

Sorszám: IV/7.

Tárgy: Étkeztetési térítési díjak felülvizsgálata
Előterjesztő: Dr. Földesi Szabolcs jegyző

Készítette: Gulyásné dr. Sáli Henrietta aljegyző

Véleményező Bizottság: Humánügyi Bizottság
Ügyrendi, Jogi, Közbiztonsági és Esélyegyenlőségi Bizottság
Pénzügyi, Gazdasági Bizottság

Tervezett döntés: 2 db rendelet
Döntés: Minősített többségi, nyílt szavazással

ELŐTERJESZTÉS
a Képviselő-testület 2014. december 1-i ülésére

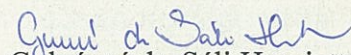
Tisztelt Képviselő-testület!

A Városi Közszolgáltató Intézmény igazgatója a mellékelt levélben fordult Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete felé, melyben javaslatot tesz az étkeztetés térítési díjainak módosítására.

Az Intézmény javaslatait figyelembe véve elkészültek a vonatkozó önkormányzati rendeletek módosítását tartalmazó rendelet-tervezetek, melyek közül a személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátások helyi rendszeréről szóló 18/2008.(V.26.) MÖK számú rendelet esetében a bizottsági változás is, a gyermekvédelem helyi rendszeréről szóló 12/2011.(III.29.) önkormányzati rendeletnél pedig a gyermekétkeztetés térítési díjából adható kedvezmény felülvizsgálatára vonatkozó – másik napirend keretében tárgyalt – javaslat is átvezetésre került.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, hogy az előterjesztés megtárgyalását követően fogadja el a mellékelt rendelet-tervezeteket.

Mezőberény, 2014. november 20.


Gulyásné dr. Sáli Henrietta
aljegyző

Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete

..../2014.(XII....) önkormányzati rendelete

**a személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátások helyi rendszeréről szóló
18/2008.(V.26.) MÖK számú rendelet módosításáról**

Mezőberény Város Képviselő-testülete a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. tv. 92. § (1) és (2) bekezdésében foglalt felhatalmazás alapján az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés 1) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1.§

- (1) A személyes gondoskodás nyújtó szociális ellátások helyi rendszeréről szóló 18/2008.(V.26.) MÖK számú rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 4.§ (4) bekezdésében a „Szociális és Egészségügyi Bizottság” szövegrész helyébe a „Humánügyi Bizottság” szöveg lép.
- (2) A Rendelet 4.§ (5) bekezdésében a „Szociális és Egészségügyi Bizottság” szövegrész helyébe a „Humánügyi Bizottság” szöveg lép.

2.§

- (1) A Rendelet 9.§ (3) bekezdésében a „Szociális és Egészségügyi Bizottság” szövegrész helyébe a „Humánügyi Bizottság” szöveg lép.
- (2) A Rendelet 9.§ (4) bekezdésében a „Szociális és Egészségügyi Bizottság elnökének” szövegrész helyébe a „Humánügyi Bizottság elnökének” szöveg, és a „Szociális és Egészségügyi Bizottság” szövegrész helyébe a „Humánügyi Bizottság” szöveg lép.

3.§

A Rendelet 13.§ (1) bekezdésében a „Szociális és Egészségügyi Bizottság” szövegrész helyébe a „Humánügyi Bizottság” szöveg lép.

4.§

A Rendelet 15.§ (5) bekezdésében a „Szociális és Egészségügyi Bizottsága” szövegrész helyébe a „Humánügyi Bizottsága” szöveg lép.

5.§

A Rendelet 16.§ (1) bekezdésének d) pontjában a „Szociális és Egészségügyi Bizottság” szövegrész helyébe a „Humánügyi Bizottság” szöveg lép.

6.§

A Rendelet 4. melléklete helyébe jelen rendelet 1. melléklete lép.

7.§

Ez a rendelet 2015. január 1. nappal lép hatályba, és az azt követő napon hatályát veszti.

Mezőberény, 2014. december

Siklósi István
polgármester

Dr. Földesi Szabolcs
jegyző

Szociális intézményi étkezők térítési díja, amennyiben az Önkormányzat Városi Köszolgáltató Intézmény Közétkezési Központjától veszi igénybe:

1. Reggeli, ebéd, vacsora:

Nyersanyagköltség	76% rezsivel	27% ÁFA-val
503.- Ft/nap	886.- Ft/nap	1.124.- Ft/nap

2. Reggeli, tízórai ebéd, uzsonna vacsora:

Nyersanyagköltség	76% rezsivel	27% ÁFA-val
583.- Ft/nap	1027.- Ft/nap	1.303.- Ft/nap

Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete
...../2012.(VIII.....) önkormányzati rendelete
a gyermekvédelem helyi rendszeréről szóló 12/2011.(III.29.) számú önkormányzati
rendelet módosításáról

Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 162.§ (5) bekezdésében foglalt felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés 1) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1.§

A gyermekvédelem helyi rendszeréről szóló 12/2011.(III.29.) számú önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 9.§ (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„9.§

- (2) A kedvezmény adható maximált összege az ellátást igénybe vevő ellátott által egyébként fizetendő (a törvényi kedvezmények figyelembe vételével fizetendő összeg) térítési díjból a nyugdíjminimumhoz (továbbiakban: NYM) mérve, ha az egy főre jutó jövedelem:

- | | |
|--|---------|
| a.) NYM 170 % felett van, de a -190 %-ot nem haladja meg | |
| aa) normatív támogatásban nem részesülő gyermek esetén | % |
| ab) 50 %-os normatív támogatásban részesülő gyermek esetén | % |
| b.) NYM 150 % felett van, de a -170 %-ot nem haladja meg | |
| aa) normatív támogatásban nem részesülő gyermek esetén | 15 % |
| ab) 50 %-os normatív támogatásban részesülő gyermek esetén | 8 % |
| c.) NYM 130 % felett van, de a -150 %-ot nem haladja meg | |
| aa) normatív támogatásban nem részesülő gyermek esetén | 25 % |
| ab) 50 %-os normatív támogatásban részesülő gyermek esetén | 15 % |

”

2.§

A Rendelet 2. melléklete helyébe jelen rendelet 1. melléklete lép.

3.§

Ez a rendelet 2015. január 1. nappal lép hatályba, és az azt követő napon hatályát veszti.

Mezőberény, 2014. december

Siklósi István
polgármester

Dr. Földesi Szabolcs
jegyző

1. melléklet a/2014.(XII.....) önkormányzati rendelethez

1./a Diákotthoni egész napos étkeztetés általános iskola intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
506.- Ft/nap	643.- Ft/nap

1/b Kollégiumi háromszori étkeztetés középiskola intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
537.- Ft/nap	682.- Ft/nap

2./a. Általános iskolai étkeztetés (menza) intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
226.- Ft/nap	287.- Ft/nap

2./b Középiskolai étkeztetés (menza) intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
234.- Ft/nap	297.- Ft/nap

2./c Általános iskolai napközis étkeztetés intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
374.- Ft/nap	475.- Ft/nap

3./ Óvodai étkeztetés intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
261.- Ft/nap	331.- Ft/nap

4./ Kollégiumi egész napos étkeztetés középiskola intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
617.- Ft/nap	784.- Ft/nap

5./ Bölcsődei intézményi térítési díja: 35,- Ft/igénybevett nap



Városi Közzolgáltatató Intézmény

✉ 5650 Mezőberény, Békési u. 17/B fsz. 1.
☎ 66/515-542
☎ 66/421-884
✉ kozszolg@mezobereny.hu

Mezőberény Város Önkormányzata
5650 Mezőberény, Kossuth tér 1.

ikt. sz.: 123/2014
tárgy: előterjesztés

Tisztelt Polgármester Úr!
Tisztelt Képviselő-testület!

A Városi Közzolgáltatató Intézmény Közétkeztetési Központjában jelenleg alkalmazott ételmezési díjakat a Képviselő-testület 2012. augusztus 27-én állapította meg. Az elmúlt több mint két év áremelkedései és a 2015. január 1-től életbe lépő 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet (a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat tartalmazza) miatt az önköltség felülvizsgálata vált szükségessé. A hivatkozott rendelet szerint egész napos (ötszöri étkezés) ellátást is biztosítani kell, melynek igénybe vevői lehetnek az idősek otthonában élő gondozottak és gimnázium kollégistái. Értelmezésünk szerint nem kötelező az ötszöri étkezést igénybe venni, de amennyiben valaki igényli akkor tudnunk kell biztosítani. Emiatt erre az étkezési típusra is kiszámítottuk az önköltséget. Jelenleg még nem ismert, hogy lesz-e megrendelés az ötszöri étkezésre, de amennyiben lesz úgy a rendelkezésre álló létszámmal ezt nem tudjuk megoldani.

Az nyersanyag költségek megállapításánál nem kalkuláltunk a kormány által tervezett 6%-os élelmiszerlánc-felügyeleti díjjal. Bevezetése esetén valószínűleg az élelmiszer beszerzésünkre is hatással lesz, így akár már jövő év elején újabb emelésre kényszerülünk.

Javasoljuk, hogy a 18/2008.(V.26.) MÖK számú rendelet 4. számú melléklete az alábbiak szerint módosuljon, *egészüljön ki*:

Szociális intézményi étkezők térítési díja, amennyiben az Önkormányzat Városi Közzolgáltatató Intézmény Közétkeztetési Központjától veszi igénybe:

1. Reggeli, ebéd, vacsora:

Nyersanyagköltség	76% rezsivel	27% ÁFA-val
503.- Ft/nap	886.- Ft/nap	1.124.- Ft/nap

2. Reggeli, tízórai ebéd, uzsonna vacsora:

Nyersanyagköltség	76% rezsivel	27% ÁFA-val
583.- Ft/nap	1027.- Ft/nap	1.303.- Ft/nap

Javasoljuk, hogy a 12/2011.(III.29.) számú önkormányzati rendelet 2. számú mellékletének következő pontjai az alábbiak szerint módosuljanak, egészüljenek ki:

1./a Diákotthoni egész napos étkeztetés általános iskola intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
506.- Ft/nap	643.- Ft/nap

1/b Kollégiumi háromszori étkeztetés középiskola intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
537.- Ft/nap	682.- Ft/nap

2./a. Általános iskolai étkeztetés (menza) intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
226.- Ft/nap	287.- Ft/nap

2./b Középiskolai étkeztetés (menza) intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
234.- Ft/nap	297.- Ft/nap

2./c Általános iskolai napközis étkeztetés intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
374.- Ft/nap	475.- Ft/nap

3./ Óvodai étkeztetés intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
261.- Ft/nap	331.- Ft/nap

4./ Kollégiumi egész napos étkeztetés középiskola intézményi térítési díja:

Nyersanyagköltség	27 % ÁFÁ-val
617.- Ft/nap	784.- Ft/nap

Mezőberény, 2014. november 20.

Tisztelettel:

VÁROSI KÖZSZOLGÁLTATÓ
INTÉZMÉNY
5650 Mezőberény, Békési út 17. B. lh. fsz.1.
Adószám: 15345078-2-04 (1.)

Nagy Sándor

Nagy Sándor
igazgató

Intézmény megnevezése	Nyersanyag költség Ft emelés előtt	Nyersanyag ktg emelés után	Rezsi emelés előtt 81%	Rezsi 76%	ÁFA 27%	Fizetendő önktsg össz. emelés előtt	Fizetendő önktsg össz. emelés után	Kollégium, Szoc.Otthon 5* étkezés	Rezsi 76%	ÁFA 27%	Fizetendő önktsg össz.
ÓVODA											
napi energia és tápanyagszükséglet 65%	242	261	196	198	124	556	583				
Ebből: - tízórai	58	62	47	47	29	133	138				
-ebéd	132	142	107	108	68	304	318				
-uzsonna	52	57	42	43	27	119	127				
ÁLTALÁNOS ISKOLA											
DIÁKOTTHON											
napi energia és tápanyagszükséglet 100%	471	506	382	384	241	1084	1131				
Ebből: - reggeli	58	62	47	47	30	133	139				
-tízórai	69	74	56	56	35	159	165				
-ebéd	210	225	170	171	107	483	503				
-uzsonna	69	74	56	56	35	159	165				
-vacsora	65	71	53	54	34	150	159				
NAPKÖZITTHON											
napi energia és tápanyagszükséglet 65%	348	374	282	284	177	801	835				
Ebből: - tízórai	69	74	56	56	35	159	165				
-ebéd	210	226	170	172	107	483	505				
-uzsonna	69	74	56	56	35	159	165				
MENZA	210	226	170	172	107	483	505				
GIMNÁZIUM											
napi energia és tápanyagszükséglet 100%	501	537	406	408	255	1152	1200	617	469	292	1378
Ebből: - reggeli	127	136	103	103	65	292	304	116	88	55	259
-tízórai			0	0	0	0	0	55	42	26	123
-ebéd	218	234	177	178	111	501	523	234	178	111	523
-uzsonna			0	0	0		0	62	47	29	138
-vacsora	156	167	126	127	79	359	373	150	114	71	335
MENZA	218	234	177	178	111	501	523				
SZOCIÁLIS OTTHON											
napi energia és tápanyagszükséglet 100%	466	503	377	383	238	1071	1124	583	444	276	1303
Ebből: - reggeli	121	131	98	100	62	278	293	111	84	53	248
-tízórai			0	0	0		0	60	46	28	134
-ebéd	194	209	157	159	99	445	467	209	159	99	467
-uzsonna			0	0	0		0	60	46	28	134
-vacsora	151	163	122	124	77	348	364	143	109	68	320
FELNÖTT (felügy.intézm.dolg.)											
Ebéd: - normál	225	242	182	184	115	517	541				
- zóna	158	170	128	129	81	363	380				
FELNÖTT (vendég-külsős)											
napi 3x	501	537	428	435	263	1181	1235				
Ebből: - reggeli	123	132	105	107	65	290	304				
- ebéd	225	242	192	196	118	530	556				
- vacsora	153	163	131	132	80	361	375				
EBED	225	242	192	196	118	530	556				

	Gyakoriság 10 ételmezési napra	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 ételm.napra	2014 nettó árak Ft/kg
Húsok	Legalább 6, legfeljebb 10 alkalommal	Színhús 60-80 g	360-800 gr	1150
Húskészítmények	23% alatti zsírtartalmú húskészítmény legfeljebb 5 alkalommal, 1 alkalom leves, v. feltét	kisétkezésre 20- 30g, főétkezésre 30- 60 g	100-150 gr 30-60g Összesen: 130-210 g	1320
Hal	Legalább 1 alkalommal	60-80 g	60-80 g	1300
Máj,zúza,szív májkészítmény (belsőség)	Legfeljebb 3 alkalommal, 2 ételkészítés, 1 alkalom kisétkezés	60-80 g	180-240 gr	360
Tojás 100 gr!!	legalább 3, legfeljebb 5 db. Ételkészítést is beszámítva	3*54 gr=162 g 5*54g=270 gr	162-270 g	45
Cereáliák, rizs	legfeljebb 3 alkalommal	40-60 g	120-180 gr	150
Szárastészta	legfeljebb 2 alkalommal	40-60 gr	80-120 g	200
Burgonya	legfeljebb 5 alkalommal	130-200 g	650-1000 g	90
Száraz- hüvelyesek	legalább 1, legfeljebb 3 alkalommal	40-60 gr	120-180 g	270
Gyümölcs alapú italok	legfeljebb 2 alkalommal	100-200 ml	200-400 ml	255
Tej-savanyított tejtermékek	300 ml tej naponta, ízesített 2 alkalom	280 ml	2800 ml	158
Tejtermék, sajt túró	300 ml vagy ennek megfelelő tejtermék, túró, sajt naponta	20 gr	200 gr	1100
Lekvár,mogyoró- krém	legfeljebb 1 alkalommal	10-15 g	10-15 g	350
Olajos mag	legalább 1 alkalommal	10-20 g	10-20 g	1150
Teljes kiőrlésű gabona/kenyér/- Finom pékárú	2 adag gabona alapu naponta, melyből egy teljes kiőrlésű,. Finom pékárú legf.4 alkalom	40-50 g	800-1000 g	200
Margarin, vaj	Margarin legfeljebb 10, vaj legfeljebb 3 alkalom	0-10 g	100 g	770
Tejföl, tejszín	Ételek jellegnek megfelelően	20-30 g	200-300 g	370
Olaj	Ételek jellegnek megfelelően	0-8 g	> 80 g	300
Cukor, méz	Ételek jellegnek megfelelően	0-20 g	> 200 g	180
Zöldségfélék főétkezésre	legalább 6 alkalommal főzelékben, és további 1 alkalommal levesbe	130-180 g	910-1260 g	320
Zöldségfélék kisétk.nyersen	Naponta minimum egy alkalommal	30-70 g nyersen, 60-90 salátához	300-900 g	260
Gyümölcsök	Naponta minimum egy alkalommal	60-110 g	600-1100 g	270

Óvodás gyermekek számára biztosítandó élelmi anyagok mennyisége, és beszerzési árai
Napi energia és tápanyagszükséglet 65%

Élelmiszer csoport megnevezése	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 élelm.napra	Minimális mennyiség	2014 nettó árak Ft/kg v liter	Átlagáron számolva (nettó) EMMI rendeletben előírt minimálisan adható mennyiségekkel
Húsok	Színhús 60-80 g	*360-800 gr	470	1150	540,50
Húskészítmények	kisétkezésre 20-30g, főétkezésre 30-60 g	100-150 gr 30-60g Összesen: 130-210 g	130	1320	171,60
Hal	60-80 g	60-80 g	60	1300	78,00
Máj,zúza,szív, májkészítmény (belsőség)	60-80 g	180-240 gr	180	360	64,80
Tojás 100 gr!!	3*54 gr=162 g 5*54g=270 gr	162-270 g	162	45	7,29
Száraztészta, rizs	40-60 gr	80-120 gr	80	350	28,00
Burgonya	130-200 g	650-1000 g	650	90	58,50
Száraz-hüvelyesek	40-60 gr	120-180 g	120	270	32,40
Gyümölcs alapú italok	100-200 ml	200-400 ml	200	255	51,00
Tej,savanyított tejtermék naponta	280	2800 ml	2800	158	442,40
sajt túró	20 gr	200 gr	200	1100	220,00
Lekvár, mogyorókrém	10-15 g	10-15 g	10	350	3,50
Olajos mag	10-20 g	10-20 g	10	1150	11,50
kenyér, péksütemény	40-50 g	800-1000 g	800	200	160,00
Kenőzsiradék	0-10 g	100 g	100	770	77,00
Tejföl, tejszín	20-30 g	200-300 g	200	370	74,00
Olaj	0-8 g	> 80 g	80	300	24,00
Cukor, méz	0-20 g	> 200 g	200	180	36,00
Zöldségfélék főétkezésre	130-180 g	910-1260 g	910	320	291,20
Zöldségfélék kisétkezésre, nversen	30-70 g nyersen, 60-90 salátákhoz	300-900 g	300	260	78,00
Gyümölcsök	60-110 g	600-1100 g	600	270	162,00
10 napra	2420				2611,69
Napi norma	242				261

Norma emelés előtti átlag árak Ft/kg	Gyakoriság 10 ételmezési napra	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 ételm.napra	2014 nettó árak Ft/kg
Húsok	Legalább 6, legfeljebb 10 alkalommal	Színhús 90-110 g	540-1100 gr	1150
Húskészítmények	23% alatti zsírtartalmú húskészítmény legfeljebb 5 alkalommal, leves, feltét legfeljebb 1 alkalommal	kisétkezésre 40-50g, főétkezésre 50-90 gr	200-250 gr 50-90 Összesen: 250-340 g	1320
Hal	Legalább 1 alkalommal	90-110 g	90-110 g	1300
Máj, zúza, szív májkészítmény (belsőség)	Legfeljebb 3 alkalommal, 2 ételkészítés, 1 alkalom kisétkezés	90-110 g	90-110 g	360
Tojás 100 gr!!	legalább 3, legfeljebb 5 db. Étélkészítést is beszámítva	3*54 gr=162 g 5*54g=270 gr	162-270 g	45
Cereáliák, rizs	legfeljebb 3 alkalommal	60-80 gr	180-240 gr	150
Szárastészta	legfeljebb 2 alkalommal	60-80 gr	120-160 g	200
Burgonya	legfeljebb 5 alkalommal	180-230 g	900-1150	90
Száraz-hüvelyesek	legalább 1, legfeljebb 3 alkalommal	60-80 gr	180-240 gr	270
Gyümölcs alapú italok	legfeljebb 2 alkalommal	100-200 ml	200-400 ml	255
Tej-savanyított tejtermékek	300 ml tej, ízesített 2 alkalom	280 ml	2800 ml	158
Tejtermék, sajt túró	300 ml vagy ennek megfelelő tejtermék, túró, sajt naponta	20 gr	200 gr	1100
Lekvár, mogyorókrém	legfeljebb 1 alkalommal	10-15 g	10-15 g	350
Olajos mag	legalább 1 alkalommal	20-30 g	20-30 g	1150
Teljes kiőrlésű gabona/kenyér/-Finom pékáru	2 adag gabona alapu naponta, melyből egy teljes kiőrlésű, Finom pékáru legf.4 alkalom	50-70 g	1000-1400 g	200
Margarin, vaj	Margarin legfeljebb 10, vaj legfeljebb 3 alkalom	0-20 g	200 g	770
Tejföl, tejszín	Ételek jellegének megfelelően	30-50 g	300-500 gr	370
Olaj	Ételek jellegének megfelelően	0-10 g	> 100 g	300
Cukor, méz	Ételek jellegének megfelelően	5-20 g	> 200 g	180
Zöldségfélék főétkezésre	legalább 6 alkalommal főzelékben, és további 1 alkalommal levesbe	180-230 g	1260-1610 g	320
Zöldségfélék kisétk.nyersen	Naponta minimum egy alkalommal	50-90 g nyersen, 80-110 salátákhoz	500-1100 gr	260
Gyümölcsök	Naponta minimum egy alkalommal	70-150 g	700-1500 g	270
				10568

Általános Iskolás gyermekek számára biztosítandó élelmi anyagok mennyisége, és beszerzési árai
Napi energia és tápanyagszükséglet 65%

Élelmiszer csoport megnevezése	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 élelm.napra	Minimális mennyiség	2014 nettó árak Ft/kg v liter	Átlagáron számolva (nettó) EMMI rendeletben előírt minimálisan adható mennyiségekkel
Húsok	Színhús 90-110 g	*540-1100 gr	780	1150	897,00
Húskészítmények	kisétkezésre 40-50 g, főétkezésre 50-90 g	200-250 gr 50-90 g Összesen: 250-340 g	250	1320	330,00
Hal	90-110 g	90-110 g	90	1300	117,00
Máj, zúza, szív, májkészítmény (belsőség)	90-110 gr	270-330 gr	270	360	97,20
Tojás 100 gr!!	3*54 gr=162 g 5*54g=270 gr	162-270 g	162	45	7,29
Száraltészta, rizs	60-80 gr	180-240	180	350	63,00
Burgonya	180-230 g	900-1150 g	900	90	81,00
Szárz-hüvelyesek	60-80 gr	180-240 gr	180	270	48,60
Gyümölcs alapú italok	100-200 ml	200-400 ml	200	255	51,00
Tej, savanyított tejtermék	280	2800 ml	2800	158	442,40
sajt túró	30 gr	300 gr	300	1100	330,00
Lekvár, mogyorókrém	10-15 g	10-15 g	10	350	3,50
Olajos mag	20-30 gr	20-30 gr	20	1150	23,00
kenyér, péksütemény	50-70 gr	1000-1400 g	1000	200	200,00
Kenőzsiradék	0-20 g	200 gr	200	770	154,00
Tejföl, tejszín	30-50 gr	300-500 gr	300	370	111,00
Olaj	0-10 g	> 100 g	100	300	30,00
Cukor, méz	10-20 g	> 200 g	200	180	36,00
Zöldségfélék főétkezésre	180-230 g	1260-1610	1260	320	403,20
Zöldségfélék kisétkezésre, nyersen	50-90 g nyersen, 80-110 salátákhoz	500-1100 gr	500	260	130,00
Gyümölcsök	70-150	700-1500	700	270	189,00
10 napra	3480				3744,19
Napi norma	348				374

Norma emelés előtti átlag árak Ft/kg	Gyakoriság 10 ételmezési napra	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 ételm.napra	2014 nettó árak Ft/kg
Húsok	Legalább 6, legfeljebb 10 alkalommal	Színhús 90-110 g	540-1100 gr	1150
Húskészítmények	23% alatti zsírtartalmú húskészítmény legfeljebb 5 alkalommal, leves,feltét legfeljebb 1 alkalommal	kisétkezésre 40-50g, főétkezésre 50-90 gr	200-250 gr 50-90 Összesen: 250-340 g	1320
Hal	Legalább 1 alkalommal	90-110 g	90-110 g	1300
Máj,zúza,szív májkészítmény (belsőség)	Legfeljebb 3 alkalommal, 2 ételkészítés,1 alkalom kisétkezés	90-110 g	270-330 g	360
Tojás 100 gr!!	legalább 3, legfeljebb 5 db. Étélkészítést is beszámítva	3*54 gr=162 g 5*54g=270 gr	162-270 g	45
Cereáliák, rizs	legfeljebb 3 alkalommal	60-80 gr	180-240 gr	150
Szárastészta	legfeljebb 2 alkalommal	60-80 gr	120-160 g	200
Burgonya	legfeljebb 5 alkalommal	180-230 g	900-1150	90
Száraz-hüvelyesek	legalább 1, legfeljebb 3 alkalommal	60-80 gr	180-240 gr	270
Gyümölcs alapú italok	legfeljebb 2 alkalommal	100-200 ml	200-400 ml	255
Tej-savanyított tejtermékek	500 ml tej, ízesített 2 alkalom	355 ml	3550 ml	158
Tejtermék, sajt túró	500 ml vagy ennek megfelelő tejtermék, túró, sajt naponta	145 gr	1450 gr	1100
Lekvár,mogyorókrém	legfeljebb 1 alkalommal	10-15 g	10-15 g	350
Olajos mag	legalább 1 alkalommal	20-30 g	20-30 g	1150
Teljes kiőrlésű gabona/kenyér/-Finom pékáru	2 adag gabona alapu naponta, melyből egy teljes kiőrlésű,. Finom pékáru legf.4 alkalom	50-70 g	1000-1400 g	200
Margarin, vaj	Margarin legfeljebb 10, vaj legfeljebb 3 alkalom	0-20 g	200 g	770
Tejföl, tejszín	Ételek jellegűnek megfelelően	30-50 g	300-500 gr	370
Olaj	Ételek jellegűnek megfelelően	0-10 g	> 100 g	300
Cukor, méz	Ételek jellegűnek megfelelően	5-20 g	> 200 g	180
Zöldségfélék főétkezésre	legalább 6 alkalommal főzelékben, és további 1 alkalommal levesbe	180-230 g	1260-1610 g	320
Zöldségfélék kisétk.nyersen	Naponta minimum két alkalommal	60-90 g nyersen, 80-110 salátákhoz	1200 gr-1800 gr	260
Gyümölcsök	Naponta minimum egy alkalommal	80-150 g	800-1500 g	270
				10568

Általános Iskolás Diákotthon számára biztosítandó élelmi anyagok mennyisége, és beszerzési árai
Napi energia és tápanyagszükséglet 100%

Élelmiszer csoport megnevezése	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 élelm.napra	Minimális mennyiség	2014 nettó árak Ft/kg v liter	Átlagáron számolva (nettó) EMMI rendeletben előírt minimálisan adható mennyiségekkel
Húsok	Színhús 90-110 g	540-1100 gr	540	1150	621,00
Húskészítmények	kisétkezésre 40-50 g, főétkezésre 50-90 g	200-250 gr 50-90 g Összesen: 250-340 g	250	1320	330,00
Hal	90-110 g	90-110 g	90	1300	117,00
Máj,zúza,szív, májkészítmény (belsőség)	90-110 gr	270-330 gr	270	360	97,20
Tojás 100 gr!!	3*54 gr=162 g 5*54g=270 gr	162-270 g	162	45	7,29
Száraztészta, rizs	60-80 gr	180-240	180	350	63,00
Burgonya	180-230 g	900-1150 g	900	90	81,00
Száraz-hüvelyesek	60-80 gr	180-240 gr	180	270	48,60
Gyümölcs alapú italok	100-200 ml	200-400 ml	200	255	51,00
Tej,savanyított tejtermék	355	3550	3550	158	560,90
sajt túró	145 gr	1450	1450	1100	1 595,00
Lekvár, mogyorókrém	10-15 g	10-15 g	10	350	3,50
Olajos mag	20-30 gr	20-30 gr	20	1150	23,00
kenyér, péksütemény	50-70 gr	1000-1400 g	1000	200	200,00
Kenőzsiradék	0-20 g	200 gr	200	770	154,00
Tejföl, tejszín	30-50 gr	300-500 gr	300	370	111,00
Olaj	0-10 g	> 100 g	100	300	30,00
Cukor, méz	10-20 g	> 200 g	200	180	36,00
Zöldségfélék főétkezésre	180-230 g	1260-1610	1260	320	403,20
Zöldségfélék kisétkezésre, nyersen	60-110g nyersen, 80-110 salátákhoz	1200-1800 gr	1200	260	312,00
Gyümölcsök	80-150	800-1500	800	270	216,00
10 napra	4710				5060,69
Napi norma	471				506

Norma emelés előtti átlag árak Ft/kg	Gyakoriság 10 élelmezési napra	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 élelm.napra	2014 nettó árak Ft/kg
Húsok	Legalább 6, legfeljebb 10 alkalommal	Színhús 100-120 g	600-1200 gr	1150
Húskészítmények	23% alatti zsírtartalmú húskészítmény legfeljebb 5 alkalommal, 23% feletti legfeljebb 1 alkalommal 0-25 gr	kisétkezésre 40-60g, főétkezésre 80-120 gr	240-360 gr, 80-120g összesen: 320-460 gr	1320
Hal	Legalább 1 alkalommal	100-120 g	100-120	1300
Máj,zúza,szív májkészítmény (belsőség)	Legfeljebb 3 alkalommal, 2 ételkészítés,1 alkalom kisétkezés	100-120 g	300-360	360
Tojás 100 gr!!	legalább 3, legfeljebb 8 db. Ételkészítést is beszámítva	3*54 gr=162 g 8*54g=432 gr	162-432 g	45
Cereáliák, rizs	legfeljebb 3 alkalommal	80-100 gr	240-300	150
Száraztészta	legfeljebb 2 alkalommal	80-100 gr	160-200	200
Burgonya	legfeljebb 5 alkalommal	200-250 gr	1000-1250	90
Száraz-hüvelyesek	legalább 1, legfeljebb 3 alkalommal	70-90 g	210-270	270
Gyümölcs alapú italok	legfeljebb 3 alkalommal	200-300 ml	600-900 ml	255
Tej-savanyított tejtermékek	500 ml tej, ízesített 2 alkalom	440 ml	4500 ml	158
Tejtermék, sajt túró	500 ml vagy ennek megfelelő tejtermék, túró, sajt naponta	60 gr	500 gr	1100
Lekvár,mogyorókrém	legfeljebb 1 alkalommal	10-15 g	10-15 g	350
Olajos mag	legalább 2 alkalommal	20-30 g	40-60 gr	1150
Teljes kiőrlésű gabona/kenyér/-Finom pékáru	3 adag gabona alapú naponta, melyből egy teljes kiőrlésű,. Finom pékáru legf.4 alkalom	60-100 g	1800-3000 g	200
Margarin, vaj	Margarion legfeljebb 25, vaj legfeljebb 3 alkalom	0-20 g	500 gr	770
Tejföl, tejszín	Ételek jelleglnek megfelelően	30-60 g	300-600 gr	370
Olaj	Ételek jelleglnek megfelelően	0-15 g	> 150 g	300
Cukor, méz	Ételek jelleglnek megfelelően	20-30 g	> 300 g	180
Zöldségfélék főétkezésre	legalább 4 alkalommal főzelékben, és további 1 alkalommal levesbe	200-250	1000-12500 g	320
Zöldségfélék nyersen	Naponta minimum két alkalommal	60-110 g nyersen, 100-150 salátához	1200-2200 gr	260
Gyümölcsök	Naponta minimum egy alkalommal	80-150 g	800-1500 g	270
				10568

Háromszori étkeztetés /Gimnázium/ számára biztosítandó élelmi anyagok mennyisége,és beszerzési árai
Napi energia és tápanyagszükséglet 100%

Élelmiszer csoport megnevezése	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 élelm.napra	Minimális mennyiség	2014 nettó árak Ft/kg v liter	Átlagáron számolva (nettó) EMMI rendeletben előírt minimálisan adható mennyiségekkel
Húsok	Színhús 100-120 g	1000-1200 gr	1000	1150	1 150,00
Húskészítmények	kisétkezésre 40-60 g, főétk: 90-120 gr	240-360 gr, 80-120 gr összesen: 320-460 gr	320	1320	422,40
Hal	100-120g	100-120 g	100	1300	130,00
Máj,zúza,szív, májkészítmény (belsőség)	100-120 gr	300-360 gr	300	360	108,00
Tojás 100 gr!!	3*54 gr=162 g 5*54g=270 gr	162-270 g	162	45	7,29
Szárastészta, rizs	80-100 g	240-300 g	240	350	84,00
Burgonya	200-250 gr	1000-1250 g	1000	90	90,00
Száraz- hüvelyesek	70-90 gr	210-270 gr	210	270	56,70
Gyümölcs alapú italok	200-300 ml	600-900 ml	600	255	153,00
Tej,savanyított tejtermék	440 ml	4400 ml	4400	158	695,20
sajt túró	60 gr	600 gr	600	1100	660,00
Lekvár, mogyorókrém	10-15 g	10-15 g	10	350	3,50
Olajos mag	20-30 gr	40-60 gr	40	1150	46,00
kenyér, péksütemény	60-100 gr	1000-1400 g	1000	200	200,00
Kenőzsiradék	0-20 g	500 gr	500	770	385,00
Tejföl, tejszín	30-60 gr	300-600 gr	300	370	111,00
Olaj	0-15 g	> 150 g	150	300	45,00
Cukor, méz	20-30 g	> 300 g	300	180	54,00
Zöldségfélék főétkezésre	200-250 g	1000-1250	1000	320	320,00
Zöldségfélék kisétkezésre, nyersen	60-100 g nyersen, 100-150 salátákhoz	600-1000	1200	260	312,00
Gyümölcsök	80-150	*800-1500	1250	270	337,50
10 napra	5010				5370,59
Napi norma	501				537

Napi 5* étkezés /Gimnázium/ számára biztosítandó élelmi anyagok mennyisége,és beszerzési árai
Napi energia és tápanyagszükséglet 100%

Élelmiszer csoport megnevezése	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 élelm.napra	Mennyiség	2014 nettó árak Ft/kg v liter	Átlagáron számolva (nettó) EMMI rendeletben előírt minimálisan adható mennyiségekkel
Húsok	Színhús 100-120 g	1000-1200 gr	1000	1150	1 150,00
Húskészítmények	kisétkezésre 40-60 g, főétk: 90-120 gr	240-360 gr, 80-120 gr összesen: 320-460 gr	460	1320	607,20
Hal	100-120g	100-120 g	100	1300	130,00
Máj,zúza,szív, májkészítmény (belsőség)	100-120 gr	300-360 gr	300	360	108,00
Tojás 100 gr!!	3*54 gr=162 g 5*54g=270 gr	162-270 g	162	45	7,29
Száraztészta, rizs	80-100 g	240-300 g	240	350	84,00
Burgonya	200-250 gr	1000-1250 g	1000	90	90,00
Száraz-hüvelyesek	70-90 gr	210-270 gr	210	270	56,70
Gyümölcs alapú italok	200-300 ml	600-900 ml	850	255	216,75
Tej,savanyított tejtermék	405 ml	4050 ml	4050	158	639,90
sajt túró	95 gr	950 gr	950	1100	1 045,00
Lekvár,ogyorókrém	10-15 g	10-15 g	10	350	3,50
Olajos mag	20-30 gr	40-60 gr	40	1150	46,00
kenyér, péksütemény	60-100 gr	1000-1400 g	1400	200	280,00
Kenőzsiradék	0-20 g	500 gr	500	770	385,00
Tejföl, tejszín	30-60 gr	300-600 gr	300	370	111,00
Olaj	0-15 g	> 150 g	150	300	45,00
Cukor, méz	20-30 g	> 300 g	300	180	54,00
Zöldségfélék főétkezésre	200-250 g	1000-1250	1000	320	320,00
Zöldségfélék kisétkezésre, nyersen	60-100 g nyersen, 100-150 salátákhoz	600-1500	1500	260	390,00
Gyümölcsök	80-150	800-1500	1500	270	405,00
10 napra					6174,34
Napi norma					617

Norma emelés előtti átlag árak Ft/kg	Gyakoriság 10 ételmezési napra	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 ételm.napra	2014 nettó árak Ft/kg
Húsok	Legalább 6, legfeljebb 10 alkalommal	Színhús 100-1200 g	600-1200 gr	1150
Húskészítmények	23% alatti zsírtartalmú húskészítmény legfeljebb 5 alkalommal, 23% feletti legfeljebb 1 alkalommal 0-25 gr	kisétkezésre 40-60g, főétkezésre 90-120 gr	200-300 gr	1320
Hal	Legalább 1 alkalommal	100-120 g	100-120	1300
Máj,zúza,szív májkészítmény (belsőség)	Legfeljebb 3 alkalommal, 2 ételkészítés, 1 alkalom kisétkezés	100-120 g	300-360	360
Tojás 100 gr!!	legalább 3, legfeljebb 8 db. Étélkészítést is beszámítva	3*54 gr=162 g 8*54g=432 gr	162-432 g	45
Cereáliák, rizs	legfeljebb 3 alkalommal	80-100 gr	240-300	150
Szárastészta	legfeljebb 2 alkalommal	80-100 gr	160-200	200
Burgonya	legfeljebb 5 alkalommal	200-250 gr	1000-1250	90
Száraz-hüvelyesek	legalább 1, legfeljebb 3 alkalommal	70-90 g	210-270	270
Gyümölcs alapú italok	legfeljebb 3 alkalommal	200-300 ml	600-900 ml	255
Tej-savanyított tejtermékek	500 ml tej, ízesített 2 alkalom	462 ml	4620 ml	158
Tejtermék, sajt túró	500 ml vagy ennek megfelelő tejtermék, túró, sajt naponta	38 gr	380 gr	1100
Lekvár,mogyorókrém	legfeljebb 1 alkalommal	10-15 g	10-15 g	350
Olajos mag	legalább 2 alkalommal	20-30 g	40-60 gr	1150
Teljes kiőrlésű gabona/kenyér/-Finom pékáru	3 adag gabona alapu naponta, melyből egy teljes kiőrlésű,. Finom pékáru legf.4 alkalom	60-100 g	1800-3000 g	200
Margarin, vaj	Margarin legfeljebb 25, vaj legfeljebb 3 alkalom	0-20 g	500 gr	770
Tejföl, tejszín	Ételek jellegnek megfelelően	30-60 g	300-600 gr	370
Olaj	Ételek jellegnek megfelelően	0-15 g	> 150 g	300
Cukor, méz	Ételek jellegnek megfelelően	20-30 g	> 300 g	180
Zöldségfélék főétkezésre	legalább 4 alkalommal főzelékben, és további 1 alkalommal levesbe	200-250	1000-1250 g	320
Zöldségfélék nyersen	Naponta minimum két alkalommal	60-100 g nyersen, 100-150 salátához	1200-2200 gr	260
Gyümölcsök	Naponta minimum egy alkalommal	80-150 g	800-1500 g	270

Élelmiszer csoport megnevezése	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 élelm.napra	Minimális mennyiség	2014 nettó árak Ft/kg v liter	Átlagáron számolva (nettó) EMMI rendeletben előírt minimálisan adható mennyiségekkel
Húsok	Színhús 100-120 g	*600-1200 gr	1070	1150	1 230,50
Húskészítmények	kisétkezésre 40-60 g, főétk: 90-120 gr	200-300 gr	200	1320	264,00
Hal	100-120g	100-120 g	100	1300	130,00
Máj,zúza,szív, májkészítmény (belsőség)	100-120 gr	300-360 gr	300	360	108,00
Tojás 100 gr!!	3*54 gr=162 g 5*54g=270 gr	162-270 g	162	45	7,29
Száraltészta, rizs	80-100 g	240-300 g	240	350	84,00
Burgonya	200-250 gr	1000-1250 g	1000	90	90,00
Száraz-hüvelyesek	70-90 gr	210-270 gr	210	270	56,70
Gyümölcs alapú italok	200-300 ml	600-900 ml	600	255	153,00
Tej,savanyított tejtermék	462 ml	4620 ml	4620	158	729,96
sajt túró	38 gr	380 gr	380	1100	418,00
Lekvár, mogyorókrém	10-15 g	10-15 g	10	350	3,50
Olajos mag	20-30 gr	40-60 gr	40	1150	46,00
kenyér, péksütemény	60-100 gr	1800-3000	1800	200	360,00
Kenőzsiradék	0-20 g	500 gr	500	770	385,00
Tejföl, tejszín	30-60 gr	300-600 gr	300	370	111,00
Olaj	0-15 g	> 150 g	150	300	45,00
Cukor, méz	20-30 g	> 300 g	300	180	54,00
Zöldségfélék főétkezésre	200-250 g	1200-2200 g	1200	320	384,00
Zöldségfélék kisétkezésre, nyersen	60-100 g nyersen, 100-150 salátákhoz	600-1000	600	260	156,00
Gyümölcsök	80-150	800-1500	800	270	216,00
10 napra	4660				5031,95
Napi norma	466				503

Élelmiszer csoport megnevezése	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 élelm.napra	Mennyiség	2014 nettó árak Ft/kg v liter	Átlagáron számolva (nettó) EMMI rendeletben előírt minimálisan adható mennyiségekkel
Húsok	Színhús 100-120 g	600-1200 gr	1070	1150	1 230,50
Húskészítmények	kisétkezésre 40-60 g, főétk: 90-120 gr	200-300 gr	300	1320	396,00
Hal	100-120g	100-120 g	100	1300	130,00
Máj,zúza,szív, májkészítmény (belsőség)	100-120 gr	300-360 gr	300	360	108,00
Tojás 100 gr!!	3*54 gr=162 g 5*54g=270 gr	162-270 g	270	45	12,15
Szárastészta, rizs	80-100 g	240-300 g	240	350	84,00
Burgonya	200-250 gr	1000-1250 g	1000	90	90,00
Száraz-hüvelyesek	70-90 gr	210-270-gr	210	270	56,70
Gyümölcs alapú italok	200-300 ml	600-900 ml	900	255	229,50
Tej,savanyított tejtermék	420 ml	4200 ml	4200	158	663,60
sajt túró	80 gr	800 gr	800	1100	880,00
Lekvár, mogyorókrém	10-15 g	10-15 g	10	350	3,50
Olajos mag	20-30 gr	40-60 gr	40	1150	46,00
kenyér, péksütemény	60-100 gr	1800-3000	1800	200	360,00
Kenőzsiradék	0-20 g	500 gr	500	770	385,00
Tejföl, tejszín	30-60 gr	300-600 gr	300	370	111,00
Olaj	0-15 g	> 150 g	150	300	45,00
Cukor, méz	20-30 g	> 300 g	300	180	54,00
Zöldségfélék főétkezésre	200-250 g	1200-2200 g	1200	320	384,00
Zöldségfélék kísétkezésre, nyersen	60-100 g nyersen, 100-150 salátákhoz	600-1000	600	260	156,00
Gyümölcsök	80-150	800-1500	1500	270	405,00
10 napra					5829,95
Napi norma					583 Ft

Norma emelés előtti átlag árak Ft/kg	Gyakoriság 10 ételmezési napra	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 ételm.napra	2014 nettó árak Ft/kg
Húsok	Legalább 6, legfeljebb 10 alkalommal	Színhús 100-120 g	600-1200 gr	1150
Húskészítmények	23% alatti zsírtartalmú húskészítmény legfeljebb 5 alkalommal, 23% feletti legfeljebb 1 alkalommal 0-25 gr	kisétkezésre 40-60g, főétkezésre 80-120 gr	240-360 gr, 80-120g összesen: 320-460 gr	1320
Hal	Legalább 1 alkalommal	100-120 g	100-120	1300
Máj,zúza,szív májkészítmény (belsőség)	Legfeljebb 3 alkalommal, 2 ételkészítés,1 alkalom kisétkezés	100-120 g	300-360	360
Tojás 100 gr!!	legalább 3, legfeljebb 8 db. Étélkészítést is beszámítva	3*54 gr=162 g 8*54g=432 gr	162-432 g	45
Cereáliák, rizs	legfeljebb 3 alkalommal	80-100 gr	240-300	150
Szárastészta	legfeljebb 2 alkalommal	80-100 gr	160-200	200
Burgonya	legfeljebb 5 alkalommal	200-250 gr	1000-1250	90
Száraz-hüvelyesek	legalább 1, legfeljebb 3 alkalommal	70-90 g	210-270	270
Gyümölcs alapú italok	legfeljebb 3 alkalommal	200-300 ml	600-900 ml	255
Tej-savanyított tejtermékek	500 ml tej, ízesített 2 alkalom	450 ml	4500 ml	158
Tejtermék, sajt túró	500 ml vagy ennek megfelelő tejtermék, túró, sajt naponta	50 gr	500 gr	1100
Lekvár,mogyorókrém	legfeljebb 1 alkalommal	10-15 g	10-15 g	350
Olajos mag	legalább 2 alkalommal	20-30 g	40-60 gr	1150
Teljes kiőrlésű gabona/kenyér/-Finom pékáru	3 adag gabona alapu naponta, melyből egy teljes kiőrlésű, Finom pékáru legf.4 alkalom	60-100 g	1800-3000 g	200
Margarin, vaj	Margarin legfeljebb 25, vaj legfeljebb 3 alkalom	0-20 g	500 gr	770
Tejföl, tejszín	Ételek jellegnek megfelelően	30-60 g	300-600 gr	370
Olaj	Ételek jellegnek megfelelően	0-15 g	> 150 g	300
Cukor, méz	Ételek jellegnek megfelelően	20-30 g	> 300 g	180
Zöldségfélék főétkezésre	legalább 4 alkalommal főzelékben, és további 1 alkalommal levesbe	200-250	1000-12500 g	320
Zöldségfélék nyersen	Naponta minimum egy alkalommal	60-100 g nyersen, 100-150 salátához	600-1500 gr	260
Gyümölcsök	Naponta minimum egy alkalommal	80-150 g	800-1500 g	270
				10568

Élelmiszer csoport megnevezése	Nyersanyag kiszabati útmutató 1 főre 37/2014 EMMI	Mennyiség 10 élelm.napra	Mennyiség	2014 nettó árak Ft/kg v liter	Átlagáron számolva (nettó) EMMI rendeletben előírt minimálisan adható mennyiségekkel
Húsok	Színhús 100-120 g	*1000-1200 gr	1200	1150	1 380,00
Húskészítmények	kisétkezésre 40-60 g, főétk: 90-120 gr	240-360 gr, 80-120 gr összesen: 320-460 gr	320	1320	422,40
Hal	100-120g	100-120 g	100	1300	130,00
Máj,zúza,szív, májkészítmény (belsőség)	100-120 gr	300-360 gr	300	360	108,00
Tojás 100 gr!!	3*54 gr=162 g 5*54g=270 gr	162-270 g	162	45	7,29
Száraztészta, rizs	80-100 g	240-300 g	240	350	84,00
Burgonya	200-250 gr	1000-1250 g	1000	90	90,00
Száraz-hüvelyesek	70-90 gr	210-270 gr	210	270	56,70
Gyümölcs alapú italok	200-300 ml	600-900 ml	600	255	153,00
Tej,savanyított tejtermék	450 ml	4500 ml	4400	158	695,20
sajt túró	50 gr	500 gr	600	1100	660,00
Lekvár, mogyorókrém	10-15 g	10-15 g	10	350	3,50
Olajos mag	20-30 gr	40-60 gr	40	1150	46,00
kenyér, péksütemény	60-100 gr	1000-1400 g	1000	200	200,00
Kenőzsiradék	0-20 g	500 gr	500	770	385,00
Tejföl, tejszín	30-60 gr	300-600 gr	300	370	111,00
Olaj	0-15 g	> 150 g	150	300	45,00
Cukor, méz	20-30 g	> 300 g	300	180	54,00
Zöldségfélék főétkezésre	200-250 g	1000-1250	1000	320	320,00
Zöldségfélék kisétkezésre, nyersen	60-100 g nyersen, 100-150 salátákhoz	600-1000	600	260	156,00
Gyümölcsök	80-150	*800-1500	970	270	261,90
10 napra	5010				5368,99
Napi norma	501				537