

Tárgy: Mozgás Receptre program
Előterjesztő: Siklósi István polgármester
Készítette: Siklósi István polgármester
Véleményező Sürgősséggel
Bizottság:
Melléklet: Megkeresés
Tervezett döntés: 1 db határozat
Döntés: Egyszerű többségi, nyílt szavazással

ELŐTERJESZTÉS
Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete
2025. október 8-i soron kívüli nyílt ülésére

Sürgősségi indítvány Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 9/2022. (III. 29.) önkormányzati rendelet 10. § (2) bekezdés, 11. § (1)-(5) bekezdései alapján.

Tisztelt Képviselő-testület!

A Magyar Életmód Orvostani Társaság új kezdeményezése a „Mozgás Receptre” program, amely az egészségben eltöltött életévek számának növelését célozza a lakosság fizikai aktivitásának növelésével. A megkeresés jelen előterjesztés mellékletét képezi.

A mellékelt program szerint az önkormányzatoktól azt kéri a szervezők, hogy fogják össze a területükön működő háziorvosokat, mozgáshelyszíneket, másrészt legyen kapocs a háziorvosok és a kezdeményezők között.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, hogy a napirend megvitatását követően hozza meg döntését.

Határozati javaslat:

Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete

1. úgy dönt, hogy csatlakozik a „Mozgás Receptre” programhoz.
2. felhatalmazza Siklósi István polgármestert a szerződés aláírására és a szükséges intézkedések megtételére.

Felelős: Siklósi István polgármester

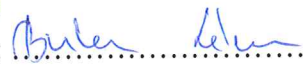
Határidő: intézkedésre azonnal

Mezőberény, 2025. október 6.



Siklósi István
polgármester

Jogi ellenjegyzés: 

Pénzügyi ellenjegyzés: 

Tárgy: Mozgás Receptre program bemutató**Feladó:** "kozma.levente@vmkomm.hu" <kozma.levente@vmkomm.hu> **Önkormányati Hivatal****Dátum:** 2025. 10. 03. 18:20**Címzett:** info@mezobereny.hu, omjudit@mezobereny.hu

Hivatkozás: 126 12 - 1		Melléklet: 1 db
Érkezett: 2025 OKT 06.		
Előszám:	Utószám:	Értéke:
		12879

Tisztelt Önkormányzat!

ÉRKEZETT 2025 OKT 06/12879

Engedje meg, hogy bemutassam Önöknek a Magyar Életmód Orvostani Társaság új kezdeményezését, a "Mozgás Receptre" programot, amely az Aktív Magyarország Program égisze alatt, NETA finanszírozással valósul meg. Ez a program az egészségben eltöltött életek számának növelését célozza a lakosság fizikai aktivitásának növelésével.

A rendszeres fizikai aktivitás, mint gyógyító-megelőző életmódtényező évek óta megjelenik számos betegség – pl. magas vérnyomás, cukorbetegség, szívelégtelenség, iszkémiás szívbetegség, COPD – kezeléséről, megelőzéséről szóló hazai és nemzetközi szakmai irányelvekben. A Magyar Életmód Orvostani Társaság Alapszabályában rögzített célja, hogy az életmód orvosi beavatkozások – közte a mozgásterápia – használatát terjessze és gyakorlattá tegye a gyógyításban, megelőzésben. Ezen cél megvalósítására dolgozta ki és indította el a Társaság a Mozgás Receptre programot – összekötendő az egészségügyi ellátó rendszert a mozgáslehetőségekkel.

A Mozgás Receptre gerincét a szakmai ismeretek – a rendszeres fizikai aktivitás szakma szabályai szerinti indikációi és megvalósítása – képezik, így a Mozgás Receptre Szakmai Tanácsadó Testület – tagjai között a négy orvosképző egyetem háziorvosi tanszéke, a szakmai kollégium háziorvosi tagozata, a szakmai kollegiális vezetés, a sporttudományi egyetem, a gyógytornászok képviselőivel – segítségével kidolgoztuk a szakmai háttéranyagokat a mozgás hatásairól, egészségeseknél és egyes betegségek – cukorbetegség, magas vérnyomás, COPD, asztma, daganatos megbetegedések, depresszió, demencia, koszorúér-betegség, szívelégtelenség – esetében történő alkalmazási javaslatokról.

A Mozgás Receptre program mintájául olyan programok szolgáltak, mint az Új-Zélandon elsőként bevezetett megoldás („Green prescription” – az egészségügyi kormányzat szervezésében és felügyeletével), mely azóta elterjedt Svédországban (FYSS (Fysisk aktivitet i Sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling), az USA-ban („Exercise is Medicine” – az Amerikai Sportorvosi Társaság szervezésében és felügyeletével), valamint Nagy-Britanniában is. Feltétlenül meg kell említeni az első magyar kezdeményezést is, amit a Budapest Főváros XII. kerületi Hegyvidéki Önkormányzata 2021-ben indított el „Zöld recept” néven.

A rendszeres fizikai aktivitás mindennapi gyógyítás-megelőzés részévé tételében hazai és nemzetközi tapasztalatok alapján a települési önkormányzatok a leghatékonyabbak. A települési önkormányzatoknál ér össze az egészségügyi ellátás a szerződött háziorvosok és a mozgásszektor a település közigazgatási területén működő egyesületekkel, intézményekkel, sokszor a település által már ma is biztosított mozgáslehetőségekkel.

Örömmel küldöm csatoltan a program részletes bemutatását és brosróját. Bízom benne, hogy Önök is érdeklődnek a program iránt, és csatlakoznak hozzánk ebben a fontos kezdeményezésben.

Amennyiben bármilyen kérdése van, kérem ne habozzon kapcsolatba lépni velem, vagy tájékozódjon honlapunkon: www.mozgasreceptre.hu.

Várjuk mielőbbi visszajelzésüket és reméljük, hogy együtt dolgozhatunk a lakosság egészségének javításán.

Üdvözléssel,

Kozma Levente Mihály

--

Thank You: | Köszönettel:

Best regards: | Szívélyes üdvözlettel:

Kozma Levente Mihály
Account Manager
+36 70 618 7292
VM. Komm Kft.

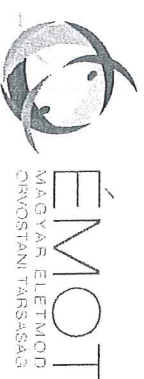
Mellékletek:

MR_brosura.pdf	4,1 MB
Mozgas_Receptre_program_leiras_2024.pdf	176 KB
Szerzodes_onkormanyzatok_mezobereny.docx	20,0 KB



MOZGÁS RECEPTRE

A MOZGÁS GYÓGYÍR!



AKTÍV, EGÉSZSÉGES MAGYARORSZÁGOT!

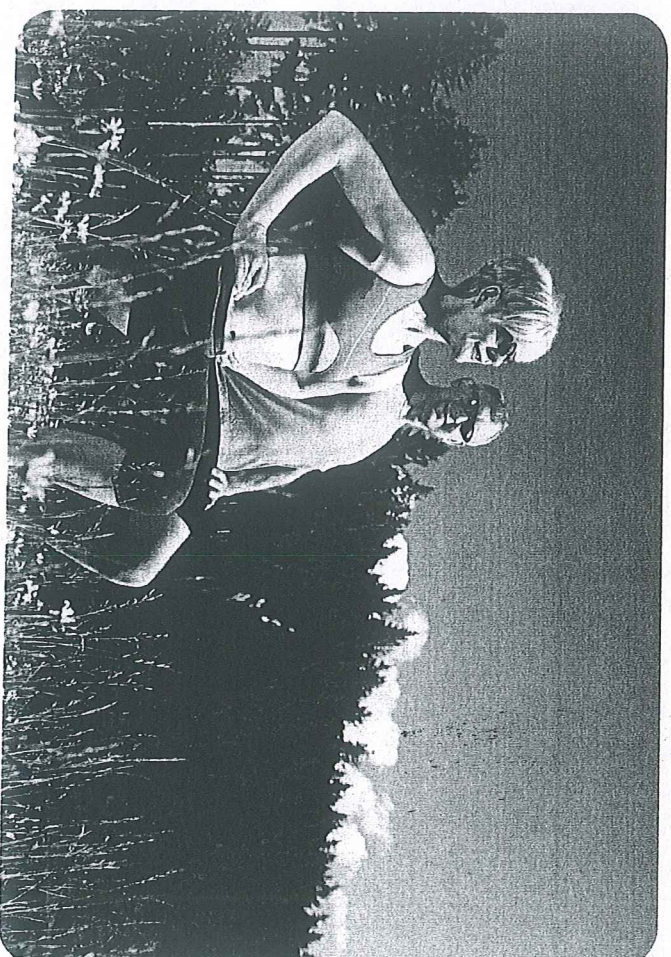
CÉLUNK, HOGY:

- Növeljük a lakosság fizikai aktivitását
- Növeljük a lakosság mozgással töltött idejét

EZÁLTAL:

- Növeljük az egészségben eltöltött évek számát.

Háttér: Magyarországon a halálesetek 9,7 százaléka a mozgáshiányra vezethető vissza.



ÖSSZEKAPCSOLJUK AZ EGÉSZSÉGÜGYI- ÉS MOZGÁSSZEKTORT

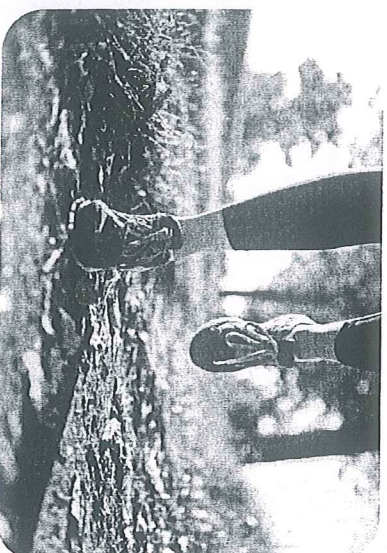


A mozgást, fizikai aktivitást (házi) orvosok ajánlják, írják fel receptre, mint megelőző és gyógyító eszközt.

A fizikai aktivitás növelése mozgásprogramokon, sportklubokban valósul meg.



- több, mint 3000 települési önkormányzaton keresztül
- több, mint 6000 háziorvos
- több tízezer mozgáshelysín és sportklub

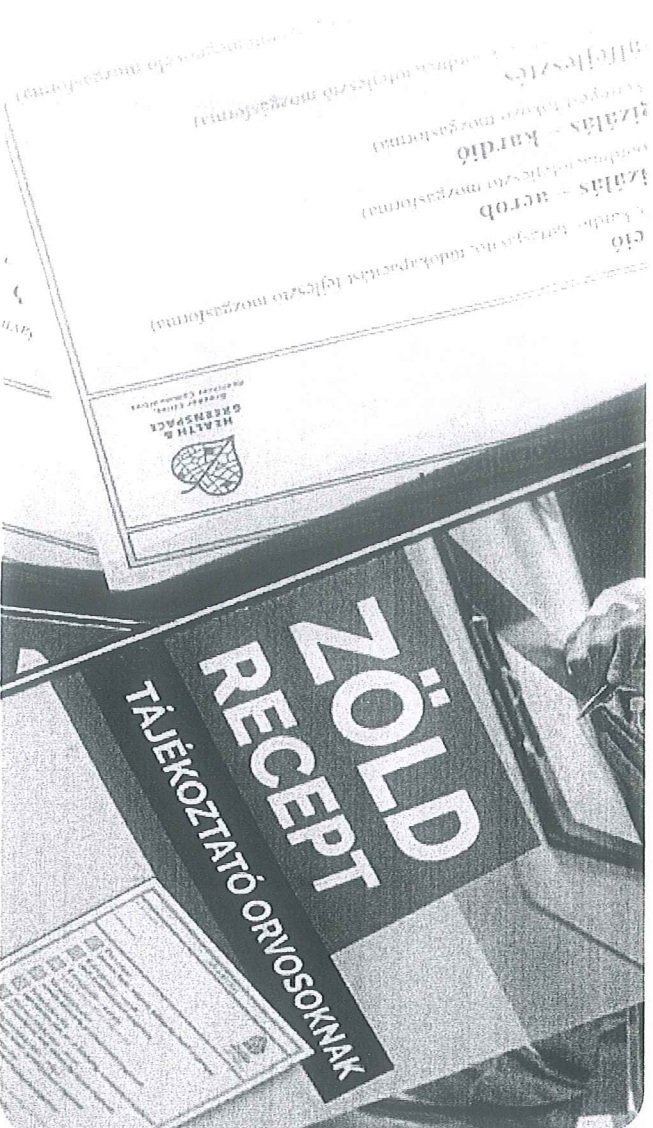


A „Mozgás Receptre” program ezáltal hivat, kapcsolatot képez az egészségügyi szektor és a mozgás-, sportszektor között.

NEMZETKÖZI ÉS HAZAI TAPASZTALATOKRA ÉPÍTÜNK

Magyarország XII. kerület

- Zöld Recept program



- Svédországi modell – FYSS
- Új-Zélandi modell – „Zöld recept”
 - egészségügyi kormányzat szervezésében és felügyeletében, sportegyesületek bevonásával, mozgásra és táplálkozásra kiterjedve
- „Exercise is Medicine” – Amerikai Sportorvosi Társaság szervezésében és felügyelete alatt
- Távol-Keleten az „Exercise is Medicine” helyi adaptációja

ERŐS SZAKMAI TÁMOGATÁST ADUNK

A „Mozgás Receptre” program egészség szakmai háttérét a Magyar Életmód Orvostani Társaság biztosítja.

A „Mozgás Receptre” program szakmai tanácsadó testülete:

Mozgásterápia

- dr. Veres-Balajti Ilona gyógytornász, egyetemi docens, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar Fizioterápiás Tanszék tanszékvezető
- dr. Lacza Gyöngyvér rekreációs szakember, egyetemi docens, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Rekreációs Tanszék tanszékvezető

Háziorvostan

- dr. Cs. Szabó Zsuzsanna háziorvos, sportorvos, kollegiális szakmai vezető
- dr. Csonkáné dr. Ambros Illdikó háziorvos, Szegei Tudományegyetem Családorvosi Intézet és Rendelő
- dr. Fürst Ágnes háziorvos
- dr. Kolozsvári László Róbert háziorvos, Debreceni Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Családorvosi és Foglalkozás-egészségügyi Tanszék tanszékvezető
- dr. Radványi Illdikó háziorvos, Pécsi Tudományegyetem Alapellátási Intézet Családorvosi Tanszék

Sportorvostan

- prof. dr. Tóth Miklós sportorvos, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék tanszékvezető

A „Mozgás Receptre” program elindulását a népegészségügyi termékadó felajánlható 10%-a teszi lehetővé a NETA Bölcsék Tanácsa döntése értelmében

A “Mozgás Receptre” program aktívan kapcsolódik minden más NETA- és Aktív Magyarország Programhoz.

Aktív Magyarország Program:

a magyar emberek egészségének és életminőségének fejlesztésére irányuló holisztikus kezdeményezés, melynek fókuszában a rendszeres testmozgás és az aktív életmód ösztönzése áll.

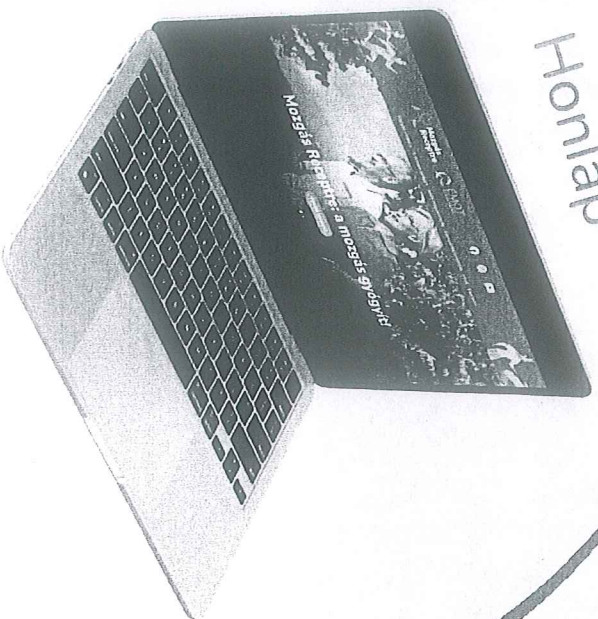
NETA-programok többek között:

- Út az egészséghez
- Kattanj le a netről
- SuliSport (Sport 43) program
- Mozdulnék
- Mozgás Éjszakája
- Vándortáborok hátrányos helyzetű gyerekeknek
- Élménysport program
- Milliő lépés az iskoládért
- Pedagógusok ingyenes (kedvezményes) vízitúrázása

AZ ÖN ÉS TÖBB SZÁZEZER EMBER KEZÉBEN

Mobilalkalmazásunkkal, honlapunkkal, közösségi média felületeinkkel, ügyfélkapunkkal több százezer emberhez hasonlóan Ön is kézbe veheti a "Mozgás Receptre" programot.

Honlap



Youtube



Facebook



Instagram

Applikáció



MOZGÁS RECEPTE

A MOZGÁS MEGELŐZ ÉS GYÓGYÍT

KERESSEN MINKET BIZALOMMAL!



info@mozgasreceptre.hu



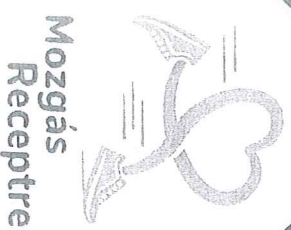
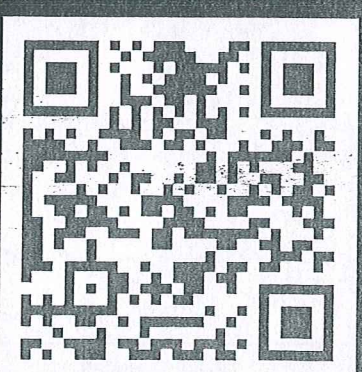
www.mozgasreceptre.hu



+3630 / 141-4228



Vajdovich Dorottya



"Mozgás Receptre" program bemutató

Köszönjük, hogy időt szántak a "Mozgás Receptre". Örömmel mutatjuk be részletesen a programot és annak előnyeit. Bízunk benne, hogy Önök is csatlakoznak hozzánk, hogy közösen tegyünk a lakosság egészségének javításáért.

A Program Háttere

A születéskor várható élettartamunk 4,5 évvel elmarad az unió átlagától (a nőknél -3,9 év, a férfiaknál -5,1 év), miközben az Eurobarométer felmérése szerint Magyarországon az emberek 59 százaléka soha nem sportol! (Összehasonlításképpen: Finnországban 8, Svédországban 12, Szlovéniában 25, Csehországban pedig 26 százalék a soha nem sportolók aránya.) A magyarországi halálozások 9,7 százaléka egyértelműen a mozgásszegény életmódra vezethető vissza, azaz naponta 37 honfitársunk hal meg csak a mozgásszegény életmód következtében!

A Program Bemutatása

A Program Célja

A "Mozgás Receptre" program célja az egészségben eltöltött életévek számának növelése a lakosság fizikai aktivitásának növelése által.

A Program Előnyei

Egészségmegőrzés

A rendszeres fizikai aktivitás bizonyított gyógyító-megelőző hatással rendelkezik számos krónikus betegségben, mint például a szív- és érrendszeri betegségek, a cukorbetegség, daganatos megbetegedések, tüdőbetegségek.

Közösségépítés

A program hozzájárul a helyi közösségek összetartásához és együttműködéséhez, hiszen a közös mozgási lehetőségek erősítik a közösségi kapcsolatokat.

A Magyar Életmód Orvostani Társaság által biztosított

Szakmai Háttér

A Mozgás Receptre gerincét a szakmai ismeretek – a rendszeres fizikai aktivitás szakmai szabályai szerinti indikációi és megvalósítása – képezik, így a Mozgás Receptre Szakmai Tanácsadó Testület – tagjai között a négy orvosképző egyetem háziorvosi tanszéke, a szakmai kollégium háziorvosi tagozata, a szakmai kollegiális vezetés, a sporttudományi egyetem, a gyógytornászok képviselőivel – segítségével kidolgoztuk a szakmai háttéranyagokat a mozgás

hatásairól, egészségeseknél és egyes betegségek – cukorbetegség, magas vérnyomás, COPD, asztma, daganatos megbetegedések, depresszió, demencia, koszorúér-betegség, szívelégtelenség – esetében történő alkalmazási javaslatokról.

Egészségügyi és Promóciós Anyagok Biztosítása

Nyomdai termékeket és egyéb promóciós anyagokat – így plakátokat, szórólapokat, nyomtatott „receptet”, elektronikus kommunikációs anyagokat – biztosítunk az önkormányzatok számára, hogy segítsék a program népszerűsítését.

Központi Kommunikáció

Az ÉMOT országos szinten népszerűsíti a programot, hogy minél szélesebb körben ismertté váljon.

Képzések és Továbbképzések

Képzéseket szervezünk a résztvevő önkormányzatok, háziorvosok és mozgásszakemberek számára, hogy biztosítsuk a program sikeres megvalósítását.

Informatikai Háttér

Az ÉMOT egységes informatikai rendszert biztosít, mely egyrészt nyilvános elérhetőséget biztosít a programban részt vevő háziorvosok és mozgáshelyszínek részére, ezáltal a lakosság könnyen meg tudja találni a mozgás kivitelezésében segítőt, másrészt a lakosok önkéntes regisztrációja révén a regisztráló állampolgárnak közvetlen segítséget tudunk adni, másrészt az önkormányzatok felé aggregált, statisztikai adatokat tudunk visszamutatni a programban részvételről.

Az Önkormányzatoktól kért

Háziorvosok és Mozgáshelyszínek Összekötése

Az önkormányzatoktól kérjük, hogy egyrészt fogja össze a területén működő háziorvosokat és mozgáshelyszíneket, másrészt legyen kapocs köztünk és a háziorvosok, mozgáshelyszínek között. Fontos, hogy csak olyan háziorvos és olyan mozgáshelyszín vehet részt a programban, aki az önkormányzatán keresztül lép be. Kiemelten fontosnak tartjuk a megvalósulás sikerében a helyi hálózati működést.

A Magyar Életmód Orvostani Társaság a helyi megvalósítás háttértámogató. Az általunk biztosított nyomdai anyagokat juttassák el a háziorvosoknak, mozgáshelyszínekre, a résztvevő háziorvosok és mozgáshelyszínek adatait küldjék meg számunkra, hogy a nyilvános adatbázisba felvitellel segítsük a páciensek tájékozódását.

Lakosság Tájékoztatása

Az önkormányzatoktól kérjük, a programot, a mozgás gyógyító-megelőző hatásait, a programban részt vevő háziorvosokat és mozgáshelyszíneket népszerűsítse a helyi lakosság körében, helyi közösségben és rendezvényeken, hogy minél többen megismerjék és részt vehessenek benne.

Csatlakozás a Programhoz

A csatlakozás egyszerű és költségmentes. Amennyiben önkormányzata részt kíván venni a programban, kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Projekt egyik szervezőjével az alábbi elérhetőségen:

- **Kapcsolattartó:** Kozma Levente Mihály
- **Telefon:** +36 70 618 7292
- **Email:** kozma.levente@vmkomm.hu

Köszönjük, hogy időt szánnak erre a fontos kezdeményezésre. Bízunk benne, hogy az Önök támogatásával közösen hozzájárulhatunk a lakosság egészségi állapotának javításához.

Üdvözlettel,

Kozma Levente Mihály

SZERZŐDÉS

A „MOZGÁS RECEPTRE” PROGRAMBAN TÖRTÉNŐ RÉSZVÉTELRŐL

Készült egyrészről a **Magyar Életmód Orvostani Társaság (ÉMOT)**, székhely: (1015 Budapest, Ostrom u. 16., adószám: 18597912-1-41, nyilvántartási szám: 01 02 0015484 képviselő: dr. Babai László), mint „Projektgazda” (a továbbiakban: Projektgazda), másrészről Mezőberény Város Önkormányzata, képviseli: Siklósi István polgármester, székhely: 5650 Mezőberény, Kossuth tér. 1., mint „Önkormányzat” (a továbbiakban: Önkormányzat)

együttesen a továbbiakban: Felek között az alulírott helyen és napon az alábbi feltételekkel:

1. ELŐZMÉNYEK

- 1.1. A „Mozgás Receptre” program célja az egészségben eltöltött életévek számának növelése a lakosság fizikai aktivitásának növelése által.
- 1.2. A program keretében a (házi)orvosok mozgást írnak fel receptre, amit a páciensek sportlétesítményekben válthatnak be.

2. A SZERZŐDÉS TÁRGYA

- 2.1. Jelen szerződés célja, hogy szabályozza az Önkormányzat részvételét a „Mozgás Receptre” programban, különös tekintettel az alábbiakra:
 - Az illetékességi területén információs szolgáltatás nyújtása a páciensek részére a recept beváltási lehetőségeiről.
 - Az illetékességi területén sportlétesítmények bevonása és együttműködés biztosítása a program keretében.
 - Az illetékességi területén működő háziorvosi praxisok tájékoztatása és a program népszerűsítése a helyi lakosság körében.

3. AZ ÖNKORMÁNYZAT KÖTELEZETTSÉGEI

- 3.1. Az Önkormányzat vállalja, hogy:
 - A program híreit és szakmai anyagait eljuttatja a közigazgatási területén működő háziorvosokhoz.
 - Területén élő lakosság számára népszerűsíti a programot.
 - Segít biztosítani, hogy a területén működő sportlétesítmények mozgási lehetőségeket biztosítsanak a recepttel rendelkező páciensek számára.
 - Információs szolgáltatást nyújt a közigazgatási területén élő páciensek részére, hogy a receptet hol válthatják be mozgási alkalmakra.

4. A PROJEKTGAZDA KÖTELEZETTSÉGEI

- 4.1. A Projektgazda vállalja, hogy:
 - Biztosítja a program egészségszakmai hátterét.
 - Központi kommunikációt és promóciót végez a program népszerűsítése érdekében.
 - Nyomdai termékeket, információs segédleteket biztosít a sportlétesítmények bevonásához és a háziorvosi praxisok tájékoztatásához,
 - Fenntartja, folyamatosan frissíti és hozzáférhetővé teszi a programban résztvevő háziorvosok és mozgáshelyszínek nyilvános adatbázisát.
 - Szakmai képzéseket szervez a résztvevő önkormányzatok, háziorvosok és sportszakemberek számára.

5. PÉNZÜGYI FELTÉTELEK

5.1. A programban történő részvétel önkéntes, és egyik fél számára sem jár pénzügyi kötelezettséggel a másik fél felé.

6. SZERZŐDÉS IDŐTARTAMA

6.1. Jelen szerződés az aláírása napján lép hatályba és visszavonásig érvényes.

6.2. A szerződést bármely fél 30 napos írásbeli felmondási idővel indokolás nélkül felmondhatja.

7. ADATKEZELÉS

7.1 A program során a személyes adatok kezelése a vonatkozó adatvédelmi jogszabályoknak megfelelően történik.

7.2 Az adatkezelő a Magyar Életmód Orvostani Társaság (ÉMOT), székhely: 1015 Budapest, Ostrom u. 16., adószám: 18597912-1-41, nyilvántartási szám: 01 02 0015484 képviselő: dr. Babai László

7.3 Az adatfeldolgozó a VM.komm Kft.; székhely: 1136 Budapest, Pannónia u. 4. Asz.: 13253679-2-41 képviselő: Nagy Ákos.

7.4 Az adatkezelés célja a programban részt vevő mozgáshelyszínek és háziorvosi praxisok adatainak nyilvántartása a program sikeres megvalósítása érdekében, valamint a program hivatalos weboldalán történő feltüntetés.

7.5 A kezelt adatok köre:

- **Mozgáshelyszínek adatai:** mozgáshelyszín neve és címe, a kapcsolattartó személy neve és elérhetősége
- **Háziorvosi praxisok adatai:** háziorvos neve, a rendelő címe, elérhetősége

7.6 Az adatok átadásának célja, hogy a VM.komm Kft. adatfeldolgozóként a program adatbázisát kezelje, biztosítsa a program hivatalos weboldalán való feltüntetését, és támogassa a program megvalósítását.

7.7 Az adatkezeléssel kapcsolatos részletes szabályokat a Projektgazda Adatkezelési Tájékoztatója tartalmazza, ami a program hivatalos weboldalán (www.mozgasreceptre.hu) elérhető.

8. VEGYES RENDELKEZÉSEK

8.1. A Felek kötelesek minden, a szerződéssel kapcsolatos lényeges kérdésben együttműködni és egyeztetni.

8.2. A szerződés módosítása csak írásban, mindkét fél aláírásával érvényes.

8.3. Jelen szerződésben nem szabályozott kérdésekben a Polgári Törvénykönyv rendelkezései az irányadók.

Jelen szerződés két példányban készült.

....., 2025.

.....
Magyar Életmód Orvostani Társaság
dr. Babai László, elnök

.....
Mezőberény Város Önkormányzata
Siklói István polgármester