, sok gyermeket tanítottam sportos életre, de egy nem várt betegség további tanításra készítetett. Korlátozva lett mozgásom, mely sok külső és belső nehézséget, feszültséget hozott. Meg kellett találnom számomra az új, örömteli sportmozgást. Magamnál tapasztal sikerek arra ösztönöztek, hogy ezt mutassam meg másoknak is. Így egyre jelentősebb lett számomra a felnőttek sportja, mozgása. A mai napig azon vagyok, hogy formáljam az emberek gondolkodását, testét, erőállapotát és ezzel együtt a lelkét. A sport az mely kortalan, csak fogadd el éveid számát, tested korlátait és találd meg a számodra kivitelezhető örömteli sportmozgást. Életed ne azzal teljen, hogy panaszkodsz és várod mások segítségét, tegyél magadért!

Az első felnőtt tornáim 1998-ra tehető. Sok-sok hölgy látogatta az „aerobick” órákat, a mai napig is többen jelen vannak akkori tornázóim közül, de már más jelleggel végzik a gyakorlatokat, lelkesedésük viszont töretlen.



Szeretem a változatosságot, az új dolgokat, a kihívásokat, így hoztam a megyébe és városunkba elsőként **1999-be az aqua-fitnesszt**. A környék településeiről is jöttek a hölgyek tornázni, a mai napig is töretlen e tevékenység. A jó idő beálltával ismét megkezdődnek a foglalkozások és még mindig vannak olyanok kik, az első évben is jelen voltak, de még most is jelen vannak (70-en felül)! Ahhoz, hogy ez a szabadidős, egészségmegőrző torna ilyen hosszan élhessen, ehhez, kellett a jó helyi adottság, jelen esetben a Kálmán Fürdő. Nagyon sok strandvezetővel egyeztettem, volt kivel „megküzdöttem”, de a jelenlegi vezetés minden segítséget megad. Köszönet érte. A vízi-torna az időseknek olyan közösségi elfoglaltság, egészségmegőrzés, társasági élet, amit minden tél után nagyon várnak. Többen mondják, számukra ez a nyaralás!!!! Ha valakinek a vízzel kapcsolatosan nincs valamilyen egészségügyi akadálya, akkor a mélyvízben végzett vízi-torna a legideálisabb mozgás, az úszástudás hiánya sem akadály! Nem csak a hölgyeknek lenne jó!



A nyár elmúltával sem maradunk sport nélkül. Tevékenységünket teremben folytatjuk. Nyitott voltam és vagyok az új dolgok iránt, kutatom, keresem és tanulom az új módszereket, amivel a mi életformánkat az 50 plusszosokét, változatosabbá és élvezetesebbé tehetem. Tornáim irányvonala egyre kialakultabb - beépítettem a gerinctornát, a Pilates elemeket, sok nyújtó gyakorlatot, egyedi arculata lett tornáimnak. Lassan az első tornázóim életkora meghaladta a 60 feletti éveket. Így született meg a gondolatom, hogy tovább kell lépni

és két féle termi foglalkozást kell létre hozni.

Az egyik a **matracos torna**, mind azok számára, kik a talajon tudnak hason, háton, oldalt feküdni, alkaron, térden támaszhelyzetben lenni és nem probléma a talajra ülés és felállás. Itt is azért vannak 60 felettek, még egy 72-éves is, de negyven közeleik is szükségét érzik a tornának. A másik csoport, aki szintén gerinctornát végez Pilates elemekkel és sok-sok nyújtással Ők a **széktornázók**. Olyan egyedi csoportot, illetve módszert alakítottam ki, ami akkor 2008-ban egyedinek számított a környéken is. Minden gyakorlatot elvégzünk szék mellett állva, széken ülve. A torna egyre népszerűbb, egyre több a látogató és nem csak 65-70 év feletti, hanem a jóval fiatalabbak is. A legbüszkébb a jelentős változásokra vagyok, jó hangulat, jobb fizikális állapot, csökkenő panaszok, jó társasság, sok egyedül élő ismerősre, beszélgető társra, vagy új baráttra talált. Egyben ez egy közösségi program, kimozdulás az esetleges egyedüllétből.



Legutóbb végzett tanulmányom és végzettségem a **3-1-2 Meridiántona** oktatói diploma. Ez egy kínai egészségmegőrző torna, mely országosan egyre nagyobb hangsúlyt és népszerűsítést kap. A torna nincs helyhez kötve, nem kell eszköz hozzá, sem különös öltözködés, csak az adott személy pozitív tenni akarása és a jó hangulata. A torna legnagyobb értéke, hogy együtt gyakorlatozhat fiatal, idős, nő és férfi, egészséges és gyógyulni vágyó, állva, de kerekesszékekben is végezhető. A tornát 2014 márciusa óta tartom városunkban. A nyár folyamán az esti órákban a Kálmán Fürdő árnyas részén fogunk tornázni, ahová várom a város volt és jelen lakóit, az éppen itt üdülnöket, strandolókat. Ahhoz, hogy ezeket az előbb felsorolt tornákat végezhessük, kell hozzá az Orlai Petrics Soma Kulturális Központ, mint helységi és az ottani Vezetőség segítő, pozitív hozzáállása, ami már több éve – 2008-óta meg van. Ezért hálás köszönettel tartozok a tornázóim és a magam nevében.



Nem lenne teljes a paletta, ha én, mint hajdani „ZöldSzíves” nem vágakoztam volna ki a természetbe. Korlátaim miatt én nem tudtam hosszan gyalogolni, megismertem, majd elvégeztem 2008-ban a **Norddig Walking** edzői tanfolyamot és meghonosítottam az eddig alig ismert új sportágat Mezőberényben **akét botos gyaloglást**. Ezzel a sporteszközzel számomra is kinyílt a világ, ezt megismerttettem sok- sok túrázni, gyalogolni vágyó

társamnak. Sokan rendelkeznek igazi Nordic Walking bottal és szépen elsajátítva a technikát, túráznak saját örömeikre, egészségükre. Ez az a sportág, ami a legtöbbet tudja. Nincs életkor határ, együtt végezheti családi, baráti társaság, lehet menni egyedül, vagy kiscsoportban, a természetben nincs nyitva tartás!

Talán megvalósítottam e sportos területen álmaim egy részét, vízben torna, szabad levegőn végezhető sport és a terem, ahol a hangsúly az életkornak, testi adottságoknak megfelelő erőállapot megteremtése, a zsugorodó izmok nyújtása, a beszűkült ízületek mozgásban tartása. Ha nem bánunk jól a testünkkel, betegek leszünk, ha szomorú a lelkünk, beteg lesz a testünk! Az idős kori sport, ami mindent jobbá tesz.



Nem szabad megfedkezni a megfáradt emberek testi, lelki gondozásáról!

Együtt könnyebb és vidámabb!

Az elmúlt tavaszon tettem egy gyenge próbálkozást, hogy legyen torna csak férfiaknak. Sajnos nem valósult meg. Talán egyszer a férfiak is megérzik, hogy számunkra is fontos és hasznos lehet fizikálisan, mentálisan egy közösségi torna.

Befejezőként az egyik orvosamat szeretném idézni, mondta nekem „ha Te nem sportolnál, már rég tolószékben lennél!”

2. Íjászat

Fehér Csaba Tel.: 06/20/315-2845.



Az íj az emberiség egyik legrégebbi eszköze, amit mind a mai napig használ. Tudjuk, hogy az ősember már használta és mind a mai napig használjuk sportra ill. vadászatra. A sport íjászatnak több ága van.

1. Olimpiai íjászat. Itt 50, 70, 90 méteres távokra kell löni. Ennek a versenyszámnak a nehézsége, hogy 90 méterről 12 cm-es körbe kell a vesszőket löni.

2. Terep íjászat. Itt is céltáblára kell löni, 5-55 méteres távokra. A versenyzőnek kell megbecsülnie, hogy milyen messze van a cél és így kell eltalálnia. Még egy kis nehezítés

van ebben a szakágban, az hogy, a célokat tereptárgyak takarhatják, pl. két szikla közé van téve, esetleg fák takarásában van.

3. A 3 dimenziós vadászat. Ez hasonlít legjobban a vadászatra. Itt a célok életnagyságú

állatfigurák, melyek 5-45 méterre vannak kihelyezve, oly módon, hogy az állat életkörülményeinek nagyjából megfeleljen, pl. a kacsza vízparton van, a medve erdőben, a kőszáli kecske sziklaszirten van kihelyezve. Ezek a versenyek a legérdekesebbek, mert itt két lövés közötterdőben, dombon esetleg hegyek között kell sétálni. Így egy kis természetjárás is van benne.

4. A lovas íjászat. Ez a verseny a régi harcászatot próbálja imitálni. 90 méteres pályán egy vágótűző ló hátáról kell egy célt szemből, oldalról majd hátra felé löve eltalálni. Ennek egyik világhírű képviselője Kassai Lajos, akinek a neve és iskolája HUNGARIKUM lett.

Az íjászat sem tartozik a támogatott sportok közé, pedig méltán vagyunk világhírűek.

Több Világbajnokunk van, még több Európa bajnoki címmel büszkélkedünk mi íjászok.

Ha, csak a mezőberényi szintet nézzük, Sotus Gizella 2013-ban Európa bajnok lett, Fehér Andrea 2013. magyar bajnok, Fehér Csaba számszerűjászatban magyar bajnok, ill. több 2-3 magyar bajnoki címmel rendelkeznek.

Akit megfogott ez a nagyon megnyugtató és nagyon szép sport, nálunk ki lehet próbálni. Vannak kisebb-nagyobb íjaink, vagy ha már van elképzelése, nagyon szívesen tudunk segíteni.

Ez a sport sem drágább bármelyiknél, de ha azt nézzük, ez egyénileg is üzhető sport.



3. Erőemelés



A KubuGym Edzőterem 2002 novemberében kezdte meg működését kis családi vállalkozás formájában elsősorban az egészséges életmód ösztönzésének fontossága, illetve a testmozgás szeretetének indíttatásából. Az edzőterem megnyitásával célunk volt egy olyan helyszín létrehozása, amely lehetőséget biztosít mindazoknak a fogyni, mozogni vagy erősödni vágyóknak, akiknek fontos a kondíciójuk, illetve az egészségük megőrzése. A KubuGym városközpontban való elhelyezkedése, könnyű megközelíthetősége és saját parkolóval való ellátottsága a vendégek kényelmét szolgálja. Megnyitásunk óta a nyugodt, családi-baráti légkör jellemzi edzőtermünket, mely mindig is elsődleges szempont volt számunkra. Fontosnak tartjuk, hogy a nálunk edzéssel töltött órák hasznos, ugyanakkor kellemes időtöltést jelentsen vendégeink számára. Több mint 100 m²-es termünk országosan elismert, professzionális, Atlas Sport márkájú gépekkel van felszerelve, erősítő és a kardio gépek egyaránt rendelkezésre állnak. A KubuGym kialakítása szabadidős tevékenységre, hobbi vagy akár profi sportolásra is lehetőséget biztosít. Az edzőteremben külön női és férfiöltöző található, tiszta, higiénikus zuhanyzóval és WC-vel, valamint az értékek megőrzésére zárható szekrény is rendelkezésre áll. Szolgáltatásaink közé tartozik az egyéni igényeknek megfelelő, szakszerű edzésterv személyre szabott írása, továbbá

mozgásrendszerünk állapotának feltérképezése céljából funkcionális tesztelésre is lehetőséget biztosítunk, melyet képzett tréner végez el.



Kiemelten fontos feladatunknak tartjuk az emberek rendszeres testmozgásra való ösztönzését. Éppen ezért edzőtermünk lehetőségeihez képest igyekszik fiatal, tehetséges sportolók fejlődését és versenyeken való szereplését is támogatni. Szerencsések vagyunk, hiszen több lelkes és igen eredményes erőemelővel büszkélkedhetünk,



akik termünket választották a megmérettetésekre való felkészülésben. A mind szebb és kiemelkedőbb eredményekkel büszkélkedő csapat építése elsősorban Bodó Szilárdnak köszönhető, aki rutinos versenyzőnek mondható, hiszen jó néhány éve résztvevője az erőemelő versenyek világának. Számára az erőemelő sportág – ami egyébként a fekve nyomást, guggolást és felhúzást foglalja magába – elmondása szerint nem kevesebb, mint az „életet” jelenti. A versenyekre

való felkészülés és csapattársainak segítése, támogatása mindennapjainak szerves részévé vált.

Kitartó és példamutató munkájának köszönhetően egyre többen csatlakoznak hozzá, hogy csapattársként versenyezzenek vele. Legelőször Pataki Lajos, majd testvére Pataki Renáta gyarapította erőemelő közösségüket. Az áldozatos felkészülésnek köszönhetően több sikeres megyei verseny után a tavalyi év végén mindhárman már az országos bajnokság dobogójának legmagasabb fokát birtokolták. Az idei évben csapatuk ismét bővült Bartó Dávid személyével, akivel közösen célul tűzték ki, hogy kijussanak Ausztriába a világbajnokságra. Fiúk, lányok Hajrá!

A KubuGym Edzőterem egyéb közösségi mozgásformák szervezésében és segítésében is részt vesz, így támogatja és népszerűsíti a Vértes Katalin aerobikoktató és fit-ball top tréner által tartott step aerobik és fit-ball órák külső helyszínen való megtartását.

4. Martinovics utcai kosárlabda

Készítette: Jozaf Csaba

A Martinovics utcai tornateremben kis társaságunk immáron 2008 óta minden csütörtökön este pattogatja a kosárlabdát. A csapat összetételét tekintve áll 4-5 „alapító tag”-ból és melléjük csatlakoztak/nak további érdeklődők. A létszám általában 8-10 fő körül mozog.





A résztvevők korösszetétele és játéktudása változó: 60 évestől a 19 évesig, NB II-es múlttal rendelkezőktől a teljesen amatőrökig. A mérkőzéseknek szigorú ☺ szabályai vannak, amelyek már hagyományosnak tekinthetők (nincs büntetődobás, minden kosár 1 pont, 35 dobott pontig tart a meccs, stb.). A meccsek jó hangulatban telnek el, de azért véresen

komolyak! Reméljük, hogy ez a szerveződés még évtizedekig tartani fog, amelybe szeretettel várunk minden bekapcsolódni kívánó, kosárlabdát szerető mezőberényi lakost.

5. Mezőberény Amatőr Futói

Készítette: Lestyán Jánosné Éva



Megtiszteltetés számomra, hogy beszámolhatok Mezőberény Város Önkormányzata Képviselő-testületének arról a sportágról, mellyel Mezőberényben nagyon sokan foglalkoznak és ez a szám az utóbbi időben emelkedett is. A teljesség igénye nélkül igyekszem összefoglalni, illetve ízelítőt adni az elmúlt időszak mezőberényi futóiról és eredményeikről.

Jó magam 1998 óta futok, túrázok és lett lételemem a mozgás. Évek óta teljesítménytúrázok és futok. 2014. februárjában az a megtiszteltetés ért, hogy Budapesti Sport Iroda (BSI) Mezőberényi Futónagykövetének választott. A 19 megye 70 településén, Budapest 17 kerületében, egy-egy romániai, szlovákiai és szerbiai városban összesen 106 BSI Futónagykövet vállalta, hogy lakóhelyén futó közösséget szervez, vagy a meglévőnek új lendületet ad. A Sportiroda célja az volt, hogy a futónagykövetekhez lehessen fordulni akkor, ha kezdőként tanácsra van szükség, ha unják a magányos futásokat, és legyen egy hasonló érdeklődésű társaság, hiszen futók mindenütt vannak.

(Kiemelendő, hogy Békés Megyében csak 5 település csatlakozott és vesz részt a programban.)

Nekem is célom lett az első pillanattól, hogy összehozzam az amatőr futókat, közös futásokat szervezzek és együtt készüljünk a futóversenyekre. Elmondható, hogy 10-15 futó már aktívan részt vesz, heti 2 alkalommal a közös futásokon, de alkalmi jelleggel ez a szám sokkal nagyobb. Minden korosztályból vannak lelkes kezdő futók. A legidősebb: Aranyiné Zsuzsi 59 éves, a legfiatalabb Varjú Alexandra 15 éves.



Részt vettünk már futóversenyeken is. 2014. március 31-én, Debrecenben a Rotary futóversenyen, Varga Ferenc a Bátor Tábor Élménykülönítménnyel, első 10km-es versenyén indult és teljesítette.

Öröm volt a futók számára, hogy város fogadta 2014. április 17-én a békéscsabai Futónagykövet által szervezett Megye Futás résztvevőit, ahol több mezőberényi amatőr futó is részt vett. Ehhez az akcióhoz is sokan csatlakoztak, ki kerékpárral, ki futva, ki a fogadás méltó kivitelezésével.

Köszönet a Mezőberényt képviselő futóknak, ZubaMagdolna és Károlyi János futóknak, akik több településen keresztül kísérték Tóth Lászlót illetve, akik Köröstarcsától Mezőberényig, majd Gyomaendrődig kísérték az ötletgazdát és vitték a Mezőberény zászlót.

A teljesség igénye nélkül: Cservenák Csabáné, Szabó László, Földes Péter, Dr Magyar László, Barna Márton, Földi Mihály, Lestyán Norbert és az egyik legfiatalabb futó, Cservenák Csaba, a Gyermek FC focistája.

(A sajtó hírei szerint: Mezőberényben volt a legnagyobb pezsgés. –Beol 2014. április 18.-)

2014. május 2-án a helyi sportnapon megrendezett futóversenyen szintén sok amatőr futó ért el szép eredményt. Vida Ferenc, Bakó Sándor, Péter Zoltán, aki másnap Gyulán még egy félmaratont is futott. Öröm volt, hogy a futócsoport tagjai is nagy létszámmal részt vettek a versenyen. Öröm volt látni, hogy milyen sokan választották ezen a napon ismét ezt a sportágat.

2014. május 18-án a Békéscsaba -Arad Szupermaratonon is több mezőberényi névvel találkozhattunk. Voltak kerékpárosok és csapatban induló futók is.



Itt is a teljesség igénye nélkül említeném a Berényi Becsinált fantázianéven indult 5 amatőr futót: Dunai Éva, Fábiánné Patai Erika, Dr Litvai Ágnes, Binder Anikó és Földes Péter nevét. Meg lehet említeni a távot már többszörösen teljesítő Polarnet csapatát: Schultz György, Szabó László, Földi Mihály, Gellai Nándor, Forró Ferenc nevét. A teljesítményük dicsérendő, hiszen sikeresen teljesítették a nem mindennapi távot.

Mezőberény amatőr futói 2014. június 1-én a Körös-Váradi László Teljesítménytúrákon is szépen szerepeltek. A résztvevők száma kiemelendő, hiszen az országból közel 200 fő jött el Mezőberénybe futni, túrázni. Az eredmények a helyieket dicsérik: 50km női 1. hely: Zuba Magdolna, 30km női 1. hely Cservenák Csabáné, 20km női 1. hely Bányai Krisztina. 50km férfi 1. hely Károlyi János, 30km férfi 1. hely Dr Magyar László.

Csoportom futóeredményeit a programok sorrendjében igyekeztem összeállítani, de nem szabad elfelejtenünk, hogy több mezőberényi futónk egyéniben számtalan eredményt ért el. A most kezdett futócsapatom számára példaértékűek lehetnek Szabó László országos eredményei, Károlyi János és Földi Mihály nemzetközi eredményei és Zuba Magdolna elért sikere. A futók eredményei saját erejük, kitartásuk eredménye és példaértékű.

"Ha élni akarsz, gyalogolj. Ha hosszú életet akarsz, fuss!"

6. Malom Fitness DSE. Mezőberény **5650, Mezőberény, Csabai út 60/1.**

Kurucz Erika

- Közép Európa Kupa Szertorna 2. helyezett csapat tagja,
- Mesterfokú Bajnokság Női Szertorna Gerenda 1. helyezés,
- Többszörös Magyar és Egyetemi bajnok szertornász,
- 2000 év Olimpia válogatott szertornásza,
- Dance Aerobik, Step Aerobik magyar bajnokcsapat tagja, Aerobik Magyar bajnokság felnőtt egyéni kategória 6. helyezés,
- Wellnesz Art Fitnesz Magyar Bajnokság 2. helyezés.

A testnevelés-rekreáció szervezőszakos diplomám megszerzése, valamint 3 év Angliai tartózkodás után döntöttem úgy, hogy itt Mezőberényben szeretnék letelepedni és valami olyat csinálni, ami bele vág a szakmámba és múltamba.

Mindig is szerettem a szereplést, fellépéseket. A főiskolás éveim alatt megismerkedtem a hip-hop világával is, ezért próbálkoztam a táncos órákkal. Ma nagyon felkapott a Zumba nevezetű aerobikos tánc, amit kezdetben 2011 tavaszától a vállalkozói udvar egyiktermében tartottam heti 5 órában, szinte mindig teltházzal.

2011 nyarán áldott állapotba kerültem és mivel nem akartam a tornát abbahagyni, így jött az ötlet a kismama tornára, amit el is kezdtem, több-kevesebb sikerrel. A szülés után újra tartottam a táncot, de a közel 4 hónap kihagyás nagyon lemorzsolta a vendégkört. Ekkor Grósz Ferenc ismerősöm ajánlására, 2012 őszén meghívást kaptam az akkor még csak konditeremként működő Malom Fitnessbe, hogy nézzem meg a készülőben lévő funkcionális teremrészt. Nagyon megtetszett, több lehetőséget láttam benne és szinte gondolkodás nélkül ígert mondtam Tóth Károly a tulajdonos felkérésre, hogy tartanék –e ott órákat.

A 2011. október 01-óta működő konditeremben 6 kardió és további 30 kondi géppel várja a mozogni vágyókat.



Kardió gépek



Kondi terem

2012 őszén kerültem a Malom Fitnesshez, amikor megnyílt a fitnesszterem is. Kezdetben csak felnőtteknek tartottam órákat, melyek nem szerigényesek. Később szakmai tanácsomat figyelembe véve a tulajdonos Tóth Károly igyekezett megfelelő felszereléseket venni. Jelenleg a terem 80nm parkettával, 60nm tatamival, ring-gel, 3db bokszz zsákkal, bordásfalakkal, ugráló-, rázó-, húzókötéllal, fitnessz súlyzókkal, gimnasztikai labdákkal, step padokkal felszerelt. Természetesen ez a felszereltség csak a kezdéshez volt elég, viszont mivel szerettük volna növelni a vendégkört, így jött az ötlet az általános iskolások és óvodások bevonására, és későbbi versenyeztetésre, amihez még több szerre lenne szükség.



Boxzsákok



Fitnesszterem köredzés közben

Ismeretségek segítségével sikerült több edzőt és oktatót megkérni, hogy itt a Malomban tartsanak foglalkozásokat, hogy feltöltsük a fitnessztermet és a fenntartási költségeket ki tudják fizetni. Jelenleg felnőtteknek, általános iskolásoknak és óvisoknak is tartunk különböző típusú foglalkozásokat.

A tömegsportok közül megvalósult a **SpinRacing** Kecskeméti Ildikó személyében, később ajánlásomra csatlakozott Szikora Andrea is. Külön teremrészt kerítettünk el, ahol 8 db biciklivel tartanak órát, szerencsére szinte mindig teljes létszámmal. Mivel használt bicikliket sikerült beszerezni, ezért a karbantartásuk folyamatos, mindig akad egy-két hiba, amit próbálunk a lehető legrövidebb úton kezelni, az edzők önkéntes segítségével orvosolni.



SpinRacing terem a nyílt napon telházazal



SpinRacing bemutató

Tornász múltamnak köszönhetően részt vettem a Hungarotel Torna Klub Bukfenc Akadémia foglalkozásain, ahol óvodás korosztálynak tartottam szertornára felkészítést. Ennek mintájára, és többek kérésére elkezdtem itt is az ovisok foglalkoztatását, ahol nagyon sok szerrel dolgozunk: fitnesz labdákkal, kislabdával, step padokkal, bordásfallal, mini trambulinnal, szőnyegekkel. A foglalkozás célja, hogy a legügyesebbeket, mint utánpótlás, kiválasszam és később belőlük versenyzőket neveljek aerobik-, fitnesz-, torna sportágakban. Szerencsére egyre több az érdeklődő és bizalmat adó szülő.



Ovisok a nyílt napon



Edzés közben fitball labdával



Fellépés közben, szaltó



Mini trambulin,
ugrás a szőnyegre



Roósz Mercédesz,
Konyár Gréta és Pónya Panna



A harmadik helyezett
Roósz Mercédesz

Az általános iskolások akrobatika edzései volt egy újabb gondolat, ezt is többek kérésére kezdtem el. Ezek az órák is egész jól feltöltődtek, de még mindig nagyon kevés a sportegyesületi tag.

Közülük három tehetséges lányt sikerült versenyre felkészíteni. A Magyar Fitnesz Szövetség versenyein való részvételt minden sportegyesületnek már az év elején jelezniük kell, és éves díjat számolnak fel. Képtelenség lett volna kifizetni három versenyzőre, ezért egykori

aerobikédzöm, Hajtman Erika által vezetett békéscsabai Aerofit DSE színeiben indultunk. Így szétszlott az éves díj összege, amit kifizettük és az egyesületi tagdíjból kerül levonásra. Két országos FITKID Dance egyéni versenyen voltunk, Budapesten és Székesfehérváron, ahol született egy-egy harmadik helyezés, Roósz Mária Mercédesz személyében és a másik két leányzó Konyár Gréta és Pónya Panna a középmezőnyben végzett, ami szép teljesítmény az ő korosztályukban.



Eddigi legmagasabb piramis Mezőberényben



Fellépés közben



A csabai lányokkal

Az éves díjon felül még ki kellett fizetni a versenyenkénti regisztrációs díjat és a versenyruhát is maguk finanszírozzák. Az útiköltséget a sportegyesület magára vállalta, mely szintén nem kis összeg. Szeretnénk pályázati úton erre a gondra megoldást találni, hogy a szülőkre a lehető legkevesebb költség háruljon.

Ősszel már több egyéni és csapattal szeretnénk elindulni a versenyeken. Ahhoz, hogy még jobb eredményt tudjunk elérni, be kell szereznünk egy dobantót, még több szőnyeget és szerveznünk kell edzőtábort is. Ezen kívül szeretnénk még különböző közösségépítő jellegű programokat is szervezni, melyek tovább növelik a tagok számát.

Ezekhez az önerő nem lesz elég, szükségünk lesz támogatásokra, pályázatokra és egy hozzáértő emberre, aki ezeket kezeli.

A tömegsportok közül a táncos, alakformáló órák mennek a legjobban. Ezeket a hölgyek nagy előszeretettel látogatják, ahol nem csak az alakformáláson van a hangsúly, hanem a jó kedv és a jó hangulat is fontos szempont. Animátor képzésem révén megtanultam az emberek feloldását, így sikerül mindig mosolyt csalni a vendégek arcára.

Foglalkozunk sérültekkel is. A Mécses Egyesület lakóinak tartunk külön órákat, és ezt szeretném feltétlen bővíteni. Sok sérült ember túlsúlyos és nincs elég szakember az ilyen speciális szükségletű emberek mozgására. Angliai tartózkodásom alatt talákoztam sérült emberekkel és bizony ott nagy hangsúlyt fektetnek a speciális gondozást igénylő emberek egészségének fenntartásához, amit itt még nem látok. Nagyon örülök, hogy kapcsolatba kerültem ezekkel az emberekkel is.

Mivel sokan kérdezték, hogy nem akarok –e kismamákkal foglalkozni, így ezt az óratípust ismét elindítottam. Ezzel szeretnénk a jövőben többet foglalkozni gyógytornászuk Zolnai Nóra segítségével. Le fogjuk írni a kismama torna mozgásanyagát, és tervezünk valami előrelépést ezzel kapcsolatban is.

Összegezve munkámat, egy olyan rendszert szeretnék kiépíteni, amely lehetővé teszi a tömegsport és a versenysport egymás melletti működését, a lehető legkevesebb költségek

mellett. Szeretném, hogy minden korosztálynak lehetősége legyen sportolni és egy olyan közösség építése a cél, amely megvalósítja a hasznos és egészséges szabadidő eltöltését. Jelenleg az edzők sportszeretetével és önzetlen segítségével lefektettük az alapokat. Bízunk benne, hogy ezt tovább tudjuk folytatni és történelmet tudunk írni Mezőberény sportéletében.

Edzők:

Tóth Károly	DSE elnök
Lésczó-Kurucz Erika	Fitness edző
Zolnai Nóra	Gyógytornász
Kecskeméti Ildikó	SpinRacing oktató
Szikora Andrea	SpinRacing oktató
Frankó Márta	Aerobik oktató
Feifrik Ferenc	Aikido, Kempo edző

7. Mezőberény Szikora Biliárdklub OB2

Szerencsére újabb sikeres versenyt zártunk OB2-es Mezőberényi biliárdcsapatunkkal a Sarkadiak ellen múlt hét szombaton. Na, de hogyan is jutottunk idáig.

Gyerekként mindig is szerettem nézni a „nagyok” meccsét, aztán egyre többet játszottunk a haverokkal. Később viszont a munkahely és a családalapítás miatt ez az egész abbamaradt. Míg nem 2010-ben alkalmam adódott játszani a Mezőberényi OB1-es biliárdcsapatban, a Tóthágas Sörözőben. Közben úgy alakult a helyzet, hogy elkezdtem én is részt venni a szüleim vállalkozásában, a Szikora Sörözőben. Innentől kezdve próbálom itt is népszerűsíteni a biliárdot, mint sportot. Első lépésként kibővítettük az épületet és beszereztünk kettő darab szabványos méretű magyar bábus biliárdasztalt. Ezek után saját versenyeket is elindítottunk, ilyen például a Szikora Kupa vagy a Borsodi Sör Kupa, amik évente többször is megrendezésre kerülnek. Azóta négy év telt el és a csapatban egyre többen lettünk, ezért néhányan úgy döntöttek külön válunk és alapítunk egy OB2-es biliárdcsapatot.

Kis csapatunk idén szerepel először az Országos Magyar Bábus OB2-es Biliárd Bajnokságban, ahol eddig a már említett Sarkadiak ellen megnyert meccs után az első helyen állunk. A bajnokságban, a minket érintő csoportban 8 békés megyei csapat szerepel, tavaszi és őszi szezon van, mindenki játszik mindenkivel és mindenkinek adódik lehetősége vendégül látni egy-egy verseny alkalmával az ellenfél csapatát. A versenyek a Magyar Biliárd Egyesület szabályai szerint folynak, amelyeket jegyzőkönyvezünk. Minden elért eredmény és egyéb információk is megtalálhatóak a www.magyarbiliard.hu oldalon. Mindent megteszünk azért, hogy a versenyek barátságos és családias hangulatba teljenek, megpróbáljuk kihozni magunkból a maximumot, habár ez természetesen anyagi költséggel jár, amit a rossz gazdasági helyzet miatt sajnos egyre nehezebb fedezni a csapatpénzből, ugyan is költsége van ennek a játéknak is minden másnak. Egy-egy csapatverseny egész nap zajlik, amikor természetesen reggelit és ebédet szolgálunk fel a játékosok számára. Szint úgy a kupáinkon is, ahol ráadásul a jelentkezők közül kikerült dobogós helyezetteket gondosan megszerkesztett oklevél és szebbnél szebb kupa illeti meg. Mindezek mellett a nyertesek pénzdíjban is részesülnek.

Úgy gondolom, sikerül egyre több ember érdeklődését felkelteni, ezt az egészet szinten tartani és egyre jobb helyezéseket elérni.

8.Omega Extrém Park



2013. december 6-án volt egy éves a Mezőberényi Omega Extrém Park. Ez alatt az egy és fél év alatt a helyi fiatalokból kialakult egy összetartó kis közösség, akik ma már sajátjukként tekintik a pályát és a sport mellett itt töltik szabadidejüket, itt érzik jól magukat.

A sportteljesítményük nagyon sokat fejlődött, több regionális versenyen dobogós helyezéseket értek el. Legutóbb Köröstarcsán Kovács Krisztián junior 1. helyen, Gálik Bálint junior 2. helyen, Szabó Bence felnőtt 1. helyen, Huszár Benjámint felnőtt 2. helyen végzett. Ennél még értékesebb eredménynek tekintjük, hogy a fiatalok szülei, szomszédjai, tanárai rendszeresen arról számolnak be, hogy jellemiben és tanulmányi eredményben milyen sokat változtak a javukra. A pálya jelenleg átépítés alatt van. Nemrég elkészült egy szivacs gödör (köszönjük a szivacsot a városnak ☺), ami a nehezebb trükkök gyakorlásához szükséges. (Ez egyébként kuriózumnak számít, mert nincs több ilyen a régióban.) Szeretnénk a jelenleg rendelkezésre álló teret maximálisan kihasználni, és még két új elemet felépíteni ebben a hónapban. Több elemet, amit kaptunk nem tudunk a méretei miatt használni, ezért azokat a Deák Ferenc utcai Omega-Centrum aszfaltos pályáján fogjuk felépíteni. Mivel a csarnok kiváló és egyedülálló lehetőséget biztosít a felkészülésre, így népszerű a környékbeli sportolók köreiből is. Rendszeres vendégeink vannak Gyuláról, Békéscsabáról, Békésről, Köröstarcsáról, Körösladányból, Szeghalomból, stb., ezért ma már szinte minden nap nyitva vagyunk. Nagyon hálásak vagyunk ezért a helyért. Látjuk, hogy az országban mennyire nincs támogatva ez a sportág, vagy csak irreálisan magas összegekért tudnak pályát építeni (Köröstarcsán 12 millióból, fele ekkora pálya készült). Igazából egyetlen hátrányát tudunk megemlíteni, az pedig a rendelkezésünkre álló terület, mert sajnos így nem alkalmas a pálya versenyek megrendezésére, és a többi nagy értékű elemet is a szabadban vagyunk kénytelenek felépíteni.



Süveges Szabolcs, Huszár Csaba
TÍZVÁROS Alapítvány

9. Asztalitenisz



2010 augusztusában megalakítottuk az Asztalitenisz Szakosztályt, azzal a céllal, hogy 50 év elteltével újra – hosszú távon – szervezett keretek között működjön e sportág Mezőberényben. Alapelképzelésünk az volt, hogy tömegsportként működjünk, rendszeres edzési lehetőséggel, s a legjobbak képviseljék városunkat a megyei versenyeken.

Az edzéseket, valamint a városi versenyeket is elsődlegesen a mezőberényiek, illetve elszármazottak részére rendeztük/rendezzük.

(„100 éves a mezőberényi sport”, 6 csapat részvételével; „25 éves város Mezőberény” – városi intézmények munkavállalói részére; Berényi Napok hagyományos egyéni asztalitenisz verseny, berényiek és elszármazottak részére idén immár 5. alkalommal)

Hosszú távú elképzeléseinket a diákok asztalitenisz oktatásával, heti 2 alkalommal edzés keretében igyekszünk megteremteni.

Nyári szünetben (augusztusban) 2 hetes edzőtábor idén 4. alkalommal kerül megrendezésre. Szintén 4. alkalommal lesz decemberben a Mikulás napi egyéni verseny, ami egyben a Diákolimpiára való kvalifikációt is szolgálja.

A tömegsport rendezvények (edzések, versenyek) résztvevői:	A diákok edzésének, versenyének résztvevői:
Barna Márton Bereczki Miklós Kisari Miklós Sánta Ferenc Fulajtár Pál Tánczos Eszter Gyarmati Gábor Kósa János Kozma Géza Lendvai Márk	Szőke Sándor Fulajtár Ferenc Fulajtár Tamás Kracsek János Bokor Kevin Bokor Milán Gál Attila Szegfű Kornél Kósa Erika

Kolozsi Péter
szakosztályvezető

10. Testépítő szakkör

A testépítő szakkör a 2012/2013-as tanévben indult, a rendkívüli érdeklődésre való tekintettel a mai napig is tart. A foglalkozások hétfőtől csütörtökig minden nap biztosítottak.



Esténként 19.00-tól 21.00-ig, majd kedden és csütörtökön délután 14.30-tól 16.00-ig. A fő motivációm az edzések elindítása előtt az ép testben ép lélek jelszó volt.



Általános tapasztalat, hogy a tanulók egy része igyekszik sporttal levezetni az egész napos tanulás és iskolai időtöltés során felgyülemlett feszültséget, ezért kiváló lehetőségnek bizonyultak a konditermi foglalkozások. Mind e mellett meggyőződésem, hogy a sport kitartóvá, alázatossá teszi az embert, valamint jobban ellenáll a szervezet a betegségeknek. A foglalkozásokon az alábbi osztályonkénti bontásban vettek részt a tanulók: 9 a, b, c, d, e, 10 c, e, 11a, 12 a, b, 9, 10, 11, 12, 13 d. Nemenkénti bontásban: 7 lány, 27 fiú. Rajtuk kívül mind esténként, mind pedig délutánonként olyan tanulók is igénybe vették a konditermet, akik nem jelentkeztek a szakkörre, de szerettek volna mozogni.



Az edzések java része a férfi kondicionáló teremben zajlott, ahol célirányos edzést hajtottak végre a tanulók fizikai edzettségi szintjük függvényében. Igény szerint fitnesz, átmozgató és súlyzós edzéseket végeztek, végig tanári felügyelet mellett és segítséggel. Kérésre személyi edzést tartottam, (főleg kezdő és lány tanulók kérésére), a nemzetvédelmi egyetemre jelentkezett tanulók számára célirányos felvételi

felkészítést. Részletes edzésterv alapján történtek az edzések (ebben az esetben vagy személyesen készítettem edzéstervet, vagy más szakember által készített terv alapján edzettek a tanulók). Ebben a félévben is megrendezésre került a már hagyományosnak mondható fekvő nyomó verseny, amelyen szép számmal, jelentős számú érdeklődő közönség mellett vettek részt a diákok. Fontosnak tartom megjegyezni, hogy a terem értékeit a lehető legnagyobb mértékben igyekeztünk megóvni, e mellett minden este összepakolva hagytuk ott a helyszínt. Sérülés az esti foglalkozásaink alatt egyetlen alkalommal sem történt, ahogy az sem fordult elő, hogy akár egyetlen tanuló is felügyelet nélkül maradt volna a foglalkozások során.

Külön öröm számomra, hogy az iskolavezetés döntése nyomán ismételten komoly infrastrukturális beruházásra került sor a kondicionáló teremben, mellyel egy újabb dimenzióba emelkedhetett a testépítő sport az intézményben, tanulók további generációit segítve a testi és lelki teljesség elérése érdekében. Eredményeink: Irimiás Erika 2014 áprilisában diákolimpiai bajnok lett

2013-ban ezüstérmet szerzett, Hanyecz Barbara bronzérmes lett, Rácz Róbert hetedik helyet ért el. A diákolimpián elért eredményeket országos döntőben szereztük!



Debreczeni Gábor

11. Kick-box és az egyház

2001-ben, amikor az egykor egyházi régi magtár épületét visszavásárolta az egyház, találkoztam a mezőberényi kick-bokszt edzővel, Barna Mártonnal. Tárgyalások után azt határoztuk az akkori egyházi vezetőséggel, hogy az ingatlant átalakítjuk ifjúsági háznak.

2002-ben, mivel már akkor én is részt vettem a gyerekek edzésén, úgy gondoltuk, hogy ebben az épületben kialakítunk a földszinten egy edző termet. 2002 júniusában neki álltunk közmunkával, segítséggel és a tetőt rendbe hoztuk. A tornaterem kialakításában az evangélikus püspök elnök Gáncs Péter is segített (500.000.- Ft), aminek nagyon örültünk. A legtöbb munkát a kick-boxosokkal végeztük. Mikor a bokszt ring is elkészült mindannyiunk öröme, folyamatosan tartottunk ott edzéseket. Azóta megszakítás nélkül tanítjuk a gyerekeket, s ez nagy büszkeség számunkra, mert látjuk, hogy ezek a gyerekek hogyan fejlődnek és milyen eredményeket hoznak nemzetközi mérkőzéseken és a hazai pályán. A gyerekek közül sokan Európa bajnokságon és Világbajnokságon vettek részt. A sport által növeljük a gyerekek önbizalmát, tanítjuk a tiszteletudást, a csapatmunkát. Bátran mondhatom, olyanok vagyunk, mint egy nagycsalád. Ezt az önkéntes munkát, amit több mint egy évtizede végzünk, megkoronázza az a tudat, hogy valamit teszünk Mezőberényért, a város gyermekeiért és helyet, hovatartozást nyújt számukra a sport és az egyház.

Fejér Sándor



Tisztelt Képviselő-testület!

Tisztelt Polgármester úr!

Remélem felkeltette érdeklődésüket Mezőberény sportéletéről történő ismertetőm, beszámolóom. Gondolom, hűen tükrözi a bevezetőmben tett kijelentés Mezőberény sokszínű sportéletét, valamint e mögött rejlő munkát. Dicséret és köszönet az ezeket működtető és benne résztvevő embereknek, valamint azoknak, akik még többet látnak és támogatják anyagilag is. Nagy dolog a mai világban a fiatalokat az egyéni számítógép által körülvett világából felállítani, és egy csoportba bevonni, beépíteni, valamint az elanyagiasodott szülőket, résztvevőket kizökkenteni a mindennapokból, és egy társadalmi sportéletbe bevonni, ott aktív résztvevőként megjelentetni. Ez a nehéz munka vonatkozik napjainkra, az egyesületekben, szakosztályokban, valamint önszervező csoportokban működő vezetőkre, sportolókra, szülőkre és támogatókra.

Az eredmények évről- évre önmagukról beszélnek, erőt és kitartást mutatnak és nem utolsósorban az egyéni és csoport, csapat sikerek mellett a város hírnevét is öregbítik. A vezetők, sportolók munkája, befektetett energiája tiszteletet érdemel.

Közreműködők: Dr Zuberecz Zoltán, Schaffer Katalin, Bálint Anna, Babinszki Szilárd, Kajlik Péter, Vrbovszki Zoltán, Jozaf Csaba, Iványi László, Szugyiczkiné Balogh Edit, Sincsik László, Károlyi Pál, Hicz András, Henger Péter, Földes Péter, Leczkésiné Hőgye Katalin, Fehér Csaba, Vértés Katalin, Lestyán Jánosné, Lészko-Kurucz Erika, Szikora János, Süveges Szabolcs, Huszár Csaba, Kolozsi Péter, Debreczeni Gábor és Fejér Sándor.

Köszönet érte.

Mezőberény, 2014. június 17.

Tisztelettel:

Barna Márton sk.

Oktatási és Kulturális Bizottság tagja

Felhasznált források:

- tájékoztatók,
- sportbeszámolók