

9

Sorszám: V/1.

Tárgy: Mezőberény Város Óvodai Intézménye
Pedagógiai Program Egészségfejlesztési
Programjának véleményezése

Előterjesztő: Siklósi István polgármester

Készítette: Gulyásné dr. Sáli Henrietta aljegyző

**Véleményező
Bizottság:** Humánügyi Bizottság
Ügyrendi, Jogi, Közbiztonsági és Esélyegyenlőségi
Bizottság

Tervezett döntés: 1 db határozat

Döntés: Egyszerű többségi, nyílt szavazással

ELŐTERJESZTÉS
a Képviselő-testület 2018. január 29-i ülésére

Tisztelt Képviselő-testület!

Mezőberény Város Óvodai Intézménye elkészítette az Óvoda Pedagógiai Programjának mellékletét képező Egészségfejlesztési Programot.

Az intézményvezető az intézményi dokumentum tekintetében ismerteti, hogy az átvezetett módosításokkal nem hárul többletkötelezettség a fenntartóra, melynek következtében a Képviselő-testület részéről a dokumentumok véleményezését kéri.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, hogy az előterjesztés megtárgyalását követően fogadja el az alábbi határozati javaslatot.

Határozati javaslat:


Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete Mezőberény Város Óvodai Intézménye Pedagógiai Programjának mellékletét képező Egészségfejlesztési Programot megismerte, az intézményvezetőnek a Pedagógiai Program előterjesztés szerinti Egészségfejlesztési Programmal történő kiegészítését jóváhagyásra javasolja.

A Képviselő-testület felhatalmazza Siklósi István polgármestert, hogy a dokumentumot a fenntartó nevében aláírja.

Felelős: Siklósi István polgármester
Kovács Annamária óvodavezető

Határidő: Intézkedésre azonnal

Mezőberény, 2018. január 16.


Gulyásné dr. Sáli Henrietta
aljegyző



Mezőberény Város Óvodai Intézménye

5650 Mezőberény, Liget tér 5.

OM azonosító: 028138

Telefon /fax: 66/421-870; 70/400-25-21

E-mail: ovoda@mezobereny.hu

PH-346
ÉRKEZETI 2018 JAN 09.

Gulyásné H.

Ikt. Sz. V/6-1/2018.
Ügyintéző: Kovács Annamária

Mezőberény Városi Önkormányzat
Képviselő-testülete
5650 Mezőberény Kossuth tér 1.

Siklósi István
Polgármester

Mezőberényi Polgármesteri Hivatal			
Iktatászáma: T 175	Melléklet:	db	
Erkezett:	2018 JAN 09		
Előszámla:	Utószámla:	Értékelő:	
		Gulyásné H.	

Tárgy: MVÓI Pedagógiai Program Egészségfejlesztési Programjának megküldése

Tisztelt Polgármester Úr!
Tisztelt Képviselő-testület!

Mezőberény Város Óvodai Intézménye elkészítette a hatályos jogszabályok szerinti módosítást/kiegészítést a Pedagógiai Program tekintetében.

A 20/2012.(VIIIU.31.) EMMI rendelet X. fejezet 128.§ (5) bek. szerint:

„a nevelési-oktatási intézmény teljes körű egészségfejlesztéssel kapcsolatos feladatait koordinált, nyomon követhető és mérhető, értékelhető módon kell megtervezni a helyi pedagógiai program részét képező egészségfejlesztő program keretében.”

A 2011. évi CXC törvény 26. § (1) szerint:

„A nevelő és oktató munka az óvodában, az iskolában, a kollégiumban **pedagógiai program** szerint folyik. A pedagógiai programot a nevelőtestület fogadja el és az intézményvezető hagyja jóvá. A pedagógiai program **azon rendelkezéseinek érvénybelépéséhez, amelyekből a fenntartóra, a működtetőre többletkötelezettség hárul, a fenntartó, a működtető egyetértése szükséges.**”

Hatáskörömből adódóan kezdeményeztem a Pedagógiai program mellékletének (lásd. Egészségfejlesztési program) megírását, a hozzá kapcsolódó legitimációs eljárást lefolytattam.

Mellékletként küldöm az intézményi Egészségfejlesztési Programot, csatolva az érdekképviselői szerv (Szülői Munkaközösség), a nevelőtestületi és az alkalmazotti értekezlet jegyzőkönyvét is.

A Pedagógiai programban foglaltak a fenntartóra többletkötelezettséget nem jelentenek. Tájékoztatásul a dokumentum mellékletét megküldöm.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testület véleményét a belső dokumentumunk mellékletével kapcsolatban!

Mezőberény, 2018. január 5.

Tisztelettel:


Kovács Annamária
Intézményvezető



JEGYZŐKÖNYV

rendkívüli alkalmazotti értekezlet

Készült: 2017. december 14-én 17⁴⁵ órakor
Helye: a Mezőberény Város Óvodai Intézménye Mosolygó Központi Óvoda
Témája: MVÓI Egészségfejlesztési Program ismertetése
Jelenlévők: a mellékelt jelenléti ív szerint

Az értekezlet levezetője: Kovács Annamária intézményvezető

Kovács Annamária köszönti a jelenlévőket, megállapítja, hogy az alkalmazottak minősített többsége - jelen van/nincs jelen - így határozatképes/határozatképtelen.

A szavazás módjára nyílt szavazást javasol.

A szavazás eredménye:

39 igen, 0 nem, 0 tartózkodás.

Megállapítja, hogy az értekezleten 39 igen, 0 nem – szavazattal 0 tartózkodás mellett, nyílt/titkos szavazással döntenek.

Javaslatot tesz a jegyzőkönyvvezető és hitelesítők személyére.

Jegyzőkönyvvezető: Varga László

Jegyzőkönyv hitelesítők: Tórnóiné Hajdu Katalin, Mezősár Szilvia

A szavazás eredménye:

39 igen, 0 nem, 0 tartózkodás.

Ismerteti a szavazás eredményét:

Megállapítja, hogy a jegyzőkönyvvezető és a hitelesítők 39 igen, 0 nem - szavazattal, 0 tartózkodás mellett 100% - 1-an el lettek fogadva.

Kovács Annamária ismerteti az értekezlet napirendjét.

Napirend:

1. MVÓI Egészségfejlesztési Programjának ismertetése

A napirendről való szavazás eredménye:

39 igen, 0 nem, 0 tartózkodás.

Ismerteti a szavazás eredményét:

Megállapítja, hogy a napirendi pont 39 igen, 0 nem, 0 tartózkodás mellett 100% - 1-an el lett fogadva.

1. napirendi pont tárgyalása

Az óvodavezetővel megbeszélve a már korábban elismert és
bejelentett Egészségfejlesztési Programot, megismerték
szükségességét.

Az Egészségfejlesztési Programot az alkalmazottak megismerték, véleményezték.

8/2017. (XII.14.) sz. határozat:

**Az óvoda alkalmazottai a MVÓI Egészségfejlesztési Programjának
véleményezési jogával élt, az abban foglaltakkal egyetért.**

kmf.

.....
Kovács Judit
jkv. vezető

.....
Farkas Zoltán
jkv. hitelesítő

.....
Kovács Judit
jkv. hitelesítő

.....
Kovács Judit
intézményvezető

JELENLÉTI ÍV

Készült: 2017.12.14.-én 17⁴⁵ óra

Helye: Mezőberény Város Óvodai Intézménye Mosolygó Központi Óvoda

Téma: MVÓI Egészségfejlesztési Programjának ismertetése

Jelenlevők: alkalmazottak

1. Bagita Margit
2. Bánfi-Antalné Sinka Erika
3. Barnáné Bodó Krisztina
4. Beján Irén Márta
5. Bereczki Margit
6. Borguláné Balogh Emese
7. Czinkóczki Ágnes
8. Diós Mihályné Imréné
9. Dombi Imre
10. Forróné Hajdu Katalin
11. Földesi Lajosné
12. Hanó Krisztina
13. Hógye Zita
14. Husti Katalin
15. Hugyák Olga
16. Kovács Andrea
17. Kovács Annamária
18. Kozma Erika
19. Köteles Etelka
20. Kreiszné Szilágyi Tünde
21. Kulcsárné Komizsár Edit
22. Lipcseiné Kun Ildikó
23. Maczkó Rudolfné
24. Máriné Szűcs Ilona
25. Mártonné Lukács Margit
26. Mezővári Szilvia
27. Oláhné Buza Andrea
28. Oláhné Mészáros Tünde
29. Ollé Mária
30. Pántya Ilona

31. Puskás Rita Puskás Rita
32. Schön Mihályné Schön Mihályné
33. Sonkolyné Kabai Beáta Sonkolyné Kabai Beáta
34. Szabóné Gecse Éva Szabóné Gecse Éva
35. Torma Sándorné Torma Sándorné
36. Tóth Mária Tóth Mária
37. Turbucz Józsefné Turbucz Józsefné
38. Vargáné Korcsok Tímea Marietta Vargáné Korcsok Tímea Marietta
39. Varga Mihályné Varga Mihályné
40. Winter Zsuzsanna Winter Zsuzsanna
41. Zöldhegyi Józsefné Zöldhegyi Józsefné

JEGYZŐKÖNYV

rendkívüli nevelőtestületi értekezlet

Készült: 2017. december 14. 17³⁰ órakor
Helye: a Mezőberény Város Óvodai Intézménye – Mosolygó Központi Óvoda
Témája: egészségfejlesztési program ismertetése
Jelenlévők: a mellékelt jelenléti ív szerint

Az értekezlet levezetője: Kovács Annamária intézményvezető
Kovács Annamária köszönti a jelenlévőket, megállapítja, hogy a nevelőtestület minősített többsége - jelen van/nincs jelen - így határozatképes/határozatképtelen.

A szavazás módjára nyílt szavazást javasol.

A szavazás eredménye:

23 igen, 0 nem, 0 tartózkodás.

Megállapítja, hogy az értekezleten 23 igen, 0 nem – szavazattal 0 tartózkodás mellett, nyílt/titkos szavazással döntenek.

Javaslatot tesz a jegyzőkönyvvezető és hitelesítők személyére.

Jegyzőkönyvvezető: Puskás Rita

Jegyzőkönyv hitelesítők: Farmász Péter, Hegedűs Katalin, Jókai Mária, Mészáros Ti. László

A szavazás eredménye:

23 igen, 0 nem, 0 tartózkodás.

Ismerteti a szavazás eredményét:

Megállapítja, hogy a jegyzőkönyvvezető és a hitelesítők 23 igen, 0 nem - szavazattal, 0 tartózkodás mellett 100% - ban el lettek fogadva.

Kovács Annamária ismerteti az értekezlet napirendjét.

Napirend:

1. MVÓI Egészségfejlesztési Programjának ismertetése

A napirendről való szavazás eredménye:

23 igen, 0 nem, 0 tartózkodás.

Ismerteti a szavazás eredményét:

Megállapítja, hogy a napirendi pont 23 igen, 0 nem, 0 tartózkodás mellett 100% - ban el lett fogadva.

1. napirendi pont tárgyalása

Az intézményvezető ismerletti a már előzetesen e-mailben kihirdetett Egészségfejlesztési Programot, megismeréséről megköszönötte.

A program megindása során az óvodák ötleteit, javaslatait figyelembe vette kívülről is a népszerűsítő munkát.

Az intézményvezető megköszönte a közreműködést a program megindása során az együttműködést.

A szavazás eredménye:

23 igen, 0 nem, 0 tartózkodás.

A szavazás eredményeként az Egészségfejlesztési programot a nevelőtestület elfogadta / nem fogadta el.

Az Egészségfejlesztési Programot az intézményvezető jóváhagyta / nem hagyta jóvá.

A szavazás eredményeként a nevelőtestület a következő határozatot hozta:

6/2017. (XII.14.) sz. határozat:

Az óvoda nevelőközössége a MVÓI Egészségfejlesztési Programját elfogadta.

6/2017. (XII.14.) sz. határozat:

Az óvoda nevelőközössége MVÓI Egészségfejlesztési Programját nem fogadta el.

kmf.

.....
Róka

jkv. vezető

.....
Tóth Zoltán

jkv. hitelesítő

.....
Órban Mária

jkv. hitelesítő

.....
Kovács

intézményvezető

Jelenléti ív

Készült: 2017. 12.14. 17³⁰ óra

Helye: Mezőberény Város Óvodai Intézménye Mosolygó Központi Óvoda

Téma: MVÓI Egészségfejlesztési Program ismertetése

Jelenlévők: nevelőtestület – jelenléti ív szerint

1. Bagita Margit Bagita Margit
2. Bereczki Margit Bereczki Margit
3. Borguláné Balogh Emese Borguláné Balogh Emese
4. Czinkóczi Ágnes Czinkóczi Ágnes
5. Forróné Hajdu Katalin Forróné Hajdu Katalin
6. Földesi Lajosné Földesi Lajosné
7. Hanó Krisztina Hanó Krisztina
8. Högye Zita Högye Zita
9. Hugyák Olga Hugyák Olga
10. Husti Katalin Husti Katalin
11. Kovács Annamária Kovács Annamária
12. Kozma Erika Kozma Erika
13. Kreiszné Szilágyi Tünde Kreiszné Szilágyi Tünde
14. Kulcsárné Komiszár Edit Kulcsárné Komiszár Edit
15. Lipcseiné Kun Ildikó Lipcseiné Kun Ildikó
16. Oláhné Mészáros Tünde Oláhné Mészáros Tünde
17. Ollé Mária Ollé Mária
18. Puskás Rita Puskás Rita
19. Szabóné Gecse Éva Szabóné Gecse Éva
20. Torma Sándorné Torma Sándorné
21. Tóth Mária Tóth Mária
22. Vargáné Korcsok Tímea Marietta Vargáné Korcsok Tímea Marietta
23. Zöldhegyi Józsefné Zöldhegyi Józsefné

JEGYZŐKÖNYV

rendkívüli szülői szervezeti értekezlet

Készült: 2017. december 14-én 18 órakor
Helye: Mezőberény Város Óvodai Intézménye Mosolygó Központi Óvoda hivatali helyiségében.
Témája: MVÓI Egészségfejlesztési Program ismertetése
Tartja: Kovács Annamária intézményvezető
Jelenlévők: a Szülői Munkaközösség képviselői

Kovács Annamária köszönti a jelenlévőket.

Javaslatot tesz a jegyzőkönyvvezető és hitelesítők személyére, a szavazás módjára nyílt szavazást javasol.

Jegyzőkönyvvezető: Jahromszék Nikolett

Jegyzőkönyv hitelesítők: Juhász Edit, Székely Henrietta

A szavazás eredménye:

17 igen, 0 nem, 0 tartózkodás.

Ismerteti a szavazás eredményét:

Megállapítja, hogy a jegyzőkönyvvezető és a hitelesítők 17 igen, 0 nem - szavazattal, 0 tartózkodás mellett 100%-ban el lettek fogadva.

Kovács Annamária **ismerteti az értekezlet napirendjét.**

Napirend:

1. MVÓI Egészségfejlesztési Programjának ismertetése

A napirendről való szavazás eredménye:

17 igen, 0 nem, 0 tartózkodás.

Ismerteti a szavazás eredményét:

Megállapítja, hogy a napirendi pont 17 igen, 0 nem, 0 tartózkodás mellett 100%-ban el lett fogadva.

1. napirendi pont tárgyalása

Indo-nyelvi tanterv a mai előzetes érvelési feladatok
Egységfejlesztés (magyar, matematika, angol nyelv)

Az Egészségfejlesztési Programot a szülők megismerték, véleményezték.

9/2017. (XII.14.) sz. határozat:

A szülők képviselői a MVÓI Egészségfejlesztési Programjának véleményezési jogával élt, az abban foglaltakkal egyetért.


kmf.



jegyzőkönyv vezető



jegyzőkönyv hitelesítő



jegyzőkönyv hitelesítő



szülői szervezet vezető



intézményvezető

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI PROGRAM



MEZŐBERÉNY VÁROS ÓVODAI INTÉZMÉNYE

OM azonosító: 028138

5650 Mezőberény Liget tér 5.

Telefon/fax: 66/421-870, 70/400-25-21

E-mail: ovoda@mezobereny.hu

Honlap: www.berenyiovodak.mezobereny.hu

Készítette: Kovács Annamária

intézményvezető

Az egészségfejlesztési program az alábbi jogszabályok felhasználásával készült:

- 2011. évi CXCV. törvény a nemzeti köznevelésről
- 20/2012. (VIII.31.) EMMI rendelet a nevelési – oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról
- Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény

1. BEVEZETÉS

Az Óvodai Nevelés Országos Alapprogramja az óvodai nevelés alapvető feladatának a gyermek testi és lelki szükségleteinek kielégítését jelöli meg. Ezeknek a szükségleteknek a kielégítése biztosíthatja a kisgyermekek egészséges fejlődését.

Az egészségvédő potenciál fejlesztése megköveteli, hogy az óvodai nevelés segítse az egészséges életvitel iránti igény kifejlődését, az egészséges életmód választását, az egészséget károsító magatartások visszaszorítását. Az egészség védelme és karbantartása tanítható, fejleszhető. Óvodás korban az egészségre nevelésnek az élet további életszakaszaira is kiható jelentősége van, melynek sajátos jellemzői az óvodáskorú gyermekek életkori sajátosságaira vezethetők vissza.

A program elkészítésének célja, hogy az intézmény használói köréhez, a helyi adottságokhoz igazodva megfogalmazzuk a korszerű egészségnevelés céljait és feladatait, mely iránt mindannyian elkötelezettek vagyunk és felelősséggel vállaljuk.

A teljes körű egészségfejlesztés célja, hogy a nevelési – oktatási intézményben eltöltött időben minden gyermek részesüljön a teljes testi – lelki jóllétét, egészségi állapotát hatékonyan fejlesztő, a nevelési – oktatási intézmény mindennapjaiban működő egészségfejlesztő tevékenységekben.

A teljes körű egészséfejlesztéssel összefüggő feladatok az alábbi területekre terjednek ki:

- a) az egészséges táplákozás, a megfelelő napi folyadék bevitele a szervezetbe,
- b) a mindennapi mozgás,
- c) a testi és leki egészség fejlesztése, a viselkedési függőségek, a szenvedélybetegségekhez vezető szerek fogyasztásának mellőzése,
- d) a bántalmazás megelőzése,
- e) a baleset-megelőzés és elsősegélynyújtás,
- f) a személyi és környezeti higiéné.

A teljes körű egészségfejlesztés figyelembe veszi a gyermekek biológiai, társadalmi, életkori sajátosságait, beilleszthető a nevelési – oktatási intézményben megvalósuló átfogó prevenciós programokba.

2. HELYZETKÉP

Az intézmény környezete

Intézményünk 4 telephelyén működik óvoda, ahol csendes, nyugodt, családias zöldövezeti környezetet sikerült kialakítani az elmúlt évek során. Az 5. telephelyünk a központi tornaterem.

A pedagógiai program megvalósításához szükséges tárgyi feltételekkel rendelkezünk. Intézményünkben nagy szerepe van az egészségnevelésnek, azon belül kiemelkedő a mozgás bármely formájának hangsúlyozása. Történelmi múlttal rendelkező, régi épületeink a lehetőségekhez mérten korszerűsítettek. Az óvodák épületei és udvarai a gyermekek biztonságát, kényelmét, egészséges fejlődését, mozgás és játékgényük kielégítését szolgálják; az udvarok EU-s szabványoknak megfelelően kialakított játékterekkel rendelkeznek, szép zöld növényekkel tarkítottak, melyek árnyékot adnak a nyári meleg napokon. A csoportszobák méreteinek bővítését sok esetben galériák építésével oldottuk meg, azonban mégis színesek, barátságosak a gyermekek számára ideális feltételeket, a gyermekek kényelmét biztosítják. Központi tornatermünk a Munkácsy utcán van, tornaszobával a Magyarvégesi Óvoda rendelkezik, ugyanitt só-szoba áll a gyermekek rendelkezésére.

Hagyományaink:

Környezetünk megismerésének és óvásának igényét, az egészséges életmódra nevelést, az óvodák illetve az intézmény hagyományait tudatosan alakítjuk a gyermekekben a foglalkozásokon és a rendszeres környezetvédelmi tevékenykedtetés során is.

- A Víz Napja, Föld Napja, Állatok világnapja programokba való bekapcsolódás egész éves tevékenykedtetést jelent a gyermekek számára.
- Óvodásaink testi – lelki fejlődésének megalapozására a családdal szorosan együttműködve szervezzük az egészségnevelő és prevenciós munkánkat.
- Gyümölcs-napokat tartunk a szülők segítségével.
- A mozgás és a sport megszerettetése is központi feladatunk. Intézményünk óvodáiba járó nagycsoportos gyermekek részt vesznek az OTP Bozsik programban; „Mozgásvarázs” játékos foglalkozás keretében hetente várjuk tornatermünkbe a mozogni vágyó gyermekeket a város bármely óvodájából.
- A gyermekek napi tevékenységeikben mindig helyet kapnak a mozgásos játékok, időjárástól függetlenül.
- A friss levegőn történő szabad játék illetve tervezett tevékenységek is fontos elemei a mindennapoknak.
- Céljaink megvalósítása érdekében a lehetőségeinkhez mérten élünk a pályázati lehetőségekkel, továbbá szoros kapcsolatot tartunk a helyi civil szervezetekkel.
- *Magyarvégesi Óvoda:*
a havonta megrendezésre kerülő táncházaik alkalmával - heti foglalkozásaikon túlmenően - lehetőséget teremtenek a játékos mozgásfejlesztésre.

Csiribiri Óvoda:

- innovációnk, a Zöldellő-projekt a környezettudatos magatartás kialakítását, az egészséges életmód formálását célozza meg. Fontosnak tartjuk, hogy a gyermekeken keresztül a szülők szemléletmódját is formáljuk (kevesebb édességet egyenek, kevesebbet üljenek a tévé, számítógép előtt).

- Több alkalommal szerveztünk már „Teadélután”-t, amelyre meghívtuk a szülőket, nagyszülőket. Vendékként gyermekorvost,

természetgyógyászt, mentálhigiénés szakembert hívtunk, akik a testi és a lelki egészség megőrzéséről tartottak interaktív előadást.

- Családi napokon sportudvar berendezése, ahol különböző ügyességi játékokkal elégítjük ki a gyermekek mozgásigényét
- Rendszeres gyümölcsfogyasztás (akár a szülők támogatásával is), gyümölcssaláta készítése.

Nefelejcs Óvoda:

- VITAMIN – napok
- „Egészséges percek a konyhában”: egészséges élelmiszerekkel való ismerkedés, azok felhasználása, kóstolás. (Kenyér – napja: Ismerkedés a kenyérsütés technikájával, magvakkal, amikből egészséges kenyér, péksütemény készíthető. ”Tök – életes hét tökmagoknak”: ezen a héten a zöldségekkel ismerkednek a gyermekek, zöldségeket kóstolnak. Milyen szerepe van sütőtöknek az étkezések során, erre hívjuk fel a gyermekek figyelmét. A sütőtökből készítünk süteményt, lekvárt. Méz- napján a méz népszerűsítése a gyermekek körében ízlelgetéssel, kóstolással, a méz felhasználásával.)

Mosolygó Központi Óvoda:

- „MOCORGÓ” sportnap
- „CSALITOS” környezetvédelmi tanösvény bejárása az Alföld Turista Egyesület bevonásával
- „CSATANGOLÓ” Kirándulás az Alföld Turista Egyesület tagjaival
- „TISZTA UDVAR RENDES HÁZ” – program (Évnyitó családi és Takarítási világnap)
- „SZELIDÍTŐ nap” – Állatok világnapja – Kutyabarátok Közhasznú Egyesülete közreműködésével
- „TÖK-JÓ” nap
- SZÁJTÁTÓ – óvodai program megszervezése
- „ZÖLD MIKULÁS”
- „ÖKO-NAP” - A fenntarthatóság jegyében

- „CSOBBANÓ nap” - Víz világnapja
- „ZÖLDELŐ nap” - Föld napja
- „ZÖLDÁG JÁRÁS” - A Föld napja jegyében
- „CSICSERGŐ nap” – Madarak és fák napja
- „APÁK NAPJA” ünnepség, délután kerti parti – családi nap

Humán erőforrások:

A nevelőtestület és alkalmazotti közösség egyaránt elfogadja és magáénak vallja az egészséges életvitelre és környezetbarát gondolkodásra nevelés alapelveit, Az óvodapedagógus feladata, hogy segítse elő a gyermek önálló véleményalkotását, döntési képességeinek fejlődését, a kortárs kapcsolatokban és a környezet alakításában.

Az intézmény személyi összetétele:

intézményvezető	1 fő
intézményvezető-helyettes	2 fő
óvodapedagógus	19 fő
dajka	11 fő
gondozó, takarító	1,5 fő
óvodatitkár	1 fő
udvaros, karbantartó	1 fő

Az egészségnevelést segítő külső szakemberek:

gyermekorvos	2 fő
fül-orr-gégész szakorvos	1 fő
védőnő	3 fő
fogorvos	2 fő
logopédus	1 fő
gyógypedagógus, SZIT terapeuta,	1 fő
fejlesztő pedagógus	1 fő
pszichológus	1 fő
gyógytestnevelő	1 fő
szomatopedagógus	1 fő

Tárgyi feltételek:

Intézményünkben 11 csoport működik 4 telephelyen. Csoportszobáink tiszták, esztétikusak, a gyermekek életkori sajátosságainak megfelelő minden terem, öltöző, mosdó... Felszereltségük jónak mondható, anyagi lehetőségeinkhez mértén folyamatosan fejlesztjük azokat.

Minden óvoda rendelkezik fejlesztő szobával, a Magyarvégesi Óvodában tornaszoba és só-szoba is található. Intézményünk központi tornaterme nagy kincs számunkra, melynek felszereltsége elfogadhatónak mondható.

Tárgyi eszközök, játékok, szemléltető eszközök tekintetében óvodáink jól felszereltek. Minden eszköz illetve felszerelés rendelkezésre áll, ami a pedagógiai programunk megvalósításához szükséges.

Az óvodák épületét, udvarát, kertjét, berendezését oly módon alakítottuk ki, hogy szolgálja a gyermekek biztonságát, kényelmét, megfeleljen testméreteiknek, biztosítsa egészségük megőrzését, fejlődését. Mindez lehetővé teszi a gyermekek mozgás- és játékigényének kielégítését, s harmóniát árasztó színekkel, formákkal, anyagokkal veszi őket körül.

3. EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI CÉLJAINK

- Az egészséget támogató, biztonságos, esztétikus munkakörnyezet kialakítása és védelme.
- Környezettudatos magatartásformák kialakítása.
- Alapvető higiéniai normák megismertetése és betartása.
- Helyes napirend és életrend, szokás- és szabályrendszer kialakítása.
- Az étkezési kultúra fejlesztése, az egészséges táplálkozás szorgalmazása.
- A szabadidő hasznos eltöltése.
- Testi – lelki egészségvédelem a gyermekek és a dolgozók körében.

4. AZ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI FELADATOK

- Egészséges életmódra nevelés
- Lelki egészségfejlesztés
- Szociohigiénés egészségfejlesztés

1. Egészséges életmódra nevelés

Általános cél és feladat:

Felöleli a test, a szervezet megismerésére és megismertetésére vonatkozó nevelési feladatokat, mint az egészség megvédésének, a tudatos egészségvédő magatartás ismereti alapját, továbbá a mentálhigiénét és a mozgásszokások alakítását. Óvodai nevelésünk megvalósítja az Óvodai Nevelés Országos Alapprogramjában megfogalmazottakat, valamint felöleli a gyermekek egészségvédelmét, egészségfejlesztését, az élet és a testi épség megőrzését.

Területei:

- személyi higiénia fejlesztése
- környezeti higiénia fejlesztése
- az egészséges táplálkozás igényének kialakítása
- a betegségek megelőzésére nevelés
- napi rendszeres testmozgás, testedzés
- balesetek megelőzésére nevelés, elsősegélynyújtás

Személyi higiénia fejlesztése

A személyi higiénés nevelés magában foglalja a gyermek testi gondozását, testi szükségleteinek kielégítését és a testi épség védelmét.

Ezen a test tisztán tartását értjük, a bőr, fogak, haj, érzékszervek, körmök ápolását. A legintimebb higiénés tevékenységet, a wc és wc-papír használatát. Fontosnak tartjuk még az egészséges ruházat és helyes öltözködés szokásának alakítását, valamint a ruházat higiéniját, tárolási feladatait.

Célunk: a személyi higiénia iránti igény kialakítása, a gyermekek egészségének, testi épségének védelme.

Feladatunk: az alapvető higiéniai tennivalókra való szoktatás, gyakoroltatás, ellenőrzés és folyamatos korrekció.

A feltételek biztosítása:

Minden gyermek számára biztosított a saját személyi felszerelés – jellel ellátott törölköző, fésű, fogmosó felszerelés, tornafelszerelés, ágynemű. A gyermeköltözőkben minden gyermek rendelkezésére áll jellel ellátott szekrény (polc), ahol a saját ruházat, váltóruha, cipő tárolása megoldott. Tisztálkodáshoz

rendelkezőnk elegendő számú mosdókagylóval, szappantartóval (folyékony szappanadagolóval), körömkefével. A gyermekmosdókban biztosított elegendő számú gyermek méretű wc, melyeknél az intimitást elválasztó fallal oldjuk meg az óvodáinkban (a mosdót azonban csak csoportonkénti váltással tudjuk használni). A gyermekek számára biztosított orrtörléshez, orrfújáshoz a mindig elérhető helyen lévő papír zsebkendő, melynek higiénikus tárolására szintén gondot fordítunk. A nap bármely szakában minden gyermek számára rendelkezésre áll a vízfogyasztás lehetősége, melyhez a poharakat elérhető magasságban helyezük el. Két óvodánkban (Mosolygó és Csiribiri) vízadagolókat helyeztünk el a csoportszobákban, melyeknek folyamatos cseréje biztosított; a másik két óvodában (Magyarvégesi, Nefelejcs) kancsóknak készítik ki a dajka nénik a vizet. Járványos időszakban fokozottan figyelünk a higiénia szabályok betartására – ilyenkor jelzést adunk a körzeti gyermekfőorvos asszonynak.

Környezeti higiénia fejlesztése

Az egészségnevelés feladatai csak egészséges óvodai környezetben valósulhatnak meg, melynek színterei a csoportszoba és a kapcsolódó helyiségek, valamint az óvoda udvara. Természetesen az óvodán kívüli tevékenységek, programok is ide tartoznak.

Célunk, a környezeti higiénia iránti igény, fogékonyság kialakítása a gyermekekben, a környezettudatos, környezetbarát életvitel megalapozása.

Feladatunk, az óvoda és szűkebb környezetünkben jelentkező környezetvédő tennivalók felismertetése, pozitív viszony kialakítása környezetünkkel és a környezetvédő magatartás szokásainak kialakítása. Példamutatással, a munkába történő bevonással, gyakoroltatással a helyes környezeti higiénés tevékenységekre szoktatás.

A feltételek biztosítása:

Lehetőségeinkhez mérten feladatunk a gyermekek környezetének optimális kialakítása, elrendezése, mellyel a tevékenységekhez szükséges elegendő helyet biztosítjuk. A gyermekek környezetében lévő és az általuk használt berendezési tárgyak megfelelnek testméreteiknek, ugyanakkor stabilak, biztonságosak, könnyen tisztán tarthatók. Az eszközök, játékok tárolásának feltételei adottak, tisztán és rendben tartásukat folyamatosan elvégezzük. A helyiségekben folyamatosan biztosítjuk rövid, gyakori szellőztetésekkel a természetes

levegőcserét. A Csiribiri Óvodában Wolf levegő tisztítóval rendelkezünk, amit a téli időszakban használunk. Gondoskodunk a helyiségek megfelelő mesterséges és természetes megvilágításáról. A rendszeres takarítás, portalanítás és porszívózás mindenki számára elemi követelmény. Az egészségre ártalmas anyagokat a gyermekektől jól elzárható helyen, az előírásoknak megfelelő módon tároljuk. Az óvodák udvarának rendszeres és előírásoknak megfelelő karbantartásáról gondoskodunk – biztosítva a különböző burkolatok balesetmentességét, a füves részek gondozását. Udvari játékeszközeink az EU szabványnak megfelelőek. A játszótéri elemek rendszeres felülvizsgálatáról gondoskodunk. Az udvari homokozót időközönként felújítjuk, a homokot 2 évente cseréljük. Napi rendszerességgel annak frissítéséről a karbantartó vagy a dajkák gondoskodnak. Lehetőségeinkhez mérten a homokozók árnyékolását megoldjuk minden óvodánkban.

Az egészséges táplálkozás igényének kialakítása

Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 50. § (3) bekezdése alapján a gyermekintézményekben nyújtott közétkeztetésben az élettani szükségleteknek megfelelő minőségű és tápértékű étkezést kell biztosítani. Az élettani szükségletnek megfelelő étrend biztosításához a táplálkozás – egészségügyi előírások kidolgozása az OÉTI feladata. Az OÉTI elkészítette a táplálkozástudomány mai állásának megfelelő táplálkozás, a rendszeres étkezést biztosító, szervezett élelmezési ellátásra vonatkozó ajánlást. Az ajánlás hatálya kiterjed valamennyi közétkeztetést nyújtó szervre. A közétkeztetők feladata ezen ajánlás szerint az élettani energia – és tápanyagigényeknek megfelelő összetételű és jellegű táplálék biztosítása. Mezőberény Város Óvodai Intézményének önkormányzati fenntartású óvodáiban a Városi Humánsegítő és Szociális Szolgálat Közétkeztetési Központjának konyhája biztosítja az étkezést. Kiszállítás után óvodáink tálalókonyhájában történik meg az adagolás és tálalás előkészítése a HACCP alapján.

Óvodában nem az étel elkészítése, hanem az étkezések lebonyolítása alkotja az óvodapedagógusok, pedagógiai asszisztensek és dajkák egészségnevelési feladatait – így az étkezés előkészületeinek lebonyolítása, az egészséges táplálkozás megkedveltetése, új ízek, ételféleségek megismertetése.

Célunk, hogy egészségesen táplálkozó felnőtt váljék gyermekeinkből, és a korszerű táplálkozás iránti igényt felkeltsük bennük.

Feladatunk a megfelelő étkezési szokások kialakítása, az egészséges táplálkozásra nevelés, s a helyes táplálkozásból eredő egészségmegőrző tevékenységek. További fontos feladatunk a családdal való szoros együttműködés kialakítása az egészséges táplálkozás szokásainak terén.

A feltételek biztosítása:

A gyermekekkel közösen végzett előkészületek során biztosítjuk a kultúrált étkezés feltételeit a szükséges eszközök (tányérok, evőeszközök, poharak, terítő, szalvéta) megfelelő méretben és mennyiségben elérhető helyen, biztonságosan tárolva rendelkezésre állnak. A feltálat ételek elnevezését megtanítjuk a gyermekeknek, egy – egy ismeretlen étel bevezetésénél gondolunk arra, hogy a gyermek először kóstolja meg, így kedvcsináló ismereteket nyújtunk az ételről. Nem erőltetjük az ételt, de kínálunk, ezzel igyekszünk megszerettetni az új ízeket. Megismertetjük a gyermekeket a természetes vitaminforrásokkal, gyümölcsökkel, zöldségfélékkel, a különböző ásványi anyagokban gazdag növényi magvakkal. Az egészséges táplálkozás megkedveltetése érdekében a szülők támogatásával is zöldség – és gyümölcsnapokat szervezünk a csoportokban. A különleges étrendet igénylő gyermekek étkeztetését a főzőkonyhával történő egyeztetésekkel megoldjuk, fokozott figyelemmel kísérik ezen (tej érzékeny, liszt érzékeny....stb.) gyermekek étkezését. Biztosítjuk a nap bármely szakában a folyamatos folyadékpótlást. Fokozott figyelmet fordítunk a gyermekek (közvetett módon a családok) étkezési szokásaira. Táplálkozási rendellenesség: túlsúlyos, rendkívül válogatós gyermekeknél a családdal való együttműködés fontosságát tartjuk szem előtt.

A betegségek megelőzésére nevelés kiemelt óvodapedagógusi feladat, különösen a fertőző betegségek megelőzésére nevelés. A megelőzés alapja a személyi higiénia betartása, a rendszeres kézmosás, zsebkeendő helyes használata, a közös tárgyak, játékszerek tisztántartása.

Célunk az egészségvédő jó szokások kialakítása.

Feladatunk ismeretek közlésével, a helyes magatartás begyakoroltatásával a gyermekek felkészítése a gyakrabban előforduló betegségek megelőzésére, a védekezéshez szükséges magatartásformák begyakorlása.

A feltételek biztosítása:

Minden gyermek számára biztosítjuk a jellel ellátott egyéni tisztálkodási eszközöket (törölköző, fogkefe, fogmosó pohár, fésű), melyek tisztításáról,

fertőtlenítéséről rendszeresen, szezonális betegségek időszakában fokozottan figyelünk, elhasználódás esetén gondoskodunk pótlásukról (pl.fogkefe). A higiénés szabályok betartásával, a betegségek megelőzésével kapcsolatos helyes magatartási szokások begyakorlásával biztosítjuk a gyermeki szervezet általános védekezőképességének fokozását, a betegségmegelőzést. Szezonális fertőző betegségek megelőzésére - a szülők segítségével is - vitaminban gazdag zöldségeket és gyümölcsöket biztosítunk, hangsúlyozzuk ezek fogyasztásának fontosságát. Ebben az időszakban a higiéniai szabályok betartására fokozottan odafigyelünk (intenzív szellőztetés, zsebkendőhasználat, fertőtlenítés....stb.). A betegségek megelőzése érdekében az évszakoknak megfelelően megteremtjük a gyermekek edzéséhez, rendszeres mozgáshoz szükséges feltételeket, minden adódó lehetőséget kihasználunk a levegőzésre, sétára, kirándulásra. Az egészséges gyermekek védelmében az óvodában észlelt megbetegedéskor a gyermeket elkülöntjük, s gondoskodunk róla, hogy minél előbb megfelelő ellátásban részesüljön, értesítve természetesen azonnal a szülőt.

A betegségből történő felgyógyulásakor a közösségbe való visszatérés szabályait érvényesítjük a Házirendünk alapján. Rendszeres kapcsolatot tartunk fenn az óvodák védőnőivel, indokolt esetben többszöri szűrést iktatunk be (pl.fejtetvesség).

A mindennapi mozgás megvalósítása

A modern kor és az azzal együtt járó technológiák a felnövekvő nemzedéket mozgásszegény életmódra kényszerítik. A fizikai teljesítmény romlása hosszú távon a szellemi képességek hanyatlásához vezethet. Ennek megakadályozása, a gyermekek egészséges testi – lelki fejlődésének elősegítése érdekében óvodánk biztosítja a mindennapi mozgást.

A mozgás sokoldalú tevékenység - és feladatrendszere az egész óvodai életünket átszövi. A mozgásos versengések során a gyermekek átélik a sikert és a kudarcot egyaránt. Így tanulják ezek kezelését is. A közös örömmel végzett mozgás közben társas kapcsolataik is kiszélesednek. E nevelési terület a mozgásszervek alakítását, alapvető mozgáskészségek kimunkálást és fejlesztését, az önálló testedzésre történő nevelést, a változatos mozgástevékenységek megvalósulását jelenti. Magába foglalja a szervezet edzését, a hideghez, meleghez való szoktatást, a fokozatos fizikai megterhelést, az óvodai testnevelés foglalkozásokat.

Célunk a testmozgás, a szabadban való tartózkodás igényének felkeltése, a rendszeres testedzés szokássá alakítása, az egészséges életvitel megalapozása.

Feladatunk a gyermekek mozgásigényének kielégítése, a természetes mozgáskedv megőrzése, a szervezet edzése, a rendszeres kondicionálás, ezen belül a testi erő és állóképesség fejlesztése, az időjáráshoz való alkalmazkodás és a teherbíró képesség fejlesztése.

A feltételek biztosítása

A tornára, a játékos mozgásra teremben és szabad levegőn, eszközzel és eszköz nélkül, spontán vagy szervezett formában minden nap lehetőséget biztosítunk.

Folyamatos feladatunk a mozgásos tevékenységek pozitív megerősítése, a szükséges és elégséges szabályok megtanítása, valamint a gyermekek teherbíró képességének, fizikai fejlődésének, ügyességének, állóképességének nyomon követése. A testnevelés foglalkozások szervezésénél a legfőbb alapelveket érvényesítjük, így az életkori sajátosságokat és az egyéni képességeket messzemenően figyelembe vesszük. Lehetőség szerint szabadban szervezzük ezeket a tevékenységeket, s legnagyobb részben mozgásos játékok keretében valósítjuk meg, a feladatok fokozatos nehezítésével. Fokozottan ügyelünk a gyermekek biztonságérzetének kialakítására, a balesetvédelmi és higiéniai szabályok betartására. (Elegendő, átlátható helyszín, biztonságos eszközök, jó szellőztetés, tiszta padló.) Figyelemmel fordulunk a betegségből lábadozó, gyenge fizikumú gyermekek foglalkoztatására, illetve a kiemelt figyelmet igénylő gyermekekre. Különösen tekintettel vagyunk a deformitással bíró gyermekekre (lúdtalp, bokasüllyedés, tölcsérmell, tyúkmell, „X” és „O” –láb, gerincferdülés...), a káros és a fejlesztő hatású gyakorlatokat, feladatokat előtérbe helyezve, figyelembe véve, szem előtt tartva.

A mozgásos játékok fejlesztik:

- a gyermekek természetes mozgását és testi képességeit: erő, ügyesség, gyorsaság, állóképesség, társra figyelés;
- kedvezően befolyásolják a gyermekek teljesítő képességét és a társas kapcsolatokat;
- felerősítik a gondozás és az egészséges életmódra nevelés hatékonyságát, az egészségfejlesztő testmozgás hatékonysága érdekében az alábbi egészségügyi és pedagógiai szempontok figyelembe vétele szükséges a konkrét feladatok megszervezése során:

- lehetőség szerint minden gyermek vegyen részt a szervezett mozgásban,
- az eltérő adottságú gyermekek számára is jelentsen sikerélményt a testmozgás (differenciálás, pozitív megerősítés),
- érvényesüljön a sport személyiség - és közösségfejlesztő hatása,
- a testmozgás az életkori sajátosságok figyelembe vételével játékos, táncos elemeket is tartalmazzon,
- a mindennapi mozgás az életminőség javítását szolgálja,
- a napi tevékenység részeként 10-20 perces frissítő mozgás a szabadban,
- tudatos, a nagymozgások, finommotorika, egyensúlyérzék fejlesztésére, a tér mozgásos megismerésére irányuló mozgások,
- kondicionális (erő, gyorsaság, állóképesség) és koordinációs képességek fejlesztése,
- a prevenciós torna biztosítása,
- a mozgásos játékeszközök biztonságos használatának életkori szinten történő megismertetése,
- szülők bevonása a mozgásos és egészségmegőrző programokba, tevékenységekbe (sportnap, egészségvédelmi napok).

Balesetek megelőzésére nevelés és elsősegélynyújtás

Az egészséget nem elég megvédeni, de a váratlan események, balesetek megelőzésével a testi épséget, az életet is szükséges védeni. Mivel az óvodás korú gyermekek nagy többségének életkori sajátosságából eredően nincs veszélyérzete, ezért a mi feladatunk testi épségük megőrzése, és figyelmük ráirányítása a környezet veszélyeire.

Gyermekbalesetnek minősül minden olyan baleset, ami akkor történik, amikor a gyermek az óvoda felügyelete alatt áll. A gyermek testi épségének megóvásáról és erkölcsi védelméről történő gondoskodás az óvodába történő belépéstől annak jogszerű elhagyásáig terjed, valamint az óvodán kívül tartott programok idejére is kiterjed.

Célunk a gyermekek egészségének és testi épségének védelme.

Feladatunk: egészségvédő, balesetmegelőző ismeretek, egészségvédő készségek és ismeretek kialakítása, gyakorlása, ellenőrzés, folyamatos korrekció.

A feltételek biztosítása:

A nevelési év elején és a továbbiakban szükség és alkalom szerint megbeszéljük az óvodapedagógusok az intézményünk óvodáiban az adott óvoda belső és külső terének balesetvédelmi szabályait, a helyes és helytelen viselkedésmódokat. Megismertetjük a gyermekekkel azokat a helyes magatartási formákat, amelyek betartására a balesetek elkerülése végett szükség van. Megismertetjük a gyermekekkel a játék - és taneszközök, valamint a tevékenységek során használt egyéb eszközök biztonságos használatát. Ezen eszközök használatának biztonságossá tétele gyakorlással történik (olló, tű, kés, villa...). A közlekedés szabályainak megismertetését séták során a valós környezetben ismerhetjük meg a gyermekekkel, szituációs - és szabályjátékok során gyakoroljuk. Hasonló pedagógiai tudatossággal, szituációs játékok kezdeményezésével fordulunk a háztartásokban található háztartási gépek használatára vonatkozó szabályok megismertetése felé. Az előírt szabályozók betartásával gondoskodunk az óvodában használatos vegyszerek zárható szekrényben történő elhelyezéséről, és minden egyéb, a baleset - és tűzvédelmi utasításban foglalt tudnivalók betartásáról. Ez minden óvodai dolgozó kötelessége!

Minden feladatellátási helyen megbízott, képzett elsősegélynyújtó személy dolgozik, és biztosított az óvodai elsősegélynyújtó alapfelszerelés.

Az óvoda és az óvodapedagógus feladatai:

- A 20/2012.(VIII.31.) rendelet 168.§-a rögzíti, hogy a nevelési – oktatási intézményben a nyitvatartási időben biztosítani kell a gyermekek felügyeletét, védelmét, figyelemmel a baleset-megelőzés szempontjaira.
- Olyan környezetet kell teremteni, amely alkalmas a balesetbiztonsággal kapcsolatos szokások, magatartási formák kialakítására, és fejleszteni kell a gyermek biztonságra törekvő viselkedését.
- Amennyiben az óvodában baleset történik, az elsősegélynyújtást követően azonnal mentőt, orvost kell hívni, illetve a szülőt értesíteni kell!
- Az intézmény alapidokumentumaiban rögzíteni kell az intézményi óvó – védő előírásokat.
- A nevelési – oktatási intézményben bekövetkezett gyermekbaleseteket nyilván kell tartani, melyet a KIR felületén 5 napon belül rögzíteni kell, ugyanitt azonnal el kell készíteni az elektronikus jegyzőkönyvet is. A nyolc napon túl gyógyuló sérüléssel járó gyermekbaleseteket

haladékatlanul ki kell vizsgálni. A fenntartó felé jelentési kötelezettséggel tartozik az intézményvezető a gyermekbalesetekkel kapcsolatosan.

- Az óvodának/intézménynek lehetővé kell tenni a szülői szervezet, közösség részvételét a gyermekbalesetek kivizsgálásában.
- Az intézménynek meg kell tenni a szükséges intézkedéseket a hasonló balesetek megelőzésére.

2. Pszichohigiénés egészségfejlesztés

A testi, lelki, mentális egészség fejlesztésnek célja, hogy elősegítse a kiegyensúlyozott pszichés fejlődést, támogassa a gyermekek környezetéhez történő alkalmazkodást és pozitív hatást gyakoroljon a gyermek személyiségének fejlődésére.

Az Nkt.62.§.(1) bekezdésének g) pontja értelmében a pedagógus kötelessége, hogy a gyermek testi – lelki egészségének fejlesztése és megóvása érdekében megtegyen minden lehetséges erőfeszítést: felvilágosítással, a munka – és balesetvédelmi előírások betartásával és betartatásával, a veszélyhelyzetek feltárásával és elhárításával, a szülő és szükség esetén más szakemberek bevonásával.

A lelki egészségfejlesztés az óvodai nevelés mindennapos gyakorlatában nem tekinthető különálló feladatnak, hanem minden egyes nevelési mozzanatnak szerves része. A lelki egészség érdekében az óvodapedagógus törekszik az optimális napirend, a szellemi munka higiéniájának megvalósítására, továbbá az egészséges életmód elveinek megfelelő életvitel igényének kialakítására.

Fontos tényező a dolgozók mentális egészségének karbantartása is!

Általános cél olyan személyiség szerkezet fenntartása, mely alkalmassá teszi társadalmi feladatainak maradéktalan teljesítésére, miközben önmagával belső harmóniára és környezetével (természeti és társadalmi) pszichoszociális egyensúlyra törekszik.

Feladata a gyermek szociális biztonságának, adottságainak, képességeinek, törekvéseinek, személyiség tulajdonságainak szabad kibontakozásának elősegítése, a tartós pszichés stressz feldolgozása, a harmónikus társkapcsolatok és az empátiás készség alakítása.

A pszichohigiénés egészségfejlesztés területei

- Egészséges életvezetés

- Stresszelhárítás
- Egészségre káros szokások megelőzése
- Érzelmi nevelés

Egészséges életvezetés

Az egészséges életvezetés óvodai tartalma az egészséges életmód szabályainak megtartását, a társas kapcsolatok zavarainak megelőzését, a korai prevenciót és az egészségtelen szokások korrekcióját jelenti.

Célunk, megóvni a gyermeket az idegrendszerére ható káros hatásoktól.

Feladatunk az egészséges személyiségfejlődés biztosítása, a gyermek idegrendszerének és lelki életének megóvása a káros hatásoktól, az idegrendszeri – pszichés túlterheléstől, kimerültségtől.

A feltételek biztosítása

Óvodánk napirendjük kialakításánál minden esetben arra törekszenek, hogy biztosítsák a folyamatosságot, ugyanakkor rugalmasságot is. A napirend egyes tevékenységei biztosítják a gyermekek számára a cselekvés és a pihenés lehetőségét. A rendszeresen visszatérő és ismétlődő tevékenységek érzelmi biztonságot jelentenek a gyermekek számára.

Törekszünk a kiegyensúlyozott társas kapcsolatok kiépítésére és megőrzésére, az antiszociális viselkedésmódokat igyekszünk megelőzni és kirekeszteni (düh, harag, agresszió). Minden adódó lehetőséget kihasználunk, mellyel a családi életre nevelést segítjük elő, így tekintettel a családi munkamegosztás fontosságára, továbbá kiemelve az apai és anyai hivatás szépségét.

Stressz – elhárítás

A stressz a szervezetnek a külső ingerekhez való alkalmazkodó képessége, amely véges és kimeríthető. Elhárításának fontossága a károsodást előidéző, idegrendszert megterhelő, viselkedési zavarokat, pszichoszomatikus panaszokat okozó hatások kivédésében rejlik.

Célunk az idegrendszeri és lelki egészségvédelem.

Feladatunk a stresszhelyzetek kiküszöbölésére a stressz – hatások és helyzetek elkerülése, illetve a stressz – hatások kompenzációja.

A feltételek biztosítása:

Törekszünk rá, hogy az óvoda külső és belső terei biztonságot sugározzanak, berendezési tárgyai a gyermekek méretéhez igazodjanak. Igyekszünk kiküszöbölni minden zavaró ingert, mint a folyamatos erős zajforrás, vibráló fény. Napirendünk minden esetben biztosítja a rendszerességet és a rugalmasságot. Kerüljük a sürgetést és a várakozást. A konfliktusokat igyekszünk csökkenteni, kizárjuk a megkülönböztetést és az agressziót. Nevelési elveink között szerepet kap a beszélgetés, meghallgatás, személyre szóló figyelem.

Egészségre káros szokások mellőzése

A pszichohigiénés nevelési feladatok körébe tartozik az egészségre káros szokások (alkoholfogyasztás, dohányzás), az indokolatlan mértékű gyógyszerfogyasztás, az egyre terjedő drogfogyasztás, az elhízás és a cukorbetegség.

Célunk, hogy olyan egészségvédő modellt ismertessünk meg a gyermekekkel, mely későbbi életük során megvédi őket a káros szenvedélyektől.

Feladatunk, hogy a gyermekek megismerjék az egészség megvédéséhez, megerősítéséhez vezető tevékenységeket, a helyes táplálkozás, a testedzés, a személyi és környezeti higiénia fontosságát. A legjobb propaganda a jó példa, a helyes életvitel és a harmónikus, derűs létünk.

Érzelmi nevelés

Az óvodás korú gyermek jellemző tulajdonsága, a magatartás érzelmi vezéreltsége. Ezért elengedhetetlen, hogy az óvodai élet során biztonság, otthonosság, derűs, szeretetteljes légkör vegye körül.

Célunk állandó értékrendünk megteremtésével az elvárt érzelmi, erkölcsi és közösségi normáknak megfelelő személyiségjegyek, viselkedési formák kialakítása.

Feladatunk a gyermek képességeinek fejlesztésével optimális érzelmi és szociális attitűd megalapozása. A szeretet, a tisztelet közvetítésével érzelmi biztonság megteremtése, mely elősegíti az önbizalom, a pozitív énkép kialakulását.

A feltételek biztosítása:

Kiemelt feladatunk a gyermekek beilleszkedési képességeinek elősegítése, csoportba történő integrációja. Különös gonddal figyelünk a hátrányos helyzetű, sajátos nevelési igényű gyermekek beilleszkedésére. A csoportban történő alkalmazkodás képességének fejlesztése fontos feladat, ilyen az egészségvédő-, szabálykövető magatartás, a természeti és társadalmi feltételekhez alkalmazkodó viselkedés kialakítása, az emberi kapcsolatok tiszteletben tartása, az udvarias viselkedés, az együttműködés elfogadása. Teljes óvodai nevelésünket áthatja a gyermek – felnőtt tiszteletre épülő bizalmas, tapintatos és elfogadó viselkedés és a szeretet. Törekvésünk, hogy a gyermek – gyermek kapcsolatban is jelen legyenek ezek az értékek.

3. Szociohigiénés egészségfejlesztés

A szociohigiénés egészségfejlesztés az egészségnevelésnek a társas együttélésből adódó feladatait öleli fel. A társas, közösségi együttélést közös értékrend, közös cél és cselekvés jellemzi. Az óvoda a család mellett a kisgyermek első szervezett közössége, amely szociális nevelő funkciója körében a társas – társadalmi életének beszabályozását végzi.

Célunk, hogy a gyermeket a közösségbe való befogadásra, egyenértékű emberként való elfogadásra készítsük elő, szeretetteljes együttműködésben való részvételre neveljük.

Feladatunk, hogy zavartalan, kiegyensúlyozott pedagógiai légkörben harmonikus kapcsolatok alakítása az egyén és a közösség között, a konfliktusok megoldása a személyiség kreatív kibontakoztatásával megfelelő mintát követve – utánzás, azonosulás, belsővé válás után ösztönzéssel, motivációval olyan szokások kialakítása, melyek segítik a más társadalmi közösségbe való beilleszkedést.

A szociohigiénés egészségfejlesztés területei:

- Esélyegyenlőség biztosítása és integráló nevelés
- Egészségpropaganda

Esélyegyenlőség biztosítása és integráló nevelés

Célunk a gyermekek közösségbe való befogadása, egyenértékű emberként való elfogadása, szeretetteljes együttműködésben való óvodai légkör megteremtése. Az óvodai integrált nevelés célja, hogy az Óvodai Nevelés Országos

Alapprogramjában megfogalmazott lehetőségek alapján a 3 - 7 éves fogyatékkal élő vagy szociális hátránnyal küzdő gyermekek a normál óvodai nevelés során részükre folyamatos és elégségesen biztosított speciális fejlesztések mellett a gyermeki jogokat gyakorolva szociálisan, értelmileg, érzelmileg az iskolai életre éretté váljanak.

Feladatunk az óvodapedagógus részéről a másságnak a gyermekközösség irányába történő elfogadtatása: minden gyermeket ugyanazok a jogok illetik meg, származására, nemére, nemzetiségére, vallására, testi –lelki sérüléseire tekintet nélkül! Az óvodai nevelés azon fogyatékkal élő gyermekek részére nyújt adekvát fejlesztési lehetőséget, akik önkiszolgálásra képesek, fogyatékoságuk olyan mértékű, hogy a közösségi nevelés feltételei között a beilleszkedésre képesek, ismereteik, jártasságaik, készségeik fejleszthetők.

A feltételek biztosítása

Biztosítjuk a biztonságos, szeretetteljes légkört, és az önértékesítés helyes szabályainak kialakításán túl az egymáshoz való alkalmazkodás helyes módját is következetesen betartjuk. Törekszünk arra, hogy a szervezett óvodai programokban minden gyermek hasonló jogokkal vehessen részt, ennek segítése minden óvodapedagógusa feladata. A törvényben megfogalmazottak szerint, az Alapító Okiratunk szabályozásai alapján nyitottak vagyunk az integráló nevelés feladataira, intézményünk objektív lehetőségeit szem előtt tartva. A sajátos nevelési igényű gyermekek integrált neveléséhez a megfelelő szakemberek segítségével számítunk.

Egészségpropaganda

Az egészségpropaganda az egészségpolitikai intézkedések széles körű terjesztését, a szociálpolitikai határozatok, döntések megértését, megkedveltetését, a megvalósulásra irányuló mozgósítást jelenti. Ez, valamint az egészségügyi ellátás időben történő igénybevételére való mozgósítás, illetve felesleges igénybevételének elkerülésére irányuló felvilágosítás a feladata. A betegségek korai felismerése, a szűrővizsgálatokra történő mozgósítás, az időszakos és rendszeres gondozás igénybevétele az egyén és a társadalom egészség-védelmének, az egészségfejlesztésnek a feladata. Az óvodában az egészségpropaganda elsősorban a szülők felé irányul, segítségével az óvoda, valamint a szülői ház egészségnevelésének összehangolására törekszünk (pl: dohányzás, drog, alkoholizmus elleni propaganda, a szív védelme, az egészséges táplálkozásra való figyelem felhívása, a rendszeres mozgás....).

Célunk a betegségmegelőzés és egészségmegőrzés szokásainak alakítása, belső igénnyé fejlesztése.


Feladatunk modell értékű felnőtt viselkedési minta nyújtása, egészségpropaganda a szülők körében – az egészségesebb választásra való törekvés képességének fejlesztése.

RENDSZERES EGÉSZSÉGÜGYI VIZSGÁLATOK, SZŪRÉSEK


A gyermekek rendszeres egészségügyi vizsgálatának megszervezése az intézményvezető feladata az SZMSZ-ben leírtak alapján. Lehetőség szerint évente egyszer fogászati és általános szűrővizsgálat, illetve hallásvizsgálat megszervezése javasolt.

Legitimációs záradék

AZ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI PROGRAMOT KÉSZÍTETTE AZ INTÉZMÉNY
VEZETŐJE: KOVÁCS ANNAMÁRIA

<p>MEZŐBERÉNY VÁROS ÓVODAI INTÉZMÉNYE</p> <p>Intézmény OM azonosítója:</p> <p>028138</p> <p>Mezőberény Város Óvodai Intézménye 5650 Mezőberény, Liget tér 5.</p>	<p>Intézményvezető:</p> <p>..... KOVÁCS ANNAMÁRIA Mezőberény, 2017.12.14.</p> 
---	--

<p>Elfogadta:</p> <p>..... Nevelőtestület nevében névalíráss</p> <p>..... Alkalmazottak nevében névalíráss Mezőberény, 2017.12.14.</p>	<p>Véleménynyilvánítók:</p> <p>..... Szülői közösség nevében névalíráss</p> <p>Mezőberény, 2017. 12.14.</p>
---	--

<p>Egyetértését kinyilvánító:</p> <p>..... fenntartó nevében névalíráss (Ikt.sz.:.....) Mezőberény, 2018.</p>
<p>Az Egészségfejlesztési programot jóváhagyta az intézmény vezetője:</p> <p>..... Kovács Annamária Mezőberény, 2017.12.14.</p> 
<p>A dokumentum jellege: Nyilvános</p> <p>Iktatószám:.....</p>